

Scham – Komponenten, Determinanten, Dimensionen

Dissertation

zur Erlangung der Würde des Doktors der Philosophie
der Universität Hamburg

vorgelegt von
Wolfgang Kalbe

Hamburg, 2002

Erstgutachter: Professor Dr. Burger Heinze

Zweitgutachter: PrivDoz Dr. Reinhold Schwab

Tag des Abschlusses der mündlichen Prüfung: 5. Juni 2002

„Unsere inneren Angelegenheiten sind keine Schlachten von Instinkt und Realität, sondern haben mit dem Verständnis und der Überwindung von Scham, ihren Auslösern und ihrer Häufigkeit zu tun.“

(Michael Lewis, 1995)

Inhaltsverzeichnis

I Einleitung

1. Scham – Stand der Forschung	1
2. Aufbau und Ziel der Arbeit	1

II Grundlagen- und Theorieteil

1. Scham: Bedeutung, Sprache	3
1.1. Bedeutung	3
1.2. Ethymologie	4
1.3. Begriffsanwendung und Synonyme	4
2. Scham im Kontext der Emotionsforschung	5
2.1. Emotionen	5
2.1.1. Emotion und Kognition	7
2.1.2. Emotion und Autonomes (Vegetatives) Nervensystem	7
2.1.3. Überblick über Messverfahren in der Emotionsforschung	8
2.2. Scham innerhalb verschiedener Emotionstheorien	10
2.2.1. Scham und Clusterverfahren	10
2.2.2. Scham - Primäre versus sekundäre Emotion	11
2.2.3. Scham - Kognitive Bewertung und Bedeutungsanalyse	11
2.2.4. Scham als Mitglied verschiedener Emotionsfamilien	12
2.2.5. Scham - ähnliche/verwandte Begriffe, Abgrenzung	12
2.2.5.1. Scham und Schuld	12
2.2.5.2. Scham, Verlegenheit, soziale Angst und Peinlichkeit	13
3. Scham und Kultur	14
4. Phylogenese der Scham und spezielle Schamformen	15
5. Ontogenese der Scham	16
5.1. Vorläufer des Schamgefühls	16
5.2. Entwicklung verschiedener Schamreaktionen	16
6. Konzept der Scham	18
6.1. Phänomenologie	18
6.2. Erleben	19
6.3. Situationen, Anlässe, Ereignisse und Formen der Scham	19
6.3.1. Lebensbereiche in denen Scham auftreten kann	19
6.3.2. Quellen der Scham	20
6.3.3. Anlässe, Komponenten und Formen	20
6.4. Intensität	23
6.5. Kognitionen	23
6.5.1. Scham und attributionstheoretische Ansätze	24
6.6. Psychophysiologie	25
6.7. Ausdruck	26
6.7.1. Reaktionen	26
7. Determinanten der Scham	27
7.1. Alter, Geschlecht, Persönlichkeit	27

7.2. Formale Bildung, Beruf und sozialer Status	27
7.3.1. Scham in der Kindheit und Jugend	28
7.4. Situationsbedingte Determinanten (Zuschauer, Beteiligte)	28
7.5. Scham und kulturelle Herkunft	29
8. Funktionen der Scham	29
8.1. Selbstschützende und selbsterweiternde Scham	29
8.2. Aggression und Schamgefühl	30
8.3. Geschlechtliche Scham	30
8.4. Ausdrucks- und Signalfunktion der Schamreaktion	31
9. Scham: Persönlichkeit, nicht organisch bedingte psychogene, soziogene und somatogene Beeinträchtigungen	31
9.1. Affektive Beeinträchtigungen	32
9.2. Angst und Furcht	32
9.3. Soziale Phobie (Soziale Angst)	32
9.4. Essstörungen, Abhängigkeiten, Zwänge und Süchte	32
9.5. Persönlichkeitsstörungen und Spaltungssyndrome, Schizophrenie, paranoide Zustände und Delinquenz	33
9.6. Voyeurismus, Skopophilie, Exhibitionismus, Masochismus und sexuelle Dysfunktionen	34
9.7. Störungen des Schamgefühls	34

III Empirischer Teil

1. Fragestellung der Untersuchung	35
1.1. Hypothesen:	35
2. Untersuchungsplan	35
3. Die Untersuchung	36
3.1. Ermittlung von Schamerlebnissen	36
3.1.1. Methodik	36
3.1.2. Der Fragebogen	36
3.1.3. Die Stichprobe	37
3.1.4. Repräsentativität	37
3.1.5. Auswertung	37
3.1.6. Ergebnisse	38
3.1.6.1. Liste der (Scham-)Anlässe	39
3.1.6.2. Zusammenfassung	41
3.2 Untersuchung von Schamgefühlsreaktionen und Situationstypen	41
3.2.1. Methodik	42
3.2.2. Beschreibung des Erhebungsinventars	43
3.2.2.1. Die Items	44
3.2.3. Die Stichprobe	46
3.2.4. Repräsentativität	47
3.2.5. Auswertung	47
3.2.6. Ergebnisse	48
3.2.6.1. Dreimodale Faktorenanalyse der situationsbedingten Anlässe	48
3.2.6.2. Interpretation der Faktoren und die Bestimmung der Schamreaktionstypen	50
3.2.6.3. Die Bewertungsmerkmale	52
3.2.6.3.1. Entwicklung der Beurteilungsmerkmale des Schamfragebogens (SFBs)	56
3.2.6.3.2. Auswahl der Beurteilungsmerkmale des SFBs	56

3.2.6.3.3. Reliabilität und Skalen der Beurteilungsmerkmale	57
3.2.7. Zusammenfassung	60
3. 3 Scham: Komponenten, Determinanten, psychogene, soziogene und somatogene Beeinträchtigungen	60
3.3.1. Methodik	60
3.3.2. Erhebungsinstrumente	61
3.3.3. Die Stichprobe	65
3.3.3.1. Repräsentativität	66
3.3.4. Auswertung und Rechenvoraussetzungen	66
3.3.5. Ergebnisse	66
3.3.5.1. Komponenten typischer Schamreaktionen	66
3.3.5.1.1. Zusammenfassung	70
3.3.5.2. Darstellung der Angaben in den Erhebungsinstrumenten	72
3.3.5.2.1. Vergleiche mit anderen Stichproben	73
3.3.5.3. Demografische, sozioökonomische und soziodemographische Determinanten	73
3.3.5.3.1. Schambelastungen in der Kindheit und Jugend	84
3.3.5.4. Typische Schamreaktionen psychisch belasteter und unbelasteter Probanden	86
3.3.5.4.1. Schamform und „Scham-Syndrom“	90
3.3.5.5. Zusammenfassung	91
3.3.5.5.1 Komponenten	91
3.3.5.5.2 Determinanten	91
3.3.5.5.3. „Scham-Syndrom“	91
4. Diskussion	92
4.1. Zusammenfassung und Ausblick	98

IV Anhang

1. Literaturangaben	100
2. Die Variablen	106
3. Die Untersuchung	111
3.1. Teil I	111
3.2. Teil II	114
3.3. Teil III	116
4. Sonstiges	125

I Einleitung

1. Scham – Stand der Forschung

Noch bis ins Jahr 1980 wurde bemängelt, dass die psychologische Erforschung von Emotionen vernachlässigt wird. Auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie spricht Scherer von einer „fast sträflich zu nennende(n) Vernachlässigung“ der Emotionsforschung (Scherer, 1981). In den vergangenen 20 Jahren hat sich die Situation stark verändert. In verschiedenen Bereichen der Psychologie setzte eine Hinwendung zur theoretischen und empirischen Erforschung von emotionalen Phänomenen ein. Euler & Mandel sprechen 1983 von der „Emotionalen Wende“ (vgl. Euler & Mandel, 1983). Diese „Wende“ bezieht sich nicht auf alle Emotionen. Waren Zorn und Furcht und die Komplexe der Angst häufig Gegenstand von Untersuchungen, so blieb „Scham“ als Thema für den wissenschaftlichen Diskurs marginal. Izard schreibt dazu, dass Scham einen wichtigeren Platz in der Emotionsforschung und den Verhaltenswissenschaften verdiene (vgl. Izard, 1994). So zeigen z.B. Untersuchungen der verschiedensten pathologischen Zustandsbilder vielgestaltige Schamphänomene und Abwandlungen des normalen Verhaltens und Empfindens, die von großem wissenschaftlichen und psychotherapeutischen Interesse sind (Kuhn, 1973). Es kann angenommen werden, dass der Mangel an Empirie eine Folge des wissenschaftlichen, ethischen Anspruchs ist, die Menschenwürde durch experimentelle Beschämung des Individuums nicht zu verletzen. Hinsichtlich dieser Überlegung stellt sich jedoch die Frage, weshalb gibt es so zahlreiche Studien zur Angst oder zur Aggression? Als Erklärung bietet sich an, dass neben ethischen Ansprüchen methodische Schwierigkeiten in *der* Art bestehen, dass Schamgefühle hinsichtlich ihrer verbalen Äußerungen die am meisten verborgene bzw. kontrollierte Emotion darstellt (Wallpott & Scherer 1986).

Die häufig anzutreffende Meinung, dass das Schamgefühl nur Ballast für den Menschen darstelle und dass es deshalb besser wäre, wenn Schamregungen abtrainiert bzw. abgewöhnt würden, bringt Kuhn (1973) in einen Zusammenhang mit einer Art von „Caféhauspsychologie“, die unechte Schamphänomene zu enthüllen vermag, sich aber zugleich der Möglichkeit beraubt, echte Phänomene auch nur zu sehen. Dasselbe, so der Autor gilt für die vielen Abhandlungen zum Thema, die sich nicht ernsthaft mit der bestehenden wissenschaftlichen Situation auseinandersetzen, die Sachverhalte prüfen und adäquat zu erfassen suchen (ebd.).

Wenig öffentliche empirische Studien gibt es über Komponenten, Determinanten und Dimensionen der Emotion Scham, damit sind u. a. personell-situative Einflüsse gemeint, die Schamreaktionen nachhaltig vermindern oder verhindern, verursachen oder verstärken können. Gefragt wird auch nach typischen, scham-auslösenden Reizen und Verhaltensweisen bzw. Kombinationen von beiden. Michael Lewis (1995): „Wenn wir feststellen würden, dass zwischen Ereignissen und Verhaltensweisen ein Zusammenhang besteht, könnten wir daraus vielleicht eine sinnvolle Scham-Theorie ableiten.“ Gefragt wird nach Scham-Anlässen, -Komponenten, -Determinanten, psychogenen, soziogenen und somatogenen Variablen, die die Schamempfindungen beeinflussen. Die vorliegende Arbeit soll Bausteine zur Entwicklung einer Scham-Theorie beisteuern.

2. Aufbau und Ziel der Arbeit

Die hier vorgestellten empirischen Untersuchungen beschreiben Analysen typischer Anlässe für Schamreaktionen und deren Komponenten des Erlebens. Außerdem werden Relationen zwischen Schamgefühlen und akuten psychogenen und soziogenen Beschwerden aufgezeigt.

Ziel dieser Arbeit ist es, unter Berücksichtigung der oben genannten praktischen und theoretischen Probleme mit Hilfe der Mechanismen der Aktualgenese die kognitive und physiologische Basis von Schamgefühlsregungen zu erhellen sowie die personellen und situativen Einflüsse auf das Ausmaß dieser komplexen emotionalen Reaktion zu analysieren.

Die Arbeit ist in einen theoretischen- und empirischen Teil gegliedert. Der Aufbau des theoretischen Teils beschäftigt sich mit der Beschreibung des Begriffs Scham, den Modellen, Entstehungstheorien und Prozessen von Emotionen sowie deren Erfassung unter besonderer Berücksichtigung von Schamgefühlen. Es folgt die konzeptionelle Beschreibung der Emotion Scham, dazu gehören die auslösenden Reize und die Phänomenologie, die physiologischen Reaktionen, die Kognitionen unter Beachtung der attributionstheoretischen Ansätze sowie der Selbstwerttheorien und das Ausdrucksverhalten. Im weiteren werden die Phylogenese, die Ontogenese, die Funktionen und Determinanten der Scham, die psychischen Belastungen, bei denen Scham eine relevante Rolle spielen, und die sogenannten „Schamsyndrome“ (Kaufmann, 1989, Wurmser, 1993) referiert.

Im Rahmen dieser Arbeit werden die aufgeführten theoretischen Sachverhalte über Scham und Emotionen nicht in allen Einzelheiten behandelt. Vieles wird nur angeschnitten oder gar nicht referiert. Deshalb wird auf weitere Literatur zu den Emotionen im Allgemeinen, zu Schamgefühlen im Speziellen, zu den Selbstwerttheorien und psychopathologischen Störungen innerhalb der einzelnen Kapitel hingewiesen.

Der empirische Teil der Arbeit beinhaltet eine dreistufige Untersuchungsanordnung, in der anfangs typische, schamauslösende Reize gesammelt und analysiert werden. Aus den gewonnenen Daten wird ein Situationsbewertungsinventar entwickelt, das im zweiten Untersuchungsschritt Versuchspersonen zur Einschätzung vorgelegt wird. Für die Ermittlung typischer Schamreaktionen, deren Komponenten und Determinanten wird die Auswertung mit Hilfe einer dreimodalen Faktorenanalyse durchgeführt (vgl. Cattell, 1966 u. '84; Krolak-Schwerdt, 1991). Es werden Items ermittelt, um einen reduzierten Schamreaktions-Fragebogen (SFB) zu erstellen, der im dritten Teil der Studie zusammen mit einer standardisierten Symptomcheckliste soziogener und psychogener Beschwerden, einer weiteren Stichprobe zur Beantwortung dargeboten wird. Mit Hilfe verschiedener Tests und Analysen werden Schamreaktionsformen dargestellt und deren allgemeine und spezifische Subkomponenten und Determinanten beschrieben. Danach werden die Schamreaktionsformen mit grundlegenden psychogenen und soziogenen Variablen der betroffenen Individuen in Verbindung gesetzt um der Frage nach „Schamsyndromen“ (s.o.) nachzugehen.

Abschließend werden die Ergebnisse auf der Grundlage der beschriebenen Literatur diskutiert.

II Grundlagen- und Theorieteil

1. Scham: Bedeutung, Sprache

1.1. Bedeutung

Zur Bedeutung der Scham schreibt Max Scheler (1957): „Die einzigartige Stellung und Lage des Menschen im großen Stufenbau der Weltwesen, seine Lage zwischen dem Göttlichen und Tierischen, kommt in keinem Gefühl so klar, so scharf und so unmittelbar zum Ausdruck wie im Gefühl der Scham. ... Er (der Mensch) schämt sich in letzter Linie seiner selbst und >vor< dem Gott in ihm“. Michael Lewis (1995) vermerkt, dass Scham mit dem individuellen Konflikt zwischen der Selbstverwirklichung, der Autonomie und der Bindung an die Gesellschaft zu tun hat: „Wenn wir die Scham verstehen, verstehen wir etwas vom Wesen des Menschen.“

Genauere Untersuchungen haben ergeben, dass die Entstehung der Schamphänomene für die alten Kulturvölker und die abendländische Zivilisation hohe Bedeutung für die Entfaltung und Entwicklung des menschlichen Geistes haben (Gerson, 1919; Elias, 1969). Nietzsches Ausspruch: „Oh, mein Freund! So spricht der Erkennende: Scham, Scham, Scham – das ist die Geschichte des Menschen“ bekräftigen die Ergebnisse dieser Untersuchungen (Kuhn, 1973). Nach Hultberg (1987) ist Scham einer der wichtigsten Affekte¹, der eine außerordentlich bedeutende Rolle im menschlichen Sozialisationsprozess sowie der Selbstfindung darstellt. Den Stellenwert, den Scham bezüglich der Psychodynamik bei neurotischen Störungen einnimmt, wird unterschätzt und oft übersehen. Scham ist ein „fundamentaler emotionaler Faktor“ des menschlichen Daseins und ein „gewaltsames Gefühl“, das auch einen Menschen nach 50 Jahren „zusammenzucken und wünschen lässt, dass er tief in der Erde versinken möge“ (Hultberg, 1987). In der Psychopathologie spielt die Scham eine große, aber oftmals ganz unerkannte oder verkannte Rolle. Untersuchungen der verschiedensten pathologischen Zustandsbilder zeigen vielgestaltige Schamphänomene und deren Abwandlungen des Verhaltens und Empfindens, die von großem wissenschaftlichem Interesse und vor allem von psychotherapeutischer Bedeutung sind (Kuhn, 1973). Scham liegt den meisten Formen seelischer Erkrankungen zugrunde. Diesen Zusammenhang beschreibt Gershen Kaufmann (1989) wie folgt: „Scham ist ein Affekt, der Ursache vieler komplexer und besorgniserregender innerer Zustände ist: Depression, Entfremdung, Selbstzweifel, Einsamkeit und Isolation, paranoide und schizoide Phänomene, Zwangsneurosen, Spaltung des Ichs, Perfektionismus, schwere Minderwertigkeitsgefühle, die so genannten Borderline-Persönlichkeitsstörungen und narzisstische Störungen.“

1.2. Etymologie

Aus dem Althebräischen sind zwei Stämme für den Begriff Scham bekannt: *bôs* und *hpr*. Das ältere Wort *bôs* gehörte ursprünglich zur Sexualsphäre, erlangte aber später zusätzliche soziale Bedeutung. Das zweite Stammwort *hpr* drückt den „Ansehensverlust“ einer Person aus

¹ Der Begriff Affekt wird synonym für starkes Gefühl verwendet (Dorsch, 1994, S. 271), bedeutet aber nach Izard (1981): „...ein allgemeiner, unspezifischer Begriff, der alle bisher genannten motivationalen Zustände und Prozesse einschließt. ... Der affektive Bereich umfasst auch Zustände oder Prozesse, in denen einer der Affekte (Emotionen, Triebe) mit Wahrnehmung oder (anderer) Kognition verbunden ist oder interagiert.“ M. Lewis (1993) nennt alle „ihrem Wesen nach nichtkognitiven“ Zustände Affekte – d.h. auch Körperempfindungen wie Hunger, Müdigkeit, Schmerz usw..

(Klopfstein, 1972). Auch im Altgriechischen und Lateinischen gibt es zwei Stämme für Scham. Das frühe homerische *aidos* für Phallus und Ehrfurcht und das spätere griechische Wort *aischyne* für Unehre (Laser, 1983). Der Begriff *pudor* steht im Lateinischen für sexuelle Scham und Unehre, *verecundia* bedeutet Scheu und Zurückhaltung (Petschenig, 1974).

Die Etymologie des deutschen Begriffs ist sehr alt. Das Wort entstammt der germanischen Wurzel *skam/skem* und ist zurückzuführen auf den indogermanischen Ausdruck *kam/kem*: „zudecken, verschleiern, verbergen“ (Kluge, 1975). Das vorangestellte „s“ (*skam*) fügt die reflexive Bedeutung hinzu – „sich zudecken“. Das althochdeutsche Wort *scama* = „Schamgefühl, Beschämung, Schande“ wurde erstmals im 8. Jahrhundert schriftlich erwähnt. Schande bezeichnet den objektiven Tatbestand und ist älter als das Wort Scham, das das subjektive Erleben in einer Situation charakterisiert (Kuhn, 1973).

1.3. Begriffsanwendung und Synonyme

Im Deutschen gibt es umgangssprachlich eine Vielzahl von angewandten Synonymen für Scham und Beschämung bzw. Beschämtsein und Sich-Schämen². Im folgenden sind einige der Gebräuchlichsten aufgeführt: Verlegenheit, Bloßstellung, Befangenheit, Sich-Zieren, Betretenheit, Peinlichkeit, Berührtsein, Sich-Genieren, Schmach, Schande, Schuld, Scheu.

Wegen der vielen englischen Veröffentlichungen hier noch eine Auswahl gebräuchlicher englischer Synonyme für das Wort *shame*: *bashfulness* = Schüchterne Verschämtheit, *shyness* = Scheu, *guilt* = Schuld, *embarrassment* = Verlegenheit, *modesty* = sexuelle Scham, Zurückhaltung (Dougall, 1920).

Mit Scham und Sich-Schämen wird die Reaktion zum Erleben des Bloßgestelltseins, Versagthabens, dem Ehrverlust u. ä. bezeichnet, häufig begleitet mit vegetativen, physiologischen Sensationen (Dorsch, 1994, s. u. Theorien).

Siedenbiel (1991) ist der Auffassung, dass das Schamgefühl am oberen Ende eines emotionalen Kontinuums das unangenehmste Gefühl ausdrückt.

Übersicht über den Begriffskontext der Scham aus der Sicht verschiedener Autoren (vgl. Izard, 1994, Rost, 1990):

Tomkins:	Demütigung, Niederlage, Verfehlung, Entfremdung.
M. Lewis:	Schüchternheit, Scheu, Bescheidenheit, Verlegenheit, Kränkung, Demütigung, Geringschätzung, Verachtung des Selbst, Unzulänglichkeit, Gelähmtheit, Beschämung.
Zimbardo:	Befangenheit, Sorge um das Management des Eindrucks auf andere, Sorge um soziale Einschätzung und anderes mehr.
Modigliani:	Verlust der Selbstachtung.

² Wissenschaftlich werden die Begriffe differenziert angewendet (siehe unten)

Die Anwendung des Schambegriffs unterteilt sich im wesentlichen in vier Gruppen:

- a) Mit „Sich-Schämen“ oder „Scham“ ist das Gefühl des Effekts und der emotionalen Erfahrung gemeint. Die Verwendung des Verbs lässt die folgenden Kombinationen zu: Eine Person kann sich für etwas, vor jemandem, vor jemandem für etwas oder sich vor jemandem für jemanden für etwas schämen.
- b) Scham als (Fremd-)Beschämung
- c) Scham zur Benennung charakterlicher Merkmale: *Scheu bzw. Schamhaftigkeit* vor/für Nacktheit, vor sexuellen/sozialen Verhaltensweisen
- d) Bezeichnung für die äußeren weiblichen Geschlechtsteile

2. Scham im Kontext der Emotionsforschung

2.1. Emotionen

Das Schamerleben wird von den meisten Forschern zu den Emotionen gezählt (vgl. Izard 1994). Deshalb soll an dieser Stelle auf die Emotionen näher eingegangen werden.

Das Wort Emotion (Synonym: Gefühl, Affekt = starkes Gefühl (s. auch Fußzeile S. 1, engl.: *affect*)) leitet sich vom lateinischen Begriff *emovere* ab und bedeutet „herausbewegt“, oder „erschüttert“ (Dorsch, 1994). Der Begriff Gefühl lässt sich nicht definieren, sondern lediglich umschreiben, da er sich auf nichts anderes zurückführen lässt. Gefühle sind demnach Erlebnisse wie z.B. Freude, Ärger, Zuneigung, Angst, Scham, Trauer und dgl.. In den Emotionen manifestieren sich „persönliche Stellungnahmen des Individuums zu den Inhalten seines Erlebens (Wahrnehmung, Vorstellung, Gedanken), wobei meist eine Lust oder Unlustbetonung“ gegeben ist³ (ebd.). Mit ihrer Gleichung: „Ich fühle = ich bin in etwas involviert“, verweist Agnes Heller (1982) auf den Aspekt der persönlichen Bezogenheit. Dieses Involviertsein kann sich auf vieles richten: auf andere Menschen, andere Gefühle, Vorgänge, Situationen, auf das Selbst, auf ein Problem, eine Idee usw.. Zusammenfassend konstatiert Michael Lewis (1995): „>Gefühl< bedeutet, in einem emotionalen Zustand zu sein *und* von ihm zu wissen.“ Umgangssprachlich wird der Begriff Gefühl aber auch häufig für die Wahrnehmung körperlicher Zustände wie Schmerz, Hunger, Müdigkeit u. dgl. oder für Ahnungen, Vermutungen usw. (s. Fußnote S. 1) angewendet.

Es gibt noch keine umfassende Theorie der Emotionen, dafür aber eine Vielzahl von konkurrierenden Definitionen und Modellen zur Entstehung von Emotionen.⁴ Izard (1981/1994) schreibt, dass die meisten Theorien explizit oder implizit anerkennen, dass Emotionen komplexe Erscheinung sind. Es ist nicht möglich, sie vollständig zu beschreiben, indem ein Mensch aufgefordert wird, sein emotionales Erleben zu schildern. Ebenso wenig reichen die Beschreibungen elektrophysiologischer Messungen von Vorgängen im Gehirn, im Nervensystem oder im Kreislauf-, Atmungs- und Drüsensystem aus. Auch die Messung expressiver oder motorischer Verhaltensweisen, die häufig die Emotion begleiten, sind nicht hinreichend, um

³ Die Dimension „Lust oder Unlust“ ist nicht für alle Gefühle charakteristisch.

⁴ Übersichten zu den wichtigsten theoretischen Ansätzen zur Entstehung von Emotionen finden sich bei Euler & Mandl (1983); Izard (1981/1994); Mayring (1992); Meyer, Schützwohl, Otto, Mandl, (2000); Reisenzein, (1993); Scherer (1990); Reisenzein (1993 und 1997); Schmidt-Atzert (1996); Schützwohl & Ulich, D. (1995), Ulich, D. (1995) und Ulich & Mayring (1992).

das komplexe Phänomen Emotion in seiner Vollständigkeit zu referieren. Eine zusammenfassende Beschreibung einer Emotion verlangt komplexe Vorgehensweisen und muss die folgenden drei Komponenten gleichermaßen einbeziehen:

- a) das Erleben oder das bewusste Empfinden des Gefühls
- b) die Prozesse, die sich im Gehirn und im Nervensystem abspielen und
- c) das beobachtbare Ausdrucksgebaren, „besonders das im Gesicht.“ (Izard, 1994, S.20).

Dieter Ulich (1995) definierte seine Arbeitshypothese der Gefühlsregungen als

1. „einzigartige, auf der
2. Grundlage von Betroffenheit und meist
3. unwillkürlich entstehende,
4. innerhalb zwischenmenschlicher Beziehungen erworbene, meist
5. über nichtverbale Kanäle vermittelte,
6. seelische, auf das eigene Bewusstsein bezogene Zustände, die meist mit einem
7. erhöhten Grad körperlicher Erregung erlebt werden, in denen sich die
8. Person als eher passiv erfährt und die dem
9. Bewusstsein und Erleben Kontinuität verleihen sowie
10. keine primäre Funktion außerhalb ihrer selbst haben.“⁵

Einigkeit besteht darüber, dass bei der Aktualgenese einer Emotion, die durch ein Ereignis, eine Situation oder durch den Gedanken an ein Ereignis bzw. an eine Situation ausgelöst wird, die folgenden Ebenen beteiligt sind:⁶

- physiologische Aktiviertheit wie körperliche Unruhe (z.B. Verspannung, Hitzewallung, Herzrasen, Erröten, ...).
- kognitive Bewertungen und Sichtweisen (z.B. Ich möchte im Boden versinken, ich bin hilflos, das ist peinlich, das finde ich toll, ...).
- körperlich motorische Reaktion (z.B. Lächeln, Stirnrunzeln, Weinen, ...).
- subjektiver, bewusst erlebter Gefühlszustand (z.B. fühl mich schlecht, fühl mich gut, ...).Verhaltenbereitschaft bzw. Handlungsimpuls (z.B. weggehen...).

2.1.1. Emotion und Kognition:

⁵ Weitere Arbeitshypothesen finden sich bei Mandl et al. (2000).

⁶ Siehe zur Aktualgenese von Schamgefühlen die folgenden Literaturangaben: Buss, 1980; Darwin (1872/1970); Goffman (1957, 1971); Izard (1994); H.B. Lewis (1987); M. Lewis (1995); Mayring (1992); Meyer, W.-U., Schützwohl & Reisenzein (1993 und 1997), Rost (1990), Scherer (1990), Schmidt-Atzert (1996); Schützwohl & Ulich, D. (1995); Ulich, D. (1995) und Ulich & Mayring (1992); Wurmser (1993).

Wie Körper, Geist und Emotionen miteinander verknüpft sind, d.h. welches System das andere *wie* beeinflusst, ist nicht hinreichend geklärt. Die schon von Aristoteles aufgeworfenen Fragen werden in der Psychologie als „Sequenzproblem“ diskutiert (Mees, 1985). Dörner (1985) vergleicht die funktionale Beziehung von Kognition und Emotion zueinander mit dem Verhältnis zwischen Fluss und Landschaft: „Der Fluss schiebt Landschaften auf, durchbricht Barrieren und formt so die Landschaft, die andererseits wiederum dem Fluss seinen Lauf vorschreibt“. Dies würde vereinfacht bedeuten, dass Emotionen den Lauf der Kognitionen grob vorgeben und selbst wiederum von den Kognitionen moduliert werden (s. auch die Kapitel 2.2.3; 5.0; 6.0).⁷

Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass die Verbindungen zwischen präfrontalem Kortex und limbischen System⁸ für das Zusammenspiel von Emotion und Kognition verantwortlich sind. Diese Verbindungen münden in einen Bereich, der als „Orbitofrontaler Kortex“ bezeichnet wird (Ledoux, 1998). Aus neueren Untersuchungen (bei Säugern) geht hervor, dass der rechte Präfrontallappen der Sitz für negative Gefühle wie Furcht oder Ärger darstellt, während der linke Lappen diese negativen Emotionen kontrolliert bzw. eindämmt. Studien bei Menschen mit Hirnverletzungen unterstützen diese Annahmen⁹ (Giannotti, 1972). Antonio Damasio (1994) bekräftigt, dass sich das rationale Denken nicht nur auf den Neokortex, den „denkenden Teil des Gehirns“, sondern auch auf ältere Hirnbereiche wie den Mandelkern und andere mit ihm verbundenen, tieferen Regionen stützt. Gefühle, so Damasio, sind für die Rationalität unerlässlich. Bei Patienten mit Läsionen des präfrontalen Kortex lösen Bilder, die zum Neokortex gelangen, keine emotionalen, assoziativen Bezüge mehr aus. Dadurch wirken alle Reize für die betroffene Person neutral (ebd.; Ledoux, 1998).

2.1.2. Emotion und Autonomes (Vegetatives) Nervensystem

Die physiologische Psychologie¹⁰ (ph. Ps.) (synonym: biologische Psychologie) befasst sich mit der physiologischen psychologischen Interaktion im lebenden Organismus, von den Tätigkeiten bzw. Reaktionen des gesamten Verhaltens des Organismus (Organe, Gewebe, Organkomplexe usw.) in seiner Wechselwirkung mit den verschiedensten Umweltreizen (vorrangig psychologisch-kognitiven) und dem psychologischen Erleben (Dorsch, 1994).

Die Psychophysiologie, für welche in dieser Arbeit als Synonym auch ph. Ps. gebraucht wird, untersucht im wesentlichen die Beziehung zwischen Verhalten und physiologischen Prozessen, die indirekt die Tätigkeit des Vegetativen Nervensystems (VNS) widerspiegeln (u. a. Herzfrequenz, Atmung, Hautwiderstand, Erröten) (ebd.). Von großem Interesse in der Emotionsforschung ist die Frage nach spezifischen physiologischen Reaktionsmustern von Emotionen. Es gibt verschiedene Theorien, die nebeneinander in Konkurrenz stehen (eine detaillierte Übersicht geben Schandry, 1988; Fahrenberg, 1992).

⁷ Mandl et al. (2000) beschreibt einen neueren Theorieansatz, der Kognition und Emotion als Aspekte eines Phänomens - des menschlichen Handlungsmodells integriert.

⁸ Im limbischen System spez. die Hypophyse (Mandelkern)

⁹ Schlaganfallpatienten, dessen linker präfrontaler Kortex beschädigt war, neigen zu „katastrophalen“ Sorgen und Ängsten; war die rechte Seite betroffen, so waren sie „unangemessen“ fröhlich und albern und erkannten ernste Situationen kaum mehr.

¹⁰ Schon in der Antike spielte die ph. Ps. eine wesentliche Rolle. So wurde festgestellt, dass emotionales Erleben mit physiologischen Veränderungen insbesondere der Erfolgsorgane des autonomen Nervensystems einhergehen. Die neuzeitliche systematische Abhandlung zur ph. Ps. geht auf Joh. Müller (1838) zurück und wurde vor allem durch die Arbeiten von Wundt (1893/1911), E. Weber und Fechner (1860/1966), die die Psychologie primär auf physiologische Methodik begründeten, gefördert (Fechner führte 1860 den Begriff Psychophysik ein).

Übersicht relevanter Theorien zu spezifischen physiologischen Reaktionsmustern von Emotionen:

- Emotionen werden begleitet von unspezifischer autonomer Erregung. Erst kognitive Prozesse geben der Erregung Bedeutungsinhalte, die dem Gefühl das „label“ einer spezifischen Emotion geben (Schachter & Singer 1962).
- Spezifische physiologische Reaktionsmuster von Emotionen sind Reaktionstypen abhängig. Light (1987) unterscheidet den aktiv meisternden und den passiv erduldenen emotionalen Typus.
- Physiologische Begleiterscheinung von Emotionen sind auf individualspezifische Reaktionen zurückzuführen. Damit ist gemeint, dass Individuen auf gleiche Reize konsistente, individualspezifische autonome Erregungsmuster zeigen (Lacey 1950, Lacey & Lacey 1958, Engel 1960).
- Knobloch & Knobloch (1979) sind der Auffassung, dass je nach Art und Intensität des Stimulus ein biologisch optimales individuelles Reaktionsmuster gezeigt wird. Individuelle Abweichungen, vom Mittel der Reaktionsmuster einer Bezugsgruppe, könnten als Abweichungen erfasst werden.

Bei Untersuchungen spezifischer physiologischer Reaktionsmuster von Emotionen sind häufig widersprüchliche Resultate ermittelt worden. So kam z.B. Ax (1953) zu dem Resultat, dass eine Erniedrigung der Herzfrequenz bei Furcht eintrete, Ekmann, Leveson & Friesen (1983) maßen dagegen eine Erhöhung der Herzrate bei Furchtgefühlen. Diese Widersprüche sind häufig auf „Kontexteinflüsse der Emotionsinduktion“ bei Laboruntersuchungen zurückzuführen (Stemmler 1989).

Nach Fahrenberg (1992) lassen sich einige der heterogenen Theorien zu den physiologischen Reaktionsmustern von Emotionen verbinden, indem multiple Analysen des Kovariationschemas: Variable/Person/Situation angemessen berücksichtigt werden.

Als kritische Anmerkung zur Erforschung von Emotionen konstatiert Joseph Ledoux (1998): „Wir wollen Feststellungen über eine bestimmte Emotion nicht mit Feststellungen über andere Emotionen, die mit dieser nichts zu tun haben, in einen Topf werfen. Leider ist das in Psychologie und Hirnforschung bisher die Regel.“¹¹ Trotz dieses ernstzunehmenden Einwands soll referiert werden, wie und an welcher Stelle das Phänomen der Scham in Modellen und Theorien eingeordnet wird. Es stellt sich die Frage, welchen Emotionsklassen Schamreaktionen zugeordnet werden und welche ähnlichen/verwandten Gefühle und Begriffe von der Emotion Scham abzugrenzen sind. Vorher soll auf die Erfassung von Emotionen kritisch eingegangen werden.

2.1.3. Überblick über Messverfahren in der Emotionsforschung (Vgl. Ulich & Mayring (1992), Otto, Euler & Mandl (2000):

Häufig wird die Methode der Emotions-Induktion angewendet, bei der die jeweilige Emotion erzeugt werden soll.¹² Der Vorteil besteht darin, dass das Experiment kontrolliert werden

¹¹ S. auch 2.1.3 Messansätze in der Emotionsforschung – und die Kritik

¹² Verfahren sind u.a. das Zeigen von Filmen, das Vorspielen von Musik, Injektionen, Elektroschocks, Suggestionen.

kann, Nachteile ergeben sich wegen der ethischen Bedenken bei der Erzeugung „negativer“ Emotionen (s. I, 1.1), dem Nichtwissen, ob die spezifische Emotion *tatsächlich* erzeugt wurde, außerdem ist die induzierte Emotion ein „künstlicher“ Zustand (im Gegensatz zur Alltagsemotion) (Otto, 2000 in Mandl, et al., 2000).

Subjektives Emotionserleben wird oft mit *standardisierten Skalen*, wie z. B. dem State-Trait-Angstinventar (STA) von Laux et al, (1981) erfasst. Diese Skalen sind nicht für alle Emotionen wie z.B. die stark subjektiven, individuellen Gefühle wie Liebe oder Glück geeignet. Das STA erfasst Glück, Zufriedenheit und Niedergeschlagenheit, die als eigenständig klassifizierte Emotionen gelten und für die Messung von Angstindikatoren eher problematisch sind.

Beliebt sind Eigenschaftswörterlisten (EWL), z.B. die EWL von Janke & Debus (1984). Pbn kreuzen in diesen Inventaren diejenigen Wörter an (trifft zu oder trifft nicht zu), die ihren gegenwärtigen Gefühlszustand beschreiben. Erhoben werden Skalen wie Aktiviertheit, Ärger, Ängstlichkeit, Introvertiertheit u.a..

Fragebogenmethoden (FB) werden für die Emotionsforschung wieder mehr empfohlen (Wallbott & Scherer, 1989). Zwar kann es zu systematischen Fehlerquellen kommen (soziale Erwünschtheit, Haloeffekte¹³), FB haben aber den Vorteil, dass sie reichhaltiges Material über die subjektive Bedeutung einer Emotion liefern.

Auch durch den Einsatz offener Interviewleitfäden, die Formulierungsvorschläge und Leitfragen enthalten, können akzeptable Ergebnisse erzielt werden. Voraussetzung ist bei dieser Methode allerdings, dass die Interviewer geschult sind und das vorher elaborierte, inhaltsanalytische Interpretationsregeln festgelegt werden. Interviewleitfäden werden vor allem in wenig erforschten Bereichen eingesetzt.

Auch graphische Methoden werden zur Befindenserfassung angewendet. Zu nennen ist hier das Ankreuzen von „Smilies“: (☺ ☹ ☺) oder das Aufzeichnen von Lebenslinien (Skalierung der letzten Monate oder Jahre mit: ++, +, 0, -, --) (Bourrque & Back, 1985).

Neben dem Rorschachtest (emotionale Reaktionszustände auf Tintenklecksbilder, empfohlen von Kellermann 1989) kommt auch die noch „indirektere“ Methode, der Sprachinhaltsanalyse von Koch & Schöfer (1986) zur Anwendung. Berichte der Pbn über „Interessantes“ und „Aufregendes“ in ihrem Leben soll analysiert werden. Nur in seltenen Fällen dürfte Letztgenanntes ein adäquates Vorgehen darstellen, da emotionale Gehalte (in 5 Minuten-Aufzeichnungen) doch eher zufällig exploriert werden können.

Die Erfassung des emotionalen Ausdrucksverhaltens¹⁴ wird ebenfalls als Zugang zur Emotionserfassung eingesetzt (Wallbott & Scherer, 1989), auch wenn Art, Stärke und Zusammenhang umstritten sind. Dabei werden die folgenden vier grundsätzlichen Ebenen erfasst: Mimik (Ricci-Bitti 1989, Paul Ekman 1988), Stimme, Gestik und Haltung. Ekman ist es gelungen sechs emotionale objektive Gesichtsausdrücke (Gesichtsmuskelbewegungen) zu definieren (Überraschung, Ärger, Scheu/Ekel, Freude/Glück, Furcht/Angst, Trauer). Wie oben angegeben, ist der Zusammenhang zwischen Gefühlsleben und Gesichtsausdruck noch nicht hinreichend geklärt. So gibt es immer wieder erhebliche Differenzen in der Übereinstimmung verschiedener Beurteiler bei der Zuschreibung von Emotionen zu bestimmter Mimik (Ekman, 1988). Spekulativ und noch problematischer sind Methoden, die an der Stimmfärbung einsetzen, sie liefern keine zuverlässigen Einschätzungen zur Erfassung von emotionalen Zuständen (Wallbott & Scherer, 1989).

Auch für die Erfassung physiologischer Emotionsindikatoren gilt, dass die Relationen zum Gefühlsleben weitgehend ungeklärt sind. Die gemessenen Zusammenhänge vieler Studien

¹³ vgl. Bortz, 1984.

¹⁴ vgl. zum Überblick über das emotionale Ausdrucksverhalten Kirchoff (1965)

sind viel zu gering, um klare Aussagen machen zu können (Schandry in Euler & Mandl 1983, S. 106). Andererseits sind viele Veränderungen im Vegetativen (Autonomen) Nervensystem bei vielen emotionalen Regungen deutlich beobachtbar (s. 2.1.2). In neuerer Zeit werden Versuche unternommen, spezifische Emotionen in bestimmten Hirnstrukturen (im Limbischen System) zu lokalisieren (Larbig, 1982, Plutchik & Kellermann, 1989, Buck, 1984). Solche Versuche bleiben jedoch spekulativ (vgl. auch Ledoux, 1998). Es wurde andererseits aber immer wieder die Rolle des Zentralen Nervensystems (ZNS) herausgestellt, dass tieferliegende Hirnprozesse kontrolliert, integriert und somit auf die emotionalen Prozesse Einfluss nimmt. Die physiologischen Untersuchungen setzen auf verschiedenen Ebenen an: Bei der Methode der *Läsionsstudien* werden Emotionen von Organismen mit zerstörten Hirnstrukturen untersucht, um Aussagen über deren Funktion abzuleiten. Die komplexen Beziehungen der kortikalen Mechanismen erschweren jedoch die Interpretationen. Oft mussten Funktionslokalisationen wieder zurückgenommen werden (Larbig 1982). Ähnlich ist es bei der Methode der *elektrischen Stimulation* bestimmter Hirnstrukturen (Wut bei Katzen durch Elektrodenstimulation des Thalamus, Glück durch Elektroden-Reizung des „pleasure centers“ bei Rindern, vgl. Izard, 1981/1994). Die Untersuchung *psychophysiologischer Indikatoren*, dazu gehören der Hautwiderstand, die Herzrate, die Pupillenweite, die Atemfrequenz usw. (vgl. Fahrenberg 1983, 1992), spielen vorwiegend bei der Erforschung des vegetativen Nervensystems im emotionalen Prozess eine Rolle. Vor allem in der Stressforschung werden diese Methoden eingesetzt. In der Emotionsforschung ist dieser methodische Ansatz nur für eingeschränkte Fragestellungen anwendbar (vgl. auch Velden, 1994).

2.2. Scham innerhalb verschiedener Emotionstheorien

2.2.1. Scham und Clusterverfahren

Shaver, Wu & Schwarz (1992) ließen 245 italienische und chinesische Emotionswörter nach dem Kriterium Ähnlichkeit selektieren. Ergebnis: Innerhalb beider Sprachen fanden sich die Cluster Ärger, Angst, Freude, Trauer. Die Cluster Liebe, Mitleid und Überraschung ergaben sich im Italienischen, Scham und „Traurige Liebe“, in der chinesischen Sprache.

In einer anderen mehrstufigen Clusteranalyse ließ Izard (1977) eine Reihe von Emotionswörter auflisten. Die Untersucher sollten nach der Sichtung des ersten Begriffs entscheiden, ob das nächste Wort in dieselbe Klasse wie der erste Begriff eingeordnet werden kann. Scham und Schüchternheit bildeten eine Kategorie, Schuld fand sich in einer anderen Kategorie wieder. In einer neueren Arbeit von Izard und Tyson (1986) waren Scham und Schüchternheit wieder getrennt, Verlegenheit und Scham bildeten eine gemeinsame Klasse.

Nicht in allen Clusterverfahren wird Scham als eigenständige Kategorie aufgestellt. Das liegt vor allem daran, dass bei diesem Verfahren, die Zahl der Cluster vorher oder im Nachhinein festgelegt wird. Die Anzahl der Cluster bildet einen Kompromiss zwischen zu vielen und zu wenigen Kategorien. Scham als selbstständiger Cluster findet sich in den Studien von Izard, 1977, Schmidt-Azert & Ströhm, 1983, Storm & Storm, 1987, jedoch nicht bei Shaver, Schwarz, Kirson & O’Cormor, 1987.

Mees´ (1985) ordnete Emotionswörter nach ihren Bedeutungsinhalten und fand die Klassen:

Beziehungsqualifizierende Begriffe und emotionsbeschreibende Empathiewörter. Die dritte Gruppe der zielbeschreibenden Emotionsbegriffe teilte er auf, in: Moralische Emotionen (Scham u.a.), Attributionsemotionen (z.B. Stolz), Bewertungsemotionen (z.B. Zufriedenheit) und Erwartungsemotionen (z.B. Hoffnung).

2.2.2. Scham – primäre versus sekundäre Emotion

Johnson-Laird (1988) zählt nur die Gefühle Ärger, Ekel, Furcht, Glück und Trauer zu den Primäremotionen (Synonym: Basisemotionen). Die Vielfalt der Emotionen entstehe allein durch die Vermischung dieser primären Gefühle mit Kognitionen. Er betont aufs neue die lange schon missverstandene Dichotomie der Einteilung von Emotion und Kognition, bezogen auf den emotionalen Prozess. Wird der subjektive Gefühlszustand in einer Situation bewusst wahrgenommen, so basiert dieser Prozess auf Wissen und Erkenntnis und ist seinem Wesen nach kognitiv (M. Lewis, 1995). Interessant dürfte daher eher der Gegensatz zwischen Objektivität/Realität und Subjektivität der Evaluation des Gefühlszustands sein (s. a. 2.1). Es ist auch möglich, dass Gefühlszustände nicht erkannt werden, obwohl sie existieren. Das kann bedeuten, dass sich eine Person physiologisch in einem Gefühlszustand wie beispielsweise Glück befindet, diesen jedoch nicht erkennt (vgl. Zajonc 1980, M. Lewis, 1995).

Robert Plutchik (1962/1980) benennt acht primäre oder grundlegende Emotionen und stellt die These auf, dass sich alle anderen komplexen und verschiedenen Emotionen von diesen acht Grundemotionen ableiten.¹⁵ >Schuld<, so der Autor, errechnet sich aus der „Addition“ von Freude und Furcht. Oder >Verlegenheit< entspräche der Zusammensetzung aus Traurigkeit und Überraschung. Die Problematik ist nun die, dass verschiedene Forscher unterschiedliche Anzahlen und Gefühle zu den Grundemotionen zählen. So deklariert Izard (1981/1994) sechs primäre Emotionen, Silvan Tomkins (1963) benennt acht Grundemotionen, die wiederum nicht den Primäremotionen von Plutchik entsprechen. Findet sich Scham bei Plutchik (1962/1980) nicht in der Reihe der primären Emotionen, so zählen Darwin (1970) und Tomkin (1963) das Schamgefühl wiederum hinzu.

Aufgrund von Beobachtungsanalysen bei wettkämpfenden Kleinkindern sehen Geppert & Heckhausen (1988) die Scham als einen Ausdruck von Submission (Unterlegenheit) und Trauer (Ziel verfehlt) an. Zu ähnlichen Ergebnissen gelangen Rosenblum & Kramer (1970), sie konstatierten, dass Trauer und Ärger - Scham erzeugen.

Kargan (1987) wie auch Tomkins (1963) sehen in der Emotion Angst den Vorläufer der Scham. Schamangst bedeutet demnach, eine Hemmung von Interesse an einem sozialen „Objekt“ aufgrund erlernter Verhaltensregeln und Normen.

Obwohl die praktische Nutzung der Aufteilung in primäre und sekundäre Emotionen insgesamt eher zweifelhaft bleibt¹⁶, greift M. Lewis (1995) eines der bedeutenden Unterscheidungskriterien Plutchiks auf, das besagt, dass sekundäre Emotionen eine Introspektion erfordern bzw. eine Bezugnahme auf das Selbst implizieren. Lewis (ebd.) nennt diese sekundären Emotionen zu denen neben Scham auch Eifersucht, Neid, Mitgefühl, Verlegenheit und Schuld zählen „Ichbewusste Emotionen“.

In seinem 1993 verfassten Katalog der Basisemotionen (Primäremotionen) zählt Ekman neben Scham die Gefühle Ärger, Ekel, Freude, Furcht, Interesse, Schuld, Traurigkeit und Überraschung.

2.2.3. Scham - Kognitive Bewertung und Bedeutungsanalyse

Welche spezifische Emotion eine Person erlebt, hängt nach Lazarus entscheidend davon ab, wie ein Ereignis bewertet wird und welche Bedeutung die Person dem Ereignis zuschreibt. Kognitive Prozesse (Perzeption, Denken, Speichern und Erinnern u.a.) werden in zeitlicher

¹⁵ In Analogie zum Farbkreis: alle unterschiedlichen Farben können durch die Vermischung der drei Grundfarben erzeugt werden.

¹⁶ Der Gedanke an primäre bzw. Grundemotionen ist schon bei Descartes (sechs Hauptleidenschaften) und Spinozas (drei Hauptaffekte) zu finden (M. Lewis, 1995).

Abfolge somit vor die Gefühlsreaktion gestellt und sind ein Resultat der Einschätzung von akuten Situationsparametern sowie (allerdings nicht notwendigen) physiologischen und motorischen Reaktionen. Die typischen Einschätzungen sind größtenteils erlernt und stellen somit überdauernde charakterliche Dispositionen dar (vgl. Lazarus & Folkman 1987, Smith und Ellsworth 1985, Lazarus 1991). Für das Schamgefühl würde dies bedeuten, dass es sich primär um eine von situativen Variablen / Determinanten abhängige Emotion handelt.

2.2.4. Scham als Mitglied verschiedener Emotionsfamilien

Innerhalb der Emotionssysteme wird das Schamgefühl häufig zu unterschiedlichen Emotionsgruppierungen gezählt. Tabelle 1 zeigt eine Auflistung dieser unterschiedlichen Emotionsklassen und die jeweiligen Autoren.

Tabelle 1): Scham innerhalb verschiedener Emotionsgruppierungen:

Emotionsfamilie	Autor
Negative Emotionen	Tomkins (1963)
Self-related-affects	Harter (1985)
Aversive Zustände	Aronfeed (1968)
Soziale Ängste	Buss (1980), Schwarzer (1981), Lowenfeld 1977)
Selbstevaluative Emotionen	Geppert & Heckhausen (1988)
Nicht-können - Nicht-gelten/ -Emotionen	Remplein (1958)
Me-emotion	Rivera (1977)
Ichbewusste Emotionen	M. Lewis (1995)
Self-consciuous-emotions	M. Lewis, Wolan-Sullivan & Wolpe (1989)

2.2.5. Scham - ähnliche/verwandte Begriffe und Abgrenzung

Der Übergang zwischen Verlegenheit, Peinlichkeit, Scham, Schuld und sozialer Angst ist fließend. Eine genaue Abgrenzung findet zumindest im Alltag begrifflich kaum statt (s.1.3, Synonyme in der Alltagssprache). Deshalb erscheint es sinnvoll, sich diesen eng verwandten Begriffen zuzuwenden.

Darwin (1871/1970) benutzte Scham und Schüchternheit als Synonyme. Er meinte, dass Scham und Schüchternheit zu einer großen Gruppe verwandter Gefühle wie auch Schuld, Eifersucht, Neid, Geiz, Rache, Misstrauen, Falschheit, Eitelkeit, Ehrgeiz, Stolz und Demut gehöre. Sicherlich gibt es aus heutiger Sicht einige Korrelate der Begrifflichkeiten in Darwins „Schamgruppe“. Das jedoch all diese Begriffe die Voraussetzung einer Emotion mit unterschiedlicher neurochemischer Grundlage erfüllen, wird heute kaum mehr angenommen. Viele dieser Ausdrücke benutzte Darwin selber als Repräsentationen sogenannter „geistige Zustände“, womit eine „affektiv-kognitive“ Struktur gemeint ist. (Izard, 1994).

2.2.5.1. Scham und Schuld

Im Erröten sieht Darwin (1871/1970) eine spezifisch menschliche Ausdrucksform der Scham. Diese wird hervorgerufen durch die „geistige Aufmerksamkeit auf sich selbst“. Darwin unter-

scheidet zwischen dem Erleben von Scham und Schuld besonders dann, wenn Scham durch Schuld *hervorgerufen* wird. Erst der Gedanke daran, dass andere von einem Fehler, d.h. von einer Schuld wissen könnten, lässt Scham entstehen (Neckel, 1991). Die Zuschreibung Schuld erfolgt, im Gegensatz zur Scham, auch bei Abwesenheit von Beobachtern. Sie ist unabhängig von der Anwesenheit anderer Personen. Negative Folgen für andere sind bei der „Übertretungsemotion“ Schuld, im Gegensatz zur Scham, unabdingbar (Ross, 1988 /1991). Ebenso wie Darwin definieren Mead und Benedict Schuld eher als einen mentalen Zustand, der hauptsächlich aus moralischen Übertretungen resultiert (Neckel, 1991). Scham „wacht“ über die Grenze der „Privatheit und Intimität“, „Schuld beschränkt die Ausdehnung der Macht“ (Wurmser, 1993). Für Sigmund Freud (1905/1991) sind die Ursachen von Schuld in sozialer Angst und der Gewissensangst begründet. Scham hat für Freud einen anderen Status als Schuld. Sie hat den Charakter eines Affekts, der im Falle besonderer Bewusstseinshaltungen Schuld mobilisieren kann (ebd.). Ebenso wie Darwin (1871/1970) und Neckel (1991) weist Wolfgang Berner (1998) dagegen darauf hin, dass Schuld eher die Ursache von Schamgefühlen sein kann.

Ruth Benedict (1946), die ihre anthropologische Forschung auf Darwin und Freud aufbaut, unterscheidet ebenso wie Magret Mead zwischen gegensätzlichen Scham- und Schuldkulturen (s.u. 3.0), die sich einerseits im individuellen Verhalten (Konflikt zwischen Ich und Ich-Ideal) und andererseits im sozial-gemeinschaftlichen Urteil über das individuelle Verhalten (Konflikt zwischen Ich und Über-Ich) des Einzelnen ausdrücken (vgl. Neckel, 1991). Die „irrationale“ Bedrohung bei der Scham ist das „Verlassenwerden“ und nicht die (körperliche) Bestrafung wie bei der Schuld (vgl. Piers u. Singer 1971, in Wurmser 1993, S. 133). Agnes Heller konstatiert, dass Scham- und Schuld sich auch zu „shame guild“ verbinden könne (vgl. Neckel, 1991). Scham und Schuldgefühl sind im Bewusstsein nicht das Gleiche. Faktorenanalytische Untersuchungen haben zwei unabhängige Faktoren ergeben, von denen der eine Scham und Schüchternheit und der andere dem Schuldgefühl entspricht (s. 2.2). Scham scheint emotionaler, instinktiver und einfacher strukturiert und lässt sich leichter auslösen als die eher an Normen, Regeln, Sitten und Gebräuchen orientierte Schuld (Izard, 1981/1994). „Generell verletzt das Verhalten, das Schamgefühle hervorruft, einen moralischen, ethischen oder religiösen Kontext, Gebote und Verbote“ (Rost, 1990, S. 337).

2.2.5.2. Scham, Verlegenheit, soziale Angst und Peinlichkeit

M. Lewis (1995) differenziert zwischen den Begriffen Scham, Schüchternheit und Verlegenheit: Schüchternheit oder auch Verlegenheit ist weniger intensiv und führt nicht zu Sprach- und Denkblockaden. Das körperliche Ausdrucksverhalten verlegener Menschen zeigt sich ambivalent, indem die Person eine Vermeidungs-Annäherungshaltung einnimmt, die sich in verlegenem Lächeln und wiederholtem Hin- und Wegsehen ausdrückt (ebd.).

Auch Peinlichkeit lässt sich von Scham abgrenzen. Peinlichkeit ist meist eine Reaktion auf ein überraschendes Ereignis, z.B. ein unerwartetes Kompliment, oder eine Ungeschicklichkeit beim Essen usw.. Im Erleben scheint Scham durch größere Intensität gekennzeichnet zu sein. Häufig ist sie mit andauernder Kränkung wie Ärger verbunden, wohingegen Peinlichkeit generell als harmlos, mild eingestuft und auch mit Humor und Spaß assoziiert wird, was sich oft in typischen Peinlichkeitsreaktionen wie z.B. Scherzen, Ablenkung, Rechtfertigungen usw. ausdrückt (vgl. Amering, Gringl 1998, J. Roos, 1988). Janet Ross (1991, in Mandler et al., 2000) konstatiert, dass bei der „Übertretungsemotion“ Peinlichkeit die Anwesenheit von Beobachtern notwendig ist, die Verantwortlichkeit des Akteurs aber im Gegensatz zur Scham kein notwendiges Merkmal bei Peinlichkeitsgefühlen darstellt.

Schüchternheit wird häufig nicht als Emotion angesehen, sondern als ein Syndrom aus sozialer Ängstlichkeit, dem Mangel an sozialen Fähigkeiten und vermindertem Selbstvertrauen.

Wenn Schüchternheit zur Krankheit wird, kann sie sich zur sozialen Phobie auswachsen (Katsching, Demal, Windhaber (HG.) 1998). Sie wiederum zeichnet sich aus in der Furcht vor sozialen Situationen bzw. der Furcht davor, die eigene körperliche / physiologische Kontrolle zu verlieren (ebd.). Peinlichkeit dagegen hat weniger mit sozialen Defiziten und auch weniger mit selbstabwertenden Gedanken zu tun, sondern korreliert wie auch Scham mit der Fremdbeurteilung der eigenen Person durch andere. Für Scham wird eingeräumt, dass es sich um ein einsames, ganz persönliches Gefühl handelt, dass durch Inkongruenz zwischen Selbstbild und internalisierten Standards zustande kommen kann, die wiederum zur Selbstabwertung führt bzw. führen kann. (vgl. Amering, Gringl, 1998). Das Ausdrucksgeschehen, das sich bei Schamreaktionen physiologisch vor allem im Erröten und Schwitzen zeigt, unterscheidet sich von Furcht und Angst, da letztgenannte Emotionen sich physiologisch eher im Erbleichen ausdrückt (Mariauzouls, 1996; Shaern, Bergmann, Hill, Abel & Hinds, 1990).

3. Scham und Kultur

Die soziale Umwelt und die Kultur in denen der Mensch lebt, stellen wichtige Determinanten für die Schamschwelle dar (s. auch 7.5). Zwei kulturelle Formen werden häufig unterschieden: die Scham- und die Schuldkultur. Diese Unterteilung basiert weitgehendst auf den Studien von Ruth Benedict (1946), die Vergleiche zwischen der japanischen und der westlichen Kultur zog (s.o. 2.2.5.1.). Je nach Entwicklung einer Gesellschaftskultur wird von verinnerlichter (Scham) oder von äußerlicher Kontrolle durch die Gesellschaft (Schuld) gesprochen.

In Schuldkulturen entwickelt das Individuum eine Gewissensinstanz mit den Sichtweisen „falsch“ und „richtig“ (Hultberg, 1987). Aus diesen Bewertungen resultieren nun ethische und moralische Maßstäbe, unter die sich das Individuum unterordnet. Die Autorität in der Schuldkultur basiert auf Begriffen wie Vergehen, Strafe und Sühne, Heil oder Verdammnis bzw. auf Gott, der strafend oder vergebend / gnädig ist (ebd.).

Die Autorität in der Schamkultur stützt sich dagegen nicht auf ein „reines“ Gewissen, sondern auf das Ansehen und den „guten“ Ruf des Individuums in der Gemeinschaft. Die Identifikation in der Familie und Kleingruppe ist der wichtigste Faktor im Sozialisationsprozess. Ehre, Ansehen, Stolz vs. Verachtung, Würdelosigkeit, Wertlosigkeit und Lächerlichkeit sind die relevanten Begriffe in der Schamkultur (ebd.). Izard (1981/1994) verweist auf eine interkulturelle Studie von Studenten englischer, deutscher, japanischer, amerikanischer, französischer, schwedischer, schweizerischer und griechischer Collegestudenten. Die Frage: „Welche Emotion verstehen Sie am besten?“ wurde am seltensten mit Scham¹⁷ und am häufigsten mit Freude beantwortet (von allen Kulturgruppen). Für die japanischen Studenten ist die „Geringerschätzung“ die am meisten gefürchtete Emotion. Von praktisch „allen Japanern“ wird der „geringschätzige Blick“ als ausreichende Ursache von Scham angesehen (ebd.).

Die vereinfachende Klassifizierung in Scham- und Schuldkulturen wird aber auch kritisiert, vor allem deshalb, weil nicht ausschließlich von Internalität (bei Scham) bzw. Externalität (bei Schuld) gesprochen werden kann, da Bewertungsmaßstäbe durch Öffentlichkeit mehr oder weniger verstärkt werden und Scham auch ohne Öffentlichkeit auftreten kann (Ausubel, 1958, Graham, 1972). Eine neuere, interkulturelle Untersuchung, durchgeführt von Jonson et.

¹⁷ Die Person, die ein „schamvolles“ Gesicht zeigt, neigt dazu, dieses zu verstecken. Außerdem erlebt die Person bei Schamgefühlen eine Tendenz zum Rückzug und zur Isolation. Ungeklärt bleibt, warum Griechen Scham besser als alle anderen kulturellen Gruppen verstehen (zwei Standardabweichungen höher als die Mittelwerte der anderen Kulturen).

al. (1987), konnte die Ergebnisse von Benedict (s.o.), wonach asiatische Gesellschaften eher zur Scham neigen, nicht (mehr?) bestätigen.¹⁸

Die Zuordnung von Scham zur Kleingruppe und Schuld zur Großstadt (Kagan, 1967) findet Zustimmung bei den Ethnologen Duerr (1988; 1990) und Elias (1972). Die beiden Wissenschaftler vertreten jedoch unterschiedliche Thesen bezüglich der historischen und gesellschaftlichen Entwicklung von Schamformen bzw. deren Inhalten. So sieht Elias (1981, 1982) seit dem Mittelalter ein Vorrücken der Schamsschwellen in der europäischen Kultur¹⁹, Duerr (1988) dagegen glaubt weder an „Scham- und Zügellosigkeit“ in früherer Zeit, noch an eine Evolution von Scham. Er vertritt vielmehr die These, dass in traditionellen „face-to-face“ Gesellschaften die verwandtschaftliche Integrität auch durch die direkte, soziale, lückenlose Kontrolle intensiver ist. Das wiederum bedeutet, dass Normen stärker verinnerlicht werden als bei Personen in modernen, urbanen Gesellschaften, in denen die soziale Kontrolle synthetischer ist und die familiär-soziale Kontrolle ersetzt hat (Duerr 1990).²⁰

4. Phylognese der Scham und spezieller Schamformen

Darwin (1872, 1970) betrachtete das Phänomen des Errötens als die „eigentümlichste und menschlichste“ emotionale Äußerung und behauptete, dass Tiere nicht erröten.²¹ Da es auch Menschen gibt, die angeben, dass sie Scham erleben, ohne rot zu werden, ist nicht sichergestellt, dass Erröten zwangsläufig eine physiologische Begleiterscheinung der Scham ist. Ob Scham eine rein menschliche Emotionsreaktion darstellt, darüber gibt es verschiedene Meinungen. Eine Gruppe vertritt die These, dass nur der Mensch zur Scham fähig sei (Buss 1980, Scheler 1957, mit Einschränkung auch Darwin 1970), weil Schamgefühle vor allem auf spezifische Sozialisationsbedingungen und komplexe kognitive Entwicklungen zurückzuführen sind (s.u. 5.2). Eine konträre Auffassung vertreten Ellis (1920) und Tomkins (1963). Sie verweisen auf die beobachtbaren, schamanalogen Verhaltensweisen, die bei Primaten und Caniden, die in sozialen Gemeinschaften leben, gemacht werden. Die schamähnlichen Verhaltensweisen, die bei Hunden auffallen, interpretiert Buss (1980) als „Angst vor Bestrafung“. Die Beantwortung der Frage, ob es sich bei Menschenaffen um Scham oder eher um Beschwichtigungsrituale (Demutsgesten) handelt, bleibt spekulativ (Knapp 1967, Bolwig 1978). Dass Menschenaffen nicht erröten, steht heute fest, da per Definition das Erröten nicht die kutanen, vaskulären Prozesse der Wangenpartien meint sondern ein optisches Phänomen darstellt²² (Mariauzouls, 1996).

Ob Scham den Menschen angeboren ist oder ob es sich um ein erlerntes Emotionsreagieren handelt, kann derzeit nicht hinreichend geklärt werden.²³ Die typischen Verhaltensweisen bei der Körperscham, die laut Duerr (1990) weitgehend universell auftreten sowie die interkulturell auch in entferntesten Regionen beobachtbare Scham sprechen dafür, dass Verlegenheits-, Überschreitungs-, Misserfolgs- und Körperscham Reifungsprozessen unterliegen und aus diesem Grunde genetische Faktoren nicht auszuschließen sind.

¹⁸ Die Studie wurde in Hawaii, Südkorea und Taiwan durchgeführt. Möglicherweise liegt dies am kulturellem Wandel in Asien (Anpassung an die westliche Kultur).

¹⁹ Erst hohe Kulturstufen sind zur Scham befähigt, konstatiert Elias

²⁰ Beispiele für die soziale Kontrolle durch Medien: 1993 titelt der Spiegel: „Ein Volk im Schweinestall“ ...“Kulturkritiker rufen den >moralischen Notstand< aus“ (Der Spiegel Nr. 2, 11. 1. 1993). Die Zeit referiert im Februar 2001 unter dem Titel: „Null Schamgefühl“, dass sich täglich mehr als 10000 Leser auf die Internet-Klatschseite >Thema1< einklicken, die die meisten „Erfolgstreffer unter der Gürtellinie landen“ (DIE ZEIT Nr.9, 22. 2. 2001, S. 35)

²¹ Darwin ging jedoch davon aus, dass z.B. Hunde Scham und Schüchternheit erleben könnten.

²² Durch die Lederhaut der Menschenaffen lässt sich keine Errötung erkennen.

²³ Auch Untersuchungen des Schamempfinden bei „Taub- und Blindgeborenen“, von sogenannten „Wolfskindern“ oder von Zwillingen liefern keine ausreichenden Aussagen (Eibl-Eibesfeld, 1973, Lane, 1985).

5. Ontogenese der Scham

5.1. Die Vorläufer des Schamgefühls

Welche Gefühlsreaktionen einjährige Kinder zeigen, bei denen allgemein angenommen wird, dass sie noch nicht die Fähigkeit zur Schamreaktion besitzen²⁴, untersuchten Kramer & Rosenblum (1970). Die „beschämten“²⁵ Kinder reagierten mit Ärger und Niedergeschlagenheit und bei Unfähigkeit Ziele zu erreichen, bei Grenzverletzungen oder Drangsalierungen mit körperlichem Einsatz, Trauer und/oder Weinen (Smetana, 1989).

5.2. Die Entwicklung verschiedener Schamreaktionen

Theorien zur Entwicklung verschiedener Schamreaktionen können folgendermaßen gruppiert werden:

Tabelle 2) Ontogenese der Scham und der Schamformen

Alter des Kindes und erste Schamgefühle	Autoren	Hypothesen/Kausalitäten/Korrelationen, Schamform
4. - 8. Lebensmonat	Broucek (1982), Izard (1981/94), Knapp (1967), Tomkins (1963)	Fremdenangst (Fremdeln) als eine spezielle Form der Scham ²⁶
Um 18 Monate	a) Amsterdam & Lewitt, 1976; Lichtenberg, 1983; Scherer, 1979; Sroufe, 1979; Wurmser, 1995; b) (Stipek, 1983).	a) Entstehung des Selbstkonzepts b) Kontingenzverständnis von Handlung und Ich
Um 36 Monate	a) Dougall, 1920; Holo-dinski, 1992; Miller, 1986; Nathanson, 1987; Singer & Singer, 1969; Roos, 1988 b) Geppert & Gartmann, 1983; Halisch & Halisch, 1980; Heckhausen & Roelofsen, 1962; Lewis, Wolan-Sullivan, Stanger & Weiss, 1989	a) Kognitive Reifung (Sprache, soziales Erfassen von Situationen) b) Motivationsentwicklung (bei Misserfolgsscham und Überschreitungsscham)

²⁴ Abgesehen von der Entstehung der „Fremdenangst“ (s. Tabelle 2)

²⁵ Gemeint ist, dass versucht wurde die Kinder in Situationen zu bringen, in denen sie sich, wenn sie älter sind schämen würden: z. B. durch „Versagen“ oder „Misserfolg“.

²⁶ Tomkins (1963) verweist auf den Zeitpunkt, in dem ein Kind das Gesicht der Mutter von dem Gesichtsausdruck eines Fremden zu unterscheiden beginnt. Scham resultiert demnach aus dem erkannten Irrtum des Kindes, das die Mutter mit einer fremden Person verwechselt hat. Ob es sich tatsächlich um Schamgefühle handelt, ist nicht belegbar.

Um 48 Monate	Buss (1980) ²⁷	Ausbildung des sozialen und kognitiven Selbst
Um 9 Jahre	Dürr (1990)	Vorpubertät, Anlässe sexuellen Schamempfinden

Tomkins (1963) definiert die Aktualgenese der Scham auf zwei Arten: Zum einen sieht er die prototypische Scham, die automatisch erzeugt wird, zum anderen, die durch spezifische Situationen und Ereignisse ausgelöste Schamreaktion. Eine automatische Auslösung setzt laut Tomkins kein Denken voraus. Daher fällt ihm die Annahme, dass Kleinkinder im Alter zwischen 4 und 8 Monaten Scham empfinden können, nicht schwer (s. Tab. 2): „Scham ist ein angeborener Hilfsaffekt und hemmt speziell weitergehendes Interesse und Vergnügen. Die Scham wird durch die unvollständige Reduzierung von Interesse und Freude aktiviert“ (M. Lewis, 1993). Das Prototypische bezieht sich nach Tomkins Erläuterungen vorrangig auf Funktionen der Scham und weniger auf Geschehnisse, die Schamgefühle zur Reaktion haben könnten.

Die meisten der Autoren, die anführen, dass Schamgefühle erstmals um den 18. Lebensmonat beobachtbar sind, verweisen auf die Etablierung des Selbstkonzepts²⁸, ohne das Schamgefühle nicht erfahrbar sind.

Um mit Misserfolgs- bzw. Überschreitungsscham zu reagieren, bedarf es kognitiver und motivationaler Voraussetzungen (s. Tab. 2, die Gruppe, die den Erstzeitpunkt für Scham etwa um den 36. Lebensmonat deklarieren). Damit ist die Fähigkeit zur „naiven“ Ursachenerklärung gemeint (Heider 1958) - Fachausdruck: Kausalattribution (Kelley, H.,H.1967, Heckhausen 1981, s. auch 6.4.1), die Fähigkeit zu physikalischen Urteilen bezogen auf Zeit und Raum (Geppert & Heckhausen 1988) und das Wissen um Normen und deren Internalisation²⁹ (Heckhausen 1981). Außerdem ist die Fähigkeit, ein Ziel zu erkennen, zu verfolgen und zu erreichen bzw. nicht zu erreichen, von relevanter Bedeutung, um Misserfolgs- bzw. Überschreitungsscham zu empfinden (Heckhausen 1981). Tharane (1979) weist daraufhin, dass beim Kind auch die Voraussetzung zur Identifikation mit einem „Vorbild“ (geehrte Person) gegeben sein muss. Handelt diese geliebte/geachtete Person erfolglos, so kann dies beim Kind Scham erzeugen (gemäß den Standards des Vorbildes).

Die Anfänge und Entwicklung der Leistungsmotivation beginnt beim Kind ab einem Alter von etwa drei Jahren. Die Untersuchungen von Heckhausen et. al. (1962/65) zeigten, dass die Kinder mit zunehmendem Alter (36 – 54 Monate) die Wettkampfsituationen immer deutlicher erfassten. Sie zeigten heftigen mimischen Gesichtsausdruck auf Erfolge oder Misserfolge (s. auch Zunic 1964).

Mit dem Beginn der Pubertät erleben Kinder und Jugendliche erste Scham, die sich auf sexuelle Anlässe zurückführen lassen (Dürr 1990). Während der Pubertät nehmen auch die be-

²⁷Das von Buss benutzte Wort *shame* beschreibt eher die Merkmale des deutschen Wortes Schuld.

²⁸Selbst: von W. James (1890) und G. H. Mead (1968) in die Sozialpsychologie eingeführter Begriff, der das seiner Selbst bewusstwerdende und gleichzeitig sich selbst zum Objekt werdende Subjekt bezeichnet. Als Selbstkonzept wird u.a. die analytische Einheit im Rahmen individuellen Verhaltens (Snygg, D., Combs, A., W., 1949) oder auch das „System persönlicher Konstrukte“ (Kelly, 1955) bezeichnet. Weitere Literaturhinweise zum Selbst/Selbstkonzept: Erikson 1973, Kagan 1987, Miller 1986, Scheler 1957, Stipek 1983, Amelang & Bartussek 1990).

²⁹ Diese Normeninternalisation entsteht durch Modellernen, Strafe bzw. Belohnung (negative- bzw. positive Verstärker) (Oerter, 1980).

wussten Zustände des Errötens zu und erreichen im Alter von 15 Jahren ihren quantitativen Höhepunkt (Abe & Suzuki 1986, in Mariauzouls 1996).

6. Konzept der Scham

Da die Strukturen der emotionalen Prozesse von Peinlichkeit und Scham ähnlich sind (zur Unterscheidung s. 2.2.5.2), wird in der Literatur häufig nicht zwischen den beiden Begriffen unterschieden (Taylor 1985, in Roos 1988). Bei der folgenden Betrachtung zur Konzeption der Scham werden daher auch Studien und Beschreibungen berücksichtigt, die sich mit Peinlichkeit befassen.

6.1. Phänomenologie

Scham gehört zu den unlustbetonten Emotionen (s. 2.1). Das Selbst wird als Gegenstand von Geringschätzung und Verachtung erlebt. Izard (1981/94): „Bei Scham ist unser gesamtes Bewusstsein plötzlich und für einen Augenblick von unserem Selbst erfüllt.“ Das sich schämende Individuum sieht sich lächerlich gemacht, bloßgestellt, herabgesetzt und klein. Es gehen schädliche Körperreize vom Erröten aus oder Tränen und Wut, wenn Scham Kummer und Zorn hervorrufen (Izard, 1981/94). Wie Scham zu Zorn werden kann, beschreibt Binswangen (1957) im folgenden: „Nur bei einem Angriff ohne Liebe, wodurch ein liebendes Gemüt beleidigt wird, kommt es zur Verteidigung des Eigentums und des Rechts.“

Die schamerlebende Person sieht, wie all ihre Schwächen offen liegen und voll dem Blick der anderen ausgesetzt sind. Das Selbst empfindet sich kaum oder nicht mehr als kognitiv funktionierend. Die Bedeutung des Blicks beim Auftreten von Scham ist von wesentlicher Bedeutung. Duerr (1988) weist daraufhin, dass es bei Kulturvölkern, die sich zu bestimmten Anlässen nackt zeigen (z.B. Nacktbaden beider Geschlechter, gemischt, bei Japanern) strenge Blickregeln gibt, um Grenzverletzungen zu vermeiden. Goffman (1957) nannte dieses Phänomen *civil inattention* (vorbei- oder hindurchschauen durch die andere Person). In seinem Werk „Das Sein und das Nichts“ stellt J. P. Sartre (1962, in Neckel, 1991) die These auf, dass die Person im Blick des anderen zum Objekt wird. Intersubjektivität ist Sartre zufolge nicht möglich. Das Subjekt übt Macht über das Objekt aus, das mit Scham reagiert. Werden Blickregeln verletzt, kann dies bei einigen Menschen zu einer Intensivierung von pathologischen Symptomen führen³⁰ (Hilgers 1994; s. auch 6.7).

Lynd (1958) charakterisiert die Scham als: „...das plötzliche Gefühl des Ausgesetztseins und der Unfähigkeit, mit dem, was geschieht, fertig zu werden...“. Hinzukommen kann der Verlust der Selbstkontrolle (Erikson, 1956).

Aus der Forschung (seit Darwin) lassen sich vier wesentliche Merkmale der Scham zusammenfassend darstellen (Izard, 1994; Lewis, H. B. 1971/1987; Ulrich & Mayring 1992; Roos 1988):

- Erhöhte Selbstaufmerksamkeit
- Diskrepanz zwischen realem und idealem Selbst
- Bezug auf soziale Situationen
- Ein positiver oder neutraler Befindenzustand wird plötzlich unterbrochen

³⁰ Hilgers verweist auf die Empfindlichkeit gegenüber Blicken bei Menschen mit Schizophrenie

6.2. Erleben

Scham wird als ein peinliches Gefühl mit einem „Verlust jeglicher Beziehung zum Mitmenschen und zur Welt“ erlebt (Kuhn, 1973). Die Person ist sich nur ihrer Selbst bewusst oder irgendeines Aspektes des Selbst, den sie als ungehörig oder unzulänglich betrachtet. Die sich schämende Person sieht sich völlig unfähig, inkompetent und hilflos. Sie weiß nicht, was sie sagen und tun soll. Wie Darwin (1871/1970) es ausdrückte, verliert die Person, die vor Scham errötet, ihre „Geistesgegenwart“ und macht oft unkontrollierte, unangebrachte Bemerkungen. Der sich schämende Mensch kann ins Stottern geraten, linkische Bewegungen machen und neigt zu seltsamer Grimassierung (Izard, 1981/1994). Gelähmtheit, Befangenheit, blockiert sein, sich isoliert, abgelehnt, einsam, elend und entmutigt empfinden, sind weitere Schilderungen des Erlebens (Mayring, 1992). Auch Angstgefühle werden beschrieben.

Im weiteren Verlauf des emotionalen Erlebens (oder als Folge bzw. Unterbrechung der Schamreaktion) treten oft Deprimiertheit, Traurigkeit und Schmerz oder sogenannte *Fight*-Gefühle wie Wut, Ärger und Aggression auf mit der Phantasie, die beschämende Person zu bestrafen. Auch Ausdrucksvermeidung oder Lachen bzw. Humor wird gezeigt, um von der Situation abzulenken. Ebenso sind empathische Empfindungen häufige Reaktionen auf Schamgefühle (Betroffenheit, Schuld gegenüber den Geschädigten, Mitgefühl) (Darwin (1872/1970), Erikson (1973), Izard (1981/1994), H.B. Lewis (1987), M. Lewis (1995), Lynd (1958), Miller (1986), Thane (1979), Weiner (1986), Wurmser (1993).

Angelehnt an sogenannte Kontrolltheorien beschreibt Edelman (1990) folgendes: Bei der Scham pendelt die Aufmerksamkeit zwischen „Innen- und Außenwelt“ hin und her. Erst wird die Situation evaluiert (Außenwelt), dann wechselt die Aufmerksamkeit auf das Selbst (Innenwelt) bzw. Teile des Selbst, von denen angenommen wird, dass sie mit Scham zu tun haben (gemeint sind vor allem physiologische Reaktionen/Zustände wie Erröten, Schwitzen usw. und Verhaltensreaktionen wie z.B. stottern, Blick abwenden usw.). Danach wird die Aufmerksamkeit häufig auf das Publikum zur Evaluation von Fremdreaktionen gerichtet (Außenwelt). Eigen- und Fremdreaktionen sowie der Selbstwert wird nun verglichen bzw. beurteilt. Selbstwertprobleme lösen dann oft Schamreaktionen aus.

6.3. Situationen, Anlässe, Ereignisse und Formen der Scham

6.3.1. Lebensbereiche, in denen Scham auftreten kann

Es fällt schwer, Lebensbereiche zu benennen, in denen Scham *nicht* auftreten kann. M. Lewis (1995) drückt es so aus: Scham ist allgegenwärtig, „Scham ist überall.“

Es folgt eine Aufstellung *der* Lebensbereiche bzw. Objekte, die häufig an der Auslösung von Schamreaktionen beteiligt sind (Buss, 1980; Borg, Scherer & Staufenbiel, 1986; Izard, 1981/1994; H., B.; Lewis, 1987; M., Lewis, 1995; Lynd, 1958; Tomkins, 1963; Thane, 1979; Wurmser, 1993):

- Das Selbst oder Aspekte des Selbst
- Der Körper, Teile des Körpers oder physiologische Reaktionen/Prozesse
- Beziehungen, die für die Person bedeutsam sind
- Freundschaften
- Liebe, Sexualität
- Arbeit

6.3.2. Quellen der Scham

Scham entsteht in sozialen Situationen, in denen etwas, das verborgen bleiben sollte, plötzlich ans Licht kommt, öffentlich wird. Auch gedanklich vorgestellte Geschehnisse dieser Art, können Scham auslösen. Goffman (1957, 1971), auf dessen Studien viele spätere Untersuchungen zur Scham basieren, konstatiert, dass Schamgefühle bei einer Person auftreten, wenn diese in Selbstwertprobleme verfällt. J. Roos (1988) macht „selbstbilddiskrepante Handlungen“ oder „Widerfahrnisse“³¹ in einer „Art von Öffentlichkeit“³² für die Schamreaktion verantwortlich. Oft sind es auch neue, ungeübte oder selten vorkommende Geschehnisse, in denen das Subjekt meint, dass es beurteilt und/oder im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit steht (Mayring, 1992). Eine mögliche Quelle der Scham kann auf Schamerlebnisse mit Fremden in früher Kindheit zurückgeführt werden. Das irrtümlich entgegengebrachte Vertrauen (Ausdruck, „face-to-face“), das der Säugling einer fremden Person entgegenbringt, löst bei Babys möglicherweise Scham aus (s. 5.2; Tomkin, 1963; Izard, 1981/1994, Hilgers, 1996). H.B. Lewis (1987) macht das Nicht-Erreichen des Ich-Ideals für das Auftreten der Scham verantwortlich: „..., dass das Versagen dabei, nicht seinem Ich-Ideal entsprechend zu leben, für einen Menschen eine durchgängige Quelle von Scham darstellt.“

Wie bei anderen Emotionen auch, variieren Situationen in ihrer Wirksamkeit hinsichtlich der Schamreaktion bei verschiedenen Individuen. Was bei der einen Person Scham hervorruft, löst bei der anderen möglicherweise Verzweiflung und bei der nächsten Ärger und Aggression aus. Selbst bei *ein* und derselben Person kann eine spezifische Situation unter bestimmten Bedingungen Scham erzeugen, bei einer anderen Gelegenheit unter anderen Bedingungen ein anderes Gefühl hervorrufen. Diese unterschiedlichen Reaktionsweisen sind auf unterschiedliche Determinanten und Komponenten der Schamreaktionen und Persönlichkeitsmerkmale, auf die im folgenden noch eingegangen wird, zurückzuführen.³³ (Izard, 1981/1994).

6.3.4. Anlässe, Komponenten und Formen

Die Anlassinstanz ist das Individuum selbst oder, mit Einschränkung³⁴, eine bzw. mehrere fremde Person(en).

Semin und Manstead (1981), die Beispiele speziell für Peinlichkeit untersucht haben, zählen zu den Anlässen, dass Verletzen von sozialen Normen und das Versagen/Misslingen während Verhaltensereignissen, die auf sozial-geregelten Routinen im Alltagsleben begründet sind. Hierzu gehören Geschehnisse wie das Umstoßen von Dosen im Supermarkt, das Herumlaufen mit unordentlicher Kleidung, Stolpern, Tascheninhalt verlieren usw.. Peinlichkeits- bzw. Schamgefühle entstehen jedoch nur dann, wenn der Akteur bemerkt, dass Ereignisse öffentlich oder in der Vorstellung, im Blick anderer Menschen stattfinden (ebd.). Zu weiteren Situationsbedingten-Determinanten siehe 7..

Izard (1981/1994) benennt drei Klassen von Bedingungen, die Scham auslösen können:³⁵

- Empfindungen: Kummer, Einsamkeit, abgelehnt sein, andere verletzt haben, dumm sein, enttäuscht sein über sich selbst usw..

³¹ Als Widerfahrnis bezeichnet J. Roos typische Scham-Anlässe, die nicht von der sich schämenden Person selbst initiiert wurden.

³² Auch die Erinnerung oder der Gedanke an ein Schamereignis kann Schamreaktionen auslösen.

³³ S. Determinanten, 7.0; Kognitionen, 6.5 und Persönlichkeit, psychische Belastungen, 10.0

³⁴ Es sind die äußeren Instanzen gemeint. Als letzte Instanz, ob eine Person mit Scham reagiert, egal aus welchem Anlass auch immer, kommt ausschließlich das Individuum selbst in Betracht, da es keine „Schamsituation“ in dem Sinne gibt, in der (alle) Personen mit Scham reagieren.

³⁵ Aus einer Studie zu einer Schüler-Befragung in den USA

- Gedanken: Versagen, Enttäuschung, Schuld, Unmoralisches, Falsches, Dummes, lächerlich sein, usw. .
- Handlungen: etwas Falsches oder Unmoralisches getan haben, etwas Schädliches getan, andere verletzt, Fehler gemacht haben, usw..

Problematisch an dieser Kategorisierung von Komponenten der Scham ist, dass IZARD nichts zu den Unterschieden zwischen Denken und Empfinden erläutert. Die Daten fußen auf einer Schülerbefragung in den USA, und die Begriffe bilden eine Rangfolge. Hoch in der Rangfolge stehen bei den Empfindungen: dumm sein und enttäuscht sein über sich selbst, bei den Gedanken: versagt haben, schuldig sein, andere verletzt zu haben, schmutzig sein, unmoralisch sein und bei den Handlungen: rechtlich, unmoralisches, falsches, dummes und schädliches, verletzendes Handeln.

Leon Wurmser (1993) zählt zu den wichtigsten Schamauslösern Schwäche, Defekte und Schmutzigsein. Eine Person empfindet demnach Scham, wenn sie „liebensunwert“ ist, d. h. wenn sie denkt, sie sei „schmutzig, schwach und defekt“. Als Beispiele nennt der Autor Versagen im Leistungsbereich, Scham wegen Stottern, körperlicher Entstellung, Hässlichkeit, Zugehörigkeit zu einer Minderheit sowie Scham wegen „Mängel im Charakter“ oder im „Benennen“ z.B. „Feigheit, Schwächling oder Weichling“ sein, Schüchternheit, Äußerung von Gefühlen (Mimik, weinen, Zärtlichkeit usw.) sowie Kontrollverlust über die eigenen Impulse.

Auf eine Untersuchung von Borg, Scherer und Staufenberg (1986) soll an dieser Stelle dezidiert eingegangen werden. Die Wissenschaftler führten einen „facettentheoretischen“ Forschungsansatz durch. Sie untersuchten Peinlichkeit und Scham (ohne auf die speziellen Differenzen zwischen den beiden Begriffen einzugehen s. 2.2.5.2). Sie versuchten, die Intensität der Scham bzw. Peinlichkeitsbelastungen abhängig von Situationsstrukturtypen zu erfassen. 72 Situationen mit den folgenden 3 Peinlichkeitsfacetten wurden aufgelistet:

Tabelle 3): Situationsfacetten (Borg, Scherer und Staufenberg, 1986):

A) Akteur	Pb selbst	1
	Mitgl. einer Primärgruppe	2
	Mitgl. einer Sekundärgruppe	3
B) Inhalt	Körper, Aussehen	1
	Körperfunktion	2
	Sex	3
	Motorik - Fähigkeit	4
	Intellekt - Fähigkeit	5
	Soziale Fähigkeit	6
	Moral	7
	Kleidung	8
C) Verantwortlichkeit	Nicht verantwortlich	1
	Verantwortlich nicht intentional	2
	Verantwortlich und intentional	3

Die Elemente („Strukturtypen“) der drei Facetten wurden kombiniert und kreuzklassifiziert: 3 x 8 x 3 ergeben 72 Situationen (Struktur-Typen). 222 bedeutet dann z.B.: Akteur: ein Familienmitglied, Inhalt: Körperfunktion, Verantwortlichkeit: Pb selbst, ungewollt. Für alle 72 Möglichkeiten wurde nun eine Mustersituation beschrieben. Diese basierte auf einer Sammlung von Studenten - Erlebnissen, die sie im nachhinein den 72 Situationsstrukturtypen zuordneten. Die Situationen wurden im Anschluss daran von 38 Pbn mit einer 9 stufigen Ratingskala je nach Intensität der Scham/Peinlichkeit bewertet.

Ergebnis: Lediglich in der A-Facette ließ sich ein vermuteter systematischer Effekt nachweisen: Situationen, in denen der Befragte selbst als Akteur auftritt, sind immer beschämender bzw. peinlicher, als wenn eine Person aus der Primärgruppe agiert, und letztere sind wiederum peinlicher, wenn der Akteur einer Sekundärgruppe entstammt. Die anderen Facetten erbrachten keine bedeutenden varianzanalytischen Unterschiede. Borg et. al. führen den Mangel an der Aufdeckung von erwarteten Unterschieden darauf zurück, dass die Probanden nicht immer dazu gebracht werden konnten, sich in die jeweilige Situation einzudenken. Sie gehen davon aus, dass zusätzliche Personen – Facetten die Ergebnisse verbessern könnten. Ross (1988) kritisiert diesbezüglich, dass die Zuordnung der Situationen zu den verschiedenen „Strukturtypen“ in der C-Facette nicht hinreichend sorgfältig vorgenommen wurde. In einer eigenen Studie, die sich mit der Entwicklung der Zuschreibung von Peinlichkeitsgefühlen bei Kindern beschäftigt, gelangt Janet Roos zu folgenden Befunden: Die Facetten oder Situationsparameter „Selbstbilddiskrepanz“ und „Öffentlichkeit“ sind allgemeine Strukturmerkmale peinlicher Situationen: d. h. „die in einer peinlichen Situation zugeschriebenen (negativen) Attribute oder Bewertungen entsprechen nicht dem gewünschten Selbstbild und setzen zudem die aktuelle oder zumindest vorgestellte Anwesenheit anderer Personen voraus, denn entscheidend ist, was die Beobachter - im subjektiven Urteil des Betroffenen denken.“ (Ross, 1988, S. 130f).³⁶

Buss (1980) unterscheidet zwei Gruppen von Auslösern: überdauernde und initiierte Anlässe. Zu den überdauernden Anlässen zählt Buss soziale und körperliche Abweichungen sowie Persönlichkeitsmerkmale. Als initiierte Anlässe bezeichnet der Autor Versagen/Misserfolg, unsoziales und unmoralisches Verhalten gegenüber anderen.

Die meisten Untersuchungen verweisen im wesentlichen auf die drei schon bei Buss genannten Formen bzw. Auslöser von Schamgefühlen³⁷: a) Abweichungen, b) Überschreitungen/Grenzverletzungen, c) Versagen/Misserfolg. Häufig werden zwei Arten der Scham unterschieden: selbstinitiierte und nichtselbstinitiierte Ereignisse.³⁸ Diese Einteilung ist nicht unproblematisch, da eine Abweichung (nach Buss ein überdauernder Anlass, s.o. oder ein sportlicher Misserfolg) Scham auslösen kann, mit oder auch ohne fremdinitiierte Aktivitäten. Bei Überschreitungen können Schamreaktionen bei Opfern und/oder auch bei Tätern ausgelöst werden, abhängig von den Situationsparametern (s. Tab. 4). Es folgt eine Zusammenstellung von Situationsformen der Scham, bezogen auf die Lebensbereiche (s. 6.3.4)

³⁶ Roos' Studie bezieht sich auf die Zuschreibung der komplexen Emotion Peinlichkeit (nur mit Einschränkung auf Scham, s.o.).

³⁷ Zu Anlässen von Scham siehe die Folgenden Literaturangaben: Borg, I, Scherer, K., R., Staufenbiel, T. (1985), Buss (1980), Dürr (1988), Darwin (1872/1970), Goffman (1957, 1971), Izard (1977, 1981, 1994,), H.B. Lewis (1987), M. Lewis (1995), Mayring (1992), Meyer, W.-U., Schützwohl & Reizenzein (1993 und 1997), Miller (1986), Nathanson (1987), Rost (1990), Scherer (1990), Schmidt-Atzert (1996), Schützwohl & Ulich, D. (1995), Semin, (1981), Thane (1979), Tomkins (1963), Ulich, D. (1995) und Ulich & Mayring (1992), Wurmser (1993)

³⁸ Gemeint ist selbstaugelöste und fremdaugelöste Scham (Beschämung) - J. Roos (1988): „Selbstbilddiskrepante Handlungen“ u. „Widerfahrnisse“ (s.o.)

Tabelle 4) Formen der Scham (vgl. Buss, 1980):

Typen der Scham	Selbst- initiiert	Fremd- initiiert	Situationen, Inhalte/ Komponenten:
Soziale u. körperliche Abweichungen, Persönlichkeitsmerkmale	X	Bei Beschämung durch Spott, Verachtung, Erniedrigung,	Ungeschicklichkeit, Emotionalität, physische und/oder psychische Defekte, Hässlichkeit, körperlich entstellt sein, schmutzig sein, stottern, arm sein, unbedeutend sein, Zugehörigkeit (sozial, Geschlecht, ethnisch), Feigheit, Schwächlichkeit, Unterwürfigkeit, Alter, Krankheit, Schüchternheit, Schuld, Geschlechtsorgane zu klein oder zu groß, Nacktheit, Sexualität
Versagen, Misserfolge	X	Missachtung, Respektlosigkeit, Zurückweisung	Kompetenzversagen, Irrtümer, Verlierer sein, Unfähigkeit, Körperfunktionen nicht beherrschen, Kontrollverlust, Gestik, Mimik, nicht intellektuell sein, erfolglos sein, sexuelles Versagen, unkontrolliertes sexuelles Verhalten, Impotenz, Frigidität, Niederlagen, schlechte Noten, gelobt werden ³⁹
Überschreitungen, Grenzverletzendes Verhalten	X	X	Normbrüche, Ungeschicklichkeiten, Verletzung von Regeln, Aggression, voyeuristisches Verhalten, unangemessene Neugierde, Machtmissbrauch, Tugendlosigkeit, Egoismus, sexuelles Verhalten, das verborgen bleiben sollte, antisozial sein, Verrat, Lügen, Diebstahl, Missbrauch anderer Personen, Ausübung von körperlicher und/oder sexueller Gewalt, erzwungene Nacktheit, Anstarren, Kritik, Geringschätzung, stellvertretende Scham (z.B. Scham für ein Familienmitglied, das ein Verbrechen durchgeführt hat)

6.4. Intensität

Das Erröten bei Scham ist ein Auslöser für weiteres Erröten bzw. zusätzliche Schamreaktionen. Die sich schämende Person offenbart den Zuschauern, dass sie die körperliche, physiologische Kontrolle verliert, wodurch die Scham-Belastung gesteigert wird. Dies kann als Unfähigkeit oder Unsicherheit/Schwäche interpretiert werden (Asendorpf, 1989; Buss, 1980). Siedenbiel (1991) konstatiert, dass das Schamgefühl am oberen Ende eines emotionalen Kontinuums steht, das das unangenehmste Gefühl ausdrückt. Scham wird in Abgrenzung zur Ver-

³⁹ Auch Lob kann zu einer Schamreaktion führen. Gründe dafür könnten sein, erhöhte Aufmerksamkeit, Angst unangemessen auf das Lob zu reagieren oder der Betreffende fühlt sich des Lobes unwürdig und meint den Erwartungen nicht nachkommen zu können.

legenheit und Peinlichkeit als wesentlich intensivere Gefühlsregung eingestuft (s. auch 1.3 und 2.2.5.2).

Schamgefühle wie auch andere intensive Emotionen werden oft abgewehrt, d. h. verdrängt, verleugnet oder sonst wie übergangen. Dies wiederum kann zur Folge haben, dass andere Symptome auftreten (Wurmser, 1993; Kaufmann, 1989; M. Lewis, 1995; H.B. Lewis, 1987; s. auch 9.0).

6.5. Kognitionen

Geppert & Heckhausen (1989) gehen davon aus, dass physiologische Erregungszustände durch kognitive Informationsprozesse als Schamregung erlebt werden können. Bei Schamgefühlen ist das Bewusstsein erfüllt von zentralen Kognitionen der negativen Selbstbeurteilung, mit den Bewertungen: Ungehörigkeit, Unzulänglichkeit, Würdelosigkeit und der Antizipation der Verachtung durch wichtige andere Personen. Darüber hinaus sieht sich die schämende Person als kognitiv unfähig, inkompetent und keine Erklärung findend (Ulich & Mayring, 1992, Wurmser, 1993). Das bedeutet, die sich schämende Person ist stark berührt vom - bzw. kognitiv beschäftigt mit dem in diesem Moment als äußerst bedeutsam empfundenen Selbst. Diese Thesen unterstreicht Helen B. Lewis (1971). Sie ist davon überzeugt, dass Scham durch kognitive Prozesse, d. h. Gedanken innerhalb der sich schämenden Person, verursacht werden. Das Nachdenken des Selbst über das Selbst erwirkt demzufolge den Zustand der Selbstabwertung (ebd.).

6.5.1. Scham und attributionstheoretische Ansätze

Allgemein führen Menschen Ereignisse und Erfahrungen auf Ursachen zurück. Dieser Zuschreibungsprozess wird Attribution (Ursachenzuschreibung) genannt (s.a.2.2.1, 2.2.3, 5.2). Attributionsprozesse betreffen die Kontrollüberzeugung (internal, external) und die Stabilität (stabil, variabel) der Ursachenfaktoren (Zimbardo, 1999). Nach Weiner (1986/1995) sind spezifische emotionale Reaktionen von den Ergebnissen einer Handlung (Misserfolg, Erfolg), den Ursachenzuschreibungen und weiteren Dimensionen (kognitiven Bewertungsprozessen) abhängig. Eine Person kann mit Scham reagieren, wenn sie einen Misserfolg (entspricht einem negativen Handlungsergebnis) auf die eigene Anstrengung (internale, stabile oder variable Zuschreibung) attribuiert (ebd.). Schützwohl kommt in einer Studie (1991) zu dem Ergebnis, dass das Handlungsergebnis an sich entscheidend ist und Attributionsprozesse die Schamreaktion eher sekundär beeinflussen.

Dezidiert setzt sich Michael Lewis (1995) mit der Attributionstheorie, bezogen auf die Emotion Scham, auseinander. Er deklariert, dass es nicht externe Ereignisse sind, die bei Menschen Schamgefühle auslösen, sondern dass diese Geschehnisse lediglich innere, komplexe, kognitive Prozesse starten (Wahrnehmungen, Erinnerungen, Interpretationen, Bewertungen, Attributionen). Weiter schreibt er, dass fast alle Modelle des Selbst, die die Erfahrung von Scham beschreiben, dahingehend übereinstimmen, dass das Selbst die Rolle des Objekts spielt. Scham wird demnach ausgelöst, wenn das Selbst auf das Selbst ausgerichtet ist und eine Bewertung des gesamten Selbst stattfindet, bezogen auf die Handlung, oder auf die Handlung und ihren Einfluss auf andere (M. Lewis, 1995). Als wichtige Faktoren, die zu globalen Attributionsstilen bei Menschen führen können, nennt M. Lewis ungünstige Sozialisationsbedingungen während der Kindheit und einen durch Modelllernen übernommenen, vorrangig verwendeten globalen Attributionsstil der Eltern und Lehrer.

Selbstachtung und Selbstbewertung sind Gegenstand verschiedener Studien im Rahmen der Persönlichkeitsforschung. Insbesondere die Untersuchungen von Aron Beck (1996) zur De-

pression haben sich mit individuellen Unterschieden bei der Selbstattribuierung beschäftigt. Globale Selbstattribuierung⁴⁰ bedeutet, dass eine Person sich bei irgendeiner Verletzung des Verhaltenskodex auf ihr ganzes Selbst konzentriert. Sie benutzen dann bewertende Sätze wie z. B.: „Weil ich das getan habe, bin ich schlecht“ (ebd.) oder „Ich bin dumm“ (A. Ellis, 1996). Albert Ellis sieht in dieser Art der globalen, negativen Selbstattribuierung das „irrationale oder selbsterniedrigende Element“ bei Schamreaktionen (ebd.).

M. Lewis (1995) weist auf die Möglichkeit hin, dass neben dispositionierten, persönlichen Faktoren situationsbedingte Zwänge bei der Attribuierung (global oder spezifisch) eine Rolle spielen können. Einige Forscher geben diesen Ereignissen die Bezeichnung „prototypische Situation“. Mit dieser Begrifflichkeit ist gemeint, dass bestimmte Arten von Situationen eine spezifische Ausrichtung auf das Selbst eher auslösen als andere Geschehnisse. „Körperliches“ ist sehr schwer von der Vorstellung des gesamten Selbst zu trennen. Bislang, so M. Lewis, wurden diese situationsbedingten Faktoren noch nicht genau untersucht (ebd.). Vietmeier (1996) untersuchte in Anlehnung an M. Lewis, ob interne, globale Attribuierung eine notwendige Bedingung der Aktualgenese von Schamgefühlen darstellt. Dieser Nachweis gelang ihr nur bedingt. Die Pbn verwendeten diesen Attributionsstil zwar am häufigsten, jedoch nicht signifikant häufiger. Zusammenfassend besagt der attributionstheoretische Ansatz, dass die Emotion Scham dann eintritt, wenn die Person das Eigenverhalten anhand von Normen oder Regeln als Misserfolg bewertet und wenn das Individuum dann häufig eine internale, globale Selbstattribuierung vornimmt.

6.6. Psychophysiologie

Die zentrale physiologische Veränderung bei Schamgefühlen ist das Erröten (s. 6.4). Das Erröten selber kann ebenfalls wieder Anlass zur Scham sein (Tomkins, 1963; Mariauzouls, 1996).⁴¹ Es ist aber nicht zwangsläufiger Begleiter des Schamerlebens. Allgemein wird angenommen, dass sich das Erröten nicht willentlich-bewusst steuern lässt (Einschränkung s.u.). Manche Menschen empfinden auch Scham, ohne diese Reaktion zu zeigen. Individuell gibt es große Unterschiede bei der Häufigkeit des Auftretens. Mit dem Alter verschiebt sich die Errötungsschwelle, so dass Menschen höheren Alters weniger häufig betroffen sind. Unbekannt ist, ob dies aufgrund biologischer oder psychischer Veränderungen im Laufe des Lebens geschieht. Neue Forschungen haben die Vermutung aufgebracht, dass aufgrund erworbener Fähigkeiten im Erwachsenenalter mehr Kontrolle über die vegetativen Funktionen des Körpers möglich sind und somit die Willkürlichkeit des Errötens mittels Biofeedback zumindest teilweise unter Kontrolle gebracht werden kann. Auch die Anwendung von Abwehrmechanismen können für eine höhere Schwelle des Errötens maßgebend sein (Izard, 1981/1994); Wurmser, 1992; Ulich & Mayring 1992; Mariauzouls, 1996).

Tomkins (1963) betrachtete Scham als eine Emotion, die durch eine Verringerung der Dichte neuraler Impulse ausgelöst wird. Scham wird demnach durch die teilweise Reduktion der neuralen Aktivität der gerade vorhandenen Emotion von entweder Interesse-Aktivität oder Vergnügen-Freude ausgelöst (Izard, 1994, s. auch 6.6). Das Erröten wird hervorgerufen durch eine Reaktion des vegetativen Nervensystems. Das Nervensystem verursacht eine Hemmung der normalen tonischen und kontraktiven Aktivitäten der Kapillaren des Gesichts, was diesen erlaubt, sich mit Blut zu füllen. Die verstärkte Blutzufuhr führt zu dem roten Gesicht.⁴² Durch diese offene, sichtbare Reaktion wird die Aufmerksamkeit auf das Gesicht noch verstärkt, so

⁴⁰ Bei der spezifischen Attribuierung wird nicht das gesamte Selbst global bewertet, sondern einzelne Verhaltensweisen werden untersucht und beurteilt (M. Lewis, 1995).

⁴¹ Tomkins nennt diese Scham sekundäre Scham. In der Psychotherapie wird von dem Problem mit dem Problem bzw. von Problemen zweiter u. dritter Ordnung usw. gesprochen.

⁴² Bei Farbigen analog zu einer noch dunkleren Gesichtsfarbe (Beobachtung von Darwin, 1872/1970).

dass insbesondere das Erröten und das dazugehörige Hitzeempfinden neben dem eigentlichen Schamauslöser von dem Betroffenen als besonders unangenehm empfunden wird (ebd.). Allein die Anwesenheit von Beobachtern ist jedoch nicht allein der Grund für das Erröten. Darwin (1971) führt Beispiele tauber und blinder Kinder an, die besonders häufig erröteten. Menschen erröten auch, wenn sie allein sind. Letzteres wird aufgrund der Erinnerung eines peinlichen Vorfalles, welcher in Anwesenheit anderer geschah, ausgelöst (ebd.; Ross, 1989, Borg, Scherer, Staufenbiel, 1985). Das Erröten bildet bei Scham die herausragende physiologische Komponente. Physiologische Begleiterscheinungen bei Furcht und Angst zeichnen sich in Erbleichen und Fahlwerden aus (Leary, Britt, Cutlip & Templeon, 1982).

Weiter werden Hitzeempfinden und Schweißausbruch, Kloß im Hals und Atemnot, Erhöhung der Herzrate, Übelkeit, Magen-, Darmbeschwerden und Anspannung beschrieben (Mayring, 1992, Izard, 1981/1994; Wurmser, 1992; Ulich, 1995; s. auch 2.1.2 u. 2.1.3).

6.7. Ausdruck

Vieles spricht dafür, dass der Ursprung von Intimität in der frühen Mutter-Kind-Beziehung und der Scham-Intimität-Verbindung zu finden ist.⁴³ Diese Intimität entsteht im Kontext der „face-to-face“- Kommunikation, die Pflege, Liebe, Lust und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind umfasst. Diese erste soziale Beziehung schafft die Verbindung zwischen Blickkontakt, persönlicher Beteiligung und Vertrautheit (Izard, 1981/1994; Tomkin, 1963). Beobachtungen und Forschungsergebnisse unterstützen diese Thesen.⁴⁴ Simmel (1921) sieht im Blickkontakt die vollkommenste Gegenseitigkeit in der menschlichen Beziehung. Ausgedehnte Blickkontakte zwischen nicht vertrauten Menschen stehen daher verbreitet unter Tabu (s. auch 6.1).

Darwin (1871/1970) geht davon aus, dass die Augen und der Blickkontakt das primäre Ausdrucksmittel der Scham sind. So werden die Augenlider gesenkt und teilweise ganz geschlossen. Der Scham-Empfindende wendet im typischen Fall seinen Blick und sein Gesicht ab, gewöhnlich, in dem er seinen Kopf zur Seite und nach unten dreht. Oft errötet die betroffene Person (s. 6.6). Auch ein schnelles Augenblinzeln, hängende Mundwinkel, Lippeneinrollen und Lippenbeißen wird beobachtet. Die Kopf- und Körperbewegungen (zusammensacken, sich-klein-machen) lassen den Betroffenen kleiner erscheinen, die Stimme wird leiser oder verstummt ganz (Buss, 1980; Izard, 1981/1994; Izard & Tyson, 1986; Tomkin, 1963; Mayring, 1992; Wurmser, 1992; Ulich, 1995).

6.7.1. Reaktionen

Bewältigungsintensionen bei Schamgefühlen dienen nach dem Funktionsmodell von Lazarus vorrangig der Regulation von emotionalem „Disstress“ und der Änderung der gestörten Person-Umwelt-Beziehung (vgl. Lazarus & Folkmann, 1984). In Schamsituationen konnte Astrit Schütz (1998, in Mandler et al., 2000) in einer eigenen Untersuchungsanordnung häufige Rechtfertigungsversuche beobachten. Meistens, so die Autorin, versuchten die Betroffenen die Schamgefühle jedoch zu verbergen (vgl. auch : Buss (1980); Ellsworth & Ludwig (1972); Heider (1958); H.B. Lewis (1987), Rubin (1970); Tomkins, (1963)).

⁴³ Mutter und Kind verbringen viele Stunden damit, einander in die Augen zu blicken (Izard, 1981).

⁴⁴ Studien und Untersuchungen zu Blickkontakt und Beziehung: Buss (1980); Ellsworth & Ludwig (1972); Heider (1958); H.B. Lewis (1987), Rubin (1970); Tomkins (1963).

7. Determinanten der Scham

Zu den Determinanten der Scham gehören neben den unten aufgeführten auch intrapersonelle Komponenten wie Attributions- und Bewertungsprozesse, die unter dem Kapitel Kognitionen bereits beschrieben wurden (s. 6.5).

7.1. Alter, Geschlecht, Persönlichkeit

Lebensalter und Geschlecht sind wichtige Determinanten des Schamgefühls, da Fähigkeits- und Leistungsbereiche stark von diesen beiden Variablen abhängen (s. auch 7.2). Verstöße gegen Gruppennormen und Regeln oder sexuelle Kontexte sind eher bei jüngeren Personen schamintensiv, Verletzungen des Selbst durch einen Angriff auf das verinnerlichte eigene Wertesystem tangiert eher ältere Personen (Hultberg, 1988). Darwin (1970) stellte die allgemeine These auf, dass Frauen leichter erröten und eher mit Verlegenheit und Scham reagieren. Dazu gibt es unterschiedliche Thesen. Eine interkulturelle Untersuchung von Bluton, Jones und Konner (1973, in Izard, 1981) weist darauf hin, dass geschlechtsspezifische Unterschiede bezüglich der Schamschwelle bei Jungen und Mädchen bestehen. Bei mehreren Maßzahlen erreichten Jungen signifikant höhere Punktwerte im Bereich der Soziabilität. Andere Untersuchungen konnten wiederum keine geschlechtsspezifischen Unterschiede herausfinden (Shields, Mallory & Simon, 1990; Lery & Medows, 1991). Es kann aber angenommen werden, dass Frauen Errötungsangst eher zugeben als Männer (Mariauzouls, 1996).

7.2. Formale Bildung, Beruf und sozialer Status

Bei Personen, die häufig vor Publikum agieren müssen, können Habituationsprozesse dazu führen, dass Schamreaktionen gemindert auftreten oder ganz ausbleiben. Lowenfeld (1977) unterstreicht, dass Scham im besonderen Maße ein von Status-, Klassen- und Gruppenzugehörigkeit abhängiges Phänomen sei. Ähnlich sieht es Lebra (1971). Er konstatiert, dass Scham generell als ein Rangordnungsphänomen aufzufassen sei und dass das Schamgefühl generell durch das Verfehlen von Statusaspirationen oder durch Statusabweichungen ausgelöst wird.

Gelegentlich wurde auch behauptet, dass sozial höchstrangige sehr niederrangige Menschen als so unwichtige Personen betrachten, dass sie sich vor diesen bei Handlungen nie zu schämen brauchten. Duerr (1990) verwirft diese These. Er nimmt an, dass es sich dabei um Ausnahmen bzw. Entgleisungen und weniger um regelbasierendes Verhalten handle. Alter, Geschlecht, Status und sozialer Rang beeinflussen sich wiederum gegenseitig (s. auch 7.1).

7.3. Familie und soziale Vertrautheit

Nach Buss (1980) hängt die Reaktion der Zuschauer auch von deren Anzahl und Zusammensetzung (vertraut, familiär, fremd, Autoritätspersonen, Status der anderen) sowie von der Art und Schwere des Vorfalls (verursachte Schädigung, Normverletzung usw. durch den Akteur) ab. Oft versuchen die Mitglieder einer Gruppe, die peinliche Situation aus der Welt zu schaffen, oder die Gruppe wartet ab, bis der Betroffene seine Fassung wiedererlangt hat (Buss, 1980; Weiner, 1986; Miller, 1987).

Auch Verachtung, Ausstoßung, soziale Isolierung, Demütigung, Spott, Abwertung, Respektlosigkeit sind häufige, längerfristige Gruppenreaktionen, besonders dann, wenn es sich um moralisches, ethisches Vergehen handelt (H.B. Lewis, 1987; Buss, 1980; Nathanson, 1987; Wurmser, 1993).

7.3.1. Scham in der Kindheit und Jugend

Michael Lewis (1995) konstatiert, dass die Sozialisierung der Scham von den Eltern zum Kind durch Demütigung, Ekel und Liebesentzug⁴⁵ hervorgerufen wird. Alice Miller (1991) kommt zu dem Schluss, dass der Sozialisierungsprozess oft von Scham und Erniedrigung geprägt sei. Dadurch beeinflussen die Eltern in hohem Maße das Denken und Fühlen ihrer Kinder. Nicht das Versagen an sich, sondern die Bestrafung des Versagens ruft Scham hervor. Wenn z.B. eine Mutter zu ihrem Kind sagt: „Du bist nicht intelligent“, macht sie das Kind verantwortlich und trifft eine globale Aussage zum Selbst. (M. Lewis, 1995). Liebesentzug stellt für den Säugling und für das „Kleinkind“ einen schweren „biologischen Verlust“ dar. Wenn Kinder älter werden, glauben sie, dass sie nicht erwünscht sind. Die Person entwickelt einen „internen, globalen Versagens-Attributionsstil“, der ein wesentlicher Bestandteil der Scham ist. Gemeinsam mit den Objekttheoretikern verbindet M. Lewis (1995) die Überzeugung: „dass das Scheitern der Eltern-Kind-Beziehung durch eine Disposition für Scham zu Pathologien führt.“

7.4. Situationsbedingte Determinanten (Zuschauer, Beteiligte)

Peinlichkeits- bzw. Schamgefühle⁴⁶ entstehen nur dann, wenn der Akteur bemerkt, dass Ereignisse öffentlich oder in der Vorstellung im Blick anderer Menschen stattfinden (Roos, 1989; Semin, 1982; s. 6.3.4). Borg et. al. (1986) machten in ihrer Untersuchung deutlich (s. 6.3.4), dass die geäußerte Ursachenzuschreibung des Publikums die Selbstattribution der sich schämenden Person beeinflussen kann. Versagen und Regelverstöße/Normbrüche werden laut Buss (1980) von Zuschauern eher der Person (dem Akteur) als externalen Umständen zugeschrieben, wodurch Schamgefühle verstärkt werden können (s. auch 7.3). Zur Wechselwirkung, die möglicherweise zwischen Zuschauern und Akteur stattfinden, ermittelte Semin (1982) die folgenden vier Merkmale:

Tabelle 5: Publikumsreaktion, abhängig vom Umgang des Akteurs mit der peinlichen Situation (Semin, 1982):

Reaktion der Person:	Beurteilung der Person durch die Zuschauer:
1. Starker emotionaler Ausdruck und Versuch, die Situation zu retten	Liebenswert
2. Starker emotionaler Ausdruck und kein Versuch, die Situation zu retten	Nicht liebenswert, Verminderung der Wertschätzung
3. Schwacher, kontrollierter emotionaler Ausdruck und Versuch, die Situation zu retten	Souverän, reif, kompetent
4. Schwacher emotionaler Ausdruck und kein Versuch, die Situation zu retten	Unreif, inkompetent

⁴⁵ Liebesentzug sieht der Autor als „Prototypische Scham-Situation“

⁴⁶ Janet Ross macht später eine Einschränkung: Scham kann auch ohne „Öffentlichkeit“ stattfinden (vgl. Mandl et al., 2000).

Werden Normen, Regeln, Ziele, Erfolg und Misserfolg von der sich schämenden Person offen anerkannt, reagieren Beteiligte häufig mit „Vergebung und Liebe“ (M. Lewis, 1995). Dies bestätigen Semins Befunde weitgehendst (s. Tab. 5).

Auch die Anzahl der Zuschauer kann die Intensität der Scham beeinflussen. Je mehr Beobachter desto größer die Scham (Shern, Bergman, Hill, Abel & Hinds, 1990).

7.5. Scham und kulturelle Herkunft

Kulturen, Subkulturen und soziale Umwelt übermitteln Normen und Regeln, die bei Übertretung zur Scham führen können. Die kulturspezifischen Einflüsse sind einerseits unübersehbar (Leighton & Kluckhohn, 1947), andererseits kann aber von interkulturellen Phänomenen ausgegangen werden (s. auch 3.0). Duerr (1988/1990) befasste sich eingehendst mit der Körperscham und sieht in ihr trotz der kulturspezifischen Einflüsse universelle Verhaltensmuster. Drei gleiche Merkmalskomponenten,⁴⁷ die in den meisten Gesellschaften zu beobachten sind, führt der Autor in diesem Kontext an: a) Frauen und Mädchen werden angehalten, sich so zu zeigen (Haltung, Gestik), dass sie sich keine „Blöße“ geben, b) Knaben werden später zu kleiden begonnen als Mädchen, c) Jungen und Mädchen haben das drängende Bedürfnis, sich kurz vor oder während der Pubertät in der Öffentlichkeit und besonders vor dem anderen Geschlecht nicht mehr nackt zu zeigen.

Eibl-Eibesfeldt (1984) vermerkt, dass die Eigenschaft, sich zu schämen, in allen Kulturkreisen anzutreffen ist und dass es keinen Unterschied macht, ob z.B. die sexuell-erogenen Zonen einer Person offen oder verhüllt sind. „Sehr oft werden die Geschlechtsorgane durch Kleidung verborgen. Es gibt jedoch auch Völker, die für unsere Begriffe völlig nackt gehen, z B. die Yanomami, deren Frauen nur eine dünne Schnur um die Leibesmitte tragen. Aber selbst diese Schnur ist symbolisch angekleidet. Fordert man eine Frau auf, sie abzulegen, dann gerät sie genauso in Verlegenheit wie eine Frau unserer Kultur, wenn man sie bäte, sich auszuziehen“.

8. Funktion der Scham

Scham wird zu den ausgereiften Emotionen gezählt, und sie betrifft praktisch alle Menschen. Deshalb ist davon auszugehen, dass die Schamreaktion den Betroffenen auch etwas nützt. Hamilton (1964) verweist auf den großen Nutzen für die Gruppe (Clan) und die Familie. Agnes Heller (1982) konstatiert: „Zwischen moralischen Normen und sozialer Macht vermittelnd, entsteht das Schamgefühl im Schnittpunkt von Individuum und Gesellschaft, verbindet es das Soziale im Individuellen und das Individuelle im Sozialen, das ohne Verkörperung im Einzelnen praktisch nicht zur Geltung käme.“

8.1. Selbstschützende und selbsterweiternde Scham

Die sich selbstschützende Funktion der Scham kann von den Ausdrucksformen des Sich-Klein-Machens und Sich-Versteckens abgeleitet werden (Rutishauser, 1971; Straus, 1960). Scham schützt bzw. bewahrt das Familiäre und das „Individuell-Private“ (Duerr, 1990). Von einer selbststärkenden Wirkung der Scham kann ausgegangen werden, wenn sie als Motivation zur Leistung (Atkinson, 1957; Shane, 1980; Stipdek, 1983) und zur Schamvermeidung als Motiv zum erfolgreichen Handeln (im Sinne der Aufgabenlösung) verstanden wird (Izard, 1981; Thrane, 1979). Diese selbsterweiternde Funktion macht besonders bei Misserfolgs-

⁴⁷ Es handelt sich um Verhaltenskomponenten, die das Auftreten von Scham bzw. „Beschämung“ verhindern sollen.

scham Sinn für die Gruppengemeinschaft, da Schamreaktionen entsprechenden Status-, Rang- und Prestigeverlust zur Folge haben können. In diesem komplexen Rangordnungsmechanismus kann die Schamreaktion dem Individuum Hilfestellung zur Einschätzung der eigenen Kompetenz und zum eigenen Rangplatz in der Gemeinschaft geben (Geppert & Heckhausen, 1988).

Kaufmann (1989) führt in diesem Kontext den sippenselektionistischen Aspekt der sozialen Selbstkontrolle des Einzelnen an. Regulation des ethisch-moralischen Handelns sowie die Konformität und Einhaltung von Gruppennormen werden besonders durch die Überschreitungsscham auch ohne direkte Sanktion durch die Gruppe sichergestellt (Borg, et. al., 1986; Izard, 1981; Kagan, 1987; Nathanson, 1987; Thomson, 1987).

8.2. Aggression und Schamgefühl

Spontane Aggressionslust, passive Frustration, Konkurrenzverhalten sind Aggressionsneigungen, die von Aggressionsantagonisten reguliert und kontrolliert werden: Mitleid, Angst, Schwäche, Ekel, Schamgefühl, Schuldbewusstsein etc.. Diese Gegenspieler stehen sich normalerweise in einem labilen Gleichgewicht gegenüber. Einer der Widersacher ungezügelter Aggression ist die Angst vor sozialer Ablehnung und Bestrafung (Angst vor Scham und Schuld). Andererseits kann der Verlust von Achtung bzw. Selbstwert wiederum eine Quelle von Aggression und Gewalt sein. Darauf machte als einer der ersten Otto Rank (1945/1972) mit seinen Ausführungen über Effizienz und Macht aufmerksam.

8.3. Geschlechtliche Scham

Wenn es um die Funktion der sexuellen Scham geht, stehen drei wesentliche Bereiche im Mittelpunkt:

Aggressionsvermeidung, intime Vertrautheit und Liebe, sexuelle Attraktivität.⁴⁸

Da Menschen öffentliche Kopulationsakte vermeiden, wird die These abgeleitet, dass dies dazu beitrage, sexuelle Aggression und Rivalität unter Männern sowie deren sexuelle Erregtheit zu mildern (Eibl-Eibesfeldt, 1984; Izard, 1981/1994; Zillmann, 1984). Zur Funktion der sexuellen Leibesscham der Frau wird folgendes angenommen: Da sich die Frau nur dem Partner nackt zeige bzw. ausschließlich mit ihm sexuelle Kontakte eingehe, habe er mehr Sicherheit, der Vater seiner eigenen Kinder zu sein. Dies wiederum diene indirekt der Versorgung des eigenen Nachwuchses (Duerr, 1990; Grammer, 1989; Symons & Ellis, 1989). Max Scheler (1957) schreibt der geschlechtlichen Scham eine sehr positive Rolle zu, indem sie die Geschlechts- und Fortpflanzungstriebe einschränke und nur durch „echte Liebe“ überwunden werden könne und so im Sinne einer Selektion des wertvollen Geschlechtsgenossen Relevanz für die qualitative Höherentwicklung der Nachkommen gewinne. Dies ist zugleich eine Kritik an Freuds Theorie, der in der Scham den Effekt der Libidoverdrängung sieht. Scheler hält das, was nach Freuds Auffassung zur Verdrängung führt, nicht für echte Scham, sondern für Furcht vor möglichen sozialen Folgen bzw. vor dem Tadel der Gesellschaft (Kuhn, 1973, Scheler, 1957). Scheler (1957): „Scham ist ... keine Form der Selbsttäuschung, sondern gerade die Kraft ihrer Aufhebung. Sie ist die Wegbahnerin zu uns selbst.“

⁴⁸ Wenn die sexuelle Schamfunktion diskutiert wird, steht häufig die weibliche Sexualscham im Mittelpunkt. Es darf aber nicht der Eindruck entstehen, dass Knaben und Männer sich überall in allen Situationen äußerst schamlos bzw. sexuell völlig unbefangen verhalten.

Dass Scham die geschlechtliche Annäherung hemmt, ist eher umstritten. Oft wirken gerade „schamhafte“ Frauen auf Männer eher erotisch, stimulierend und anziehend. Erotisch-verbale Anzüglichkeiten, veranlassen die Beschämte etwas über ihr Seelenleben preiszugeben (Buss, 1980; Izard, 1981/1994; Rutishauser, 1971; Scheler, 1957).

Zum Thema Scham, Kleidung und Schmuck sei auf die Literatur von Fluegel (1950); Winkler und Schweickhardt (1982), König (1988), Nixdorf (1987) und Leyhausen (1983) hingewiesen.

8.4. Ausdrucks- und Signalfunktion der Schamreaktion

Die Signalwirkung der Scham auf andere Personen zeigt sich durch die motorische und physiologische Ausdrucksreaktion.

Izard (1994) und Rutishauser (1971) verweisen auf sexuelle Signale, Lansky (1987) und Karch (1971) konstatieren die soziale Signalwirkung der gezeigten Schwäche und Niedergeschlagenheit, die von den Beteiligten erkannt und entsprechend respektiert/akzeptiert werden kann. Auch Schutzbedürftigkeit, Verletztheit und regulative Zeichen in Partnerschaft und Gruppengemeinschaften wird als Signal des Schamausdrucks verstanden (Geppert & Heckhausen, 1988; Rutishauser, 1971).

9. Scham: Nicht organisch bedingte, psychogene und soziogene Beeinträchtigungen

„Alle psychischen Störungen sind auch Emotionsstörungen“ (Krause, 2000). Krause verweist auf das Diagnostische und Statistische Manual Psychischer Störungen (DSM-IV, 1996), in dem die meisten aufgeführten psychischen Krankheiten durch tiefgreifende Muster emotionaler Störungen bedingt sind.

Die Emotion Scham spielt in der Psychopathologie⁴⁹ eine große, oftmals verkannte bzw. unerkannte Rolle (Kuhn, 1973). Werden Schamgefühle verdrängt, verleugnet oder sonst wie übergangen, kann dies zur Symptombildung führen (M. Lewis, 1995; H. B. Lewis, 1987). Donald Nathanson (1987) schreibt: „Der Therapeut sieht nicht das Symptom Scham, sondern den Symptom-Verursacher Scham.“ Abgesehen von der sozialen Phobie basiert das Meiste, was über die Zusammenhänge zwischen Scham und psychischen Belastungen veröffentlicht wurde, auf Alltagsbeobachtungen aus der Psychiatrie oder auf Einzelfallstudien. Oft wird in diesem Kontext auf die Studien von Kaufmann (1989) hingewiesen, der von „psychopathologischen Syndromen“ (s. auch Wurmser, 1993), die auf Scham basieren, spricht. Kaufmann versucht nachzuweisen, dass beinahe alle wichtigen, nicht organisch bedingten psychosozialen und psychogenen Störungen den „Scham-Syndromen“ untergeordnet sind. Peter Joraschky zählt Angstkrankheiten, Depressionen, narzisstische u. selbstunsichere Persönlichkeitsstörungen und Sozialphobien zu *den* Krankheiten, die mit Selbstwertproblemen und Scham einhergehen. Der Autor vermutet vor diesem Hintergrund eine Erklärung für die hohen Komorbiditätsraten dieser Störungsbilder (Joraschky 1998, in Katsching, Demal, Windhaber (HG.), 1998). (s. auch 1.1).

⁴⁹ Es muss aber darauf hingewiesen werden, dass Scham selbst keinen pathologischen Zustand darstellt. Sie ist eine „normale“ Emotion wenn unter normal verstanden wird, dass jeder sie fühlen kann und bei manchen Gelegenheiten tatsächlich fühlt. Pathologisch ist es dann eher *keine* Scham zu erleben, unfähig zu sein, Scham zu fühlen. Andererseits kann Scham jedoch pathologisch sein, wenn die Attribuierungen der Person pathologisch sind, z.B. wenn das Individuum Normen, Ziele, Regeln usw. zu hoch ansetzt (vgl. M. Lewis, 1995).

Aus der Literatur⁵⁰ lassen sich die folgenden Schwerpunkte psychosozialer und psychogener Beeinträchtigungen, die „Scham-Syndromen“ (Kaufmann, 1989) zugeordnet sind, eruieren:

9.1. Affektive Beeinträchtigungen

Depressionen können durch Scham und Schuld entstehen. Intensive Erniedrigung und Entwürdigung des Selbst, die durch das Gewissen bedingt sind, werden als Anlass zur „Schamdepression“ gesehen (Beck et. al., 1996; Wurmser, 1993). Der emotionale Verlust des eigenen Wertes ist so gegenwärtig, das schwer Depressive fast immer an Selbsttötung denken (Mandl et al., 2000). Milvan Lansky (1988, in M. Lewis, 1995) untersuchte Familien und stellte die These auf: „Es ist unwahrscheinlich, dass die Suizidneigung aus der Depression selbst und nicht aus der Scham des Patienten über seine Konzentration auf die Depression resultiert.“

9.2. Angst und Furcht

Es wird angenommen, dass bei den phobischen Krankheitsbildern wie z.B. Agoraphobie und auch der Klaustrophobie häufig Angst den manifesten und Scham den latenten Faktor der Beschwerden präsentieren.

9.3. Soziale Phobie (Soziale Angst)

Der Beginn der sozialen Phobie liegt typischerweise im Alter von etwa 15 Jahren, manchmal entwickelt sie sich auch schon in der Kindheit. Die soziale Phobie kann sofort an ein belastend oder peinlich empfundenes Erlebnis gebunden oder auch schleichend erfolgen. Im DSM-IV (Sass, et al., 1996) ist die Soziale Phobie als eigene Störung aufgeführt. Hauptmerkmal ist eine ausgeprägte, anhaltende Angst vor sozialen oder Leistungssituationen, in denen Peinlichkeit bzw. Scham auftreten können. Die betroffene Person befürchtet, dass andere sie als ängstlich, schwach, „verrückt“ oder dumm beurteilen. Kommt es zur phobischen Situation, reagiert das Individuum mit Herzklopfen, Zittern, Schwitzen, Magen-Darm-Beschwerden, Durchfall, Muskelverspannungen, Erröten, „Durcheinandersein“. Das Meidungsverhalten erschwert in erheblichem Ausmaß das Berufsleben, soziale Beziehungen und Aktivitäten. Die Lebensprävalenz liegt zwischen 3 – 13 %.⁵¹ Es kann angenommen werden, dass die berichteten Prävalenzen wahrscheinlich stark von der Anzahl und Art der sozialen Situation und von der Intensitätsschwelle abhängen, die für die Ermittlung der Beeinträchtigung bei den Untersuchungen festgelegt wurden. So berichten in einer Studie 20 % der Befragten über Ängste vor öffentlichem Sprechen und Leistungen, bei denen nur bei 2 % die Diagnose einer sozialen Phobie zu rechtfertigen ist (ebd.).

9.4. Essstörungen, Abhängigkeiten, Zwänge und Süchte

Der Kern der Schamgefühle bei Anorexia nervosa wird meist in der Ablehnung des eigenen Körpers gesehen. Der Körper wird als schmutzig und hässlich betrachtet. Jede Entwicklung des Körpers (Weiblichkeit) und im weiteren Sinne des Menschseins (Gefühle) wird unter-

⁵⁰ Dazugehörige Literatur: Beck, Rush, Shaw & Emery 1985; Binswanger (1957); Goffman (1957, 1971); Erichsen (1975); Frank (1991); Fossum & Mason (1992); Freud (1905/1991); Izard (1994); Jacobson (1961, 1971); Hilgers, (1994); Kaufmann, (1989); Katsching, Demal, Windhaber (HG.) (1998); Kuhn (1973); Lear 1990; H.B. Lewis (1987); M. Lewis (1995); Mandl et al., 2000; Miller (1987); Nathanson (1987) Lynd, (1958); Sass et. al., (1996); Scherer (1990), Sigusch et al., 1996; Wurmser, (1993)

⁵¹ Eine neuere Untersuchung in den USA gibt die Lebenszeitprävalenz mit 13,3 % an (Katsching, Demal, Windhaber (HG.) (1998)

drückt. Neben dem drastischen Fasten, das die Klienten vehement verleugnen, gibt es „Fressanfälle“ („Bulimie“, bei anschließendem Erbrechen), die heimlich passieren und häufig auf Bedrohungen eindringlicher und überwältigender Nähe folgen. Die Fressanfälle führen zu extrem starken Schuld, Scham- und Ekelgefühlen, das Erbrechen kann die Schamgefühle mindern. Scham wird meist wegen der Schwäche (Kontrollverlust) empfunden, deren Ursache in der klammernden Abhängigkeit von oraler Gratifikation und Befriedigung gesehen wird.⁵²

Fossum & Mason (1992) beschreiben mögliche schamgebundene Kontroll- und Auslösemechanismen: Scham verstärkt die Dynamik zwischen Steuerung und Freisetzung. Auf der einen Seite setzt sie die Person unter unerbittliche Kontrolle (Zwang), auf der anderen Seite erfolgt der Ausgleich im selbstzerstörerischen Sich-gehen-Lassen (Sucht).

9.5. Persönlichkeitsstörungen und Spaltungssyndrome, Schizophrenie, paranoide Zustände und Delinquenz

Argwohn und Beziehungsideen von paranoiden Persönlichkeiten sind häufig durch Scham determiniert. In einer paranoid-feindseligen oder paranoid-depressiven Stimmung wird die Welt oft als „abweisend, anklagend und absichtlich kränkend“ erscheinen (Jakobsen, 1971). Edith Jakobsen konstatiert, dass die paranoide Stimmung einem „generalisierten Schamzustand“ am nächsten kommt.

Scham wird als die zentrale Emotion für selbstunsichere und narzisstische Persönlichkeitsstörungen und als Schlüsselemotion für die Borderlinestörung aufgefasst. Überwältigende Scham und häufige Zurückweisung, Erfahrungen des Scheiterns und Übergriffe auf den Kernbereich der Person (besonders während der Kindheit und Jugend) führen zur Dysregulation des Selbstwertempfindens und werden als verursachende Faktoren vermutet (Hilgers, 1994). Bei schweren Störungen wird häufig das Fehlen der Grenze zwischen Selbst und Umwelt beobachtet (ebd.).

Auch die Multiplen Persönlichkeitsstörungen (MPD)⁵³ werden mit Scham in engen Zusammenhang gebracht. M. Lewis (1995) verweist auf das Hauptkennzeichen der MPD, die extreme Dissoziation, von der er annimmt, dass sie durch Schamvermeidungsprozesse entstanden ist, die ihre Ursachen in schweren sexuellen Kindheitstraumata haben könnten.

Neben Schuld halten Schamgefühle einen Menschen in der Regel davon ab, egoistische, triebhafte Wünsche und Bedürfnisse aggressiv und gewaltsam zu Lasten anderer Menschen zu befriedigen. Wird das gesellschaftliche Moralitätsprinzip zugunsten egoistischer Lust- und Bedürfnisbefriedigung zurückgestellt, kann es zu strafwürdigen Handlungen kommen. In starkem Maße wird dies in der „Soziopathie“ (Kriminelle „Psychopathie“) angenommen. Bei „soziopathischen“ Gewalttätern ist daher von einer geringen Entwicklung dieser Emotion auszugehen (Wurmser, 1993). Otto Rank (1945/1972) machte in seiner Theorie über Effizienz und Macht als einer der ersten darauf aufmerksam, dass der Verlust von Achtung bzw. Selbstwert zur Aggression und Gewalt führen kann.

Scham wird auch bei Menschen mit zyklischen, schizophrenen Psychosen beobachtet (Kuhn, 1973).

⁵² Tomkins (1963): „Wenn man sich leer fühlt und danach hungert, sich einem anderen Menschen verbunden zu fühlen, sich verzweifelt danach sehnt, von jemandem in den Arm genommen zu werden, geliebt und bewundert werden will - und wenn all das durch die Scham tabuisiert worden ist - , wendet man sich statt dessen dem Essen zu.“

⁵³ Kennzeichen von MDP: Innerhalb einer Person existieren zwei oder mehrere Persönlichkeiten oder Persönlichkeitszustände, von denen jede ein ihr eigenes, relativ überdauerndes Muster hat. Zumindest zwei dieser Persönlichkeiten bzw. Persönlichkeitszustände übernehmen wiederholt die volle Kontrolle über das Verhalten des Individuums (DSM IV).

9.6. Voyeurismus, Skopophilie, Exhibitionismus, Masochismus und sexuelle Dysfunktionen

Voyeurismus, Skopophilie, Exhibitionismus repräsentieren „kontraphobische Symptombildungen“, die als Abwehr gegen Scham eingesetzt werden (Sigusch et. al., 1996; Wurmser, 1993). Auch Zusammenhänge mit Masochismus werden vermutet. Bei dieser „Perversion“ wird als Ursache häufig die Konfrontation des Individuums mit passiv erlebter Aggression, sexuellen Lustgefühlen und erlebter Hilflosigkeit angenommen (Wurmser, 1993).

Auf die wichtige Rolle von Schamgefühlen bei Dysfunktionen sexueller Art wie Anorgasmie, vorzeitiger Samenerguss, Vaginismus und Impotenz u. a. verweisen Sigusch et. al. (1996).

9.7. Störungen des Schamgefühls

Selbstgefälligkeit und Hybris zeigen sich im ständigen „zwanghaften“ Versuch, Schamgefühle zu unterdrücken und stattdessen die eigene Person stets „großartig“ erscheinen zu lassen. Ebenso kommen Aggression und Wut, die sich u. a. in „verachtendem Zynismus“ mit seiner an „Werten mangelnden Charakterstruktur“ als Schamlosigkeit zeigen, vor. Selbstgefälligkeit, Hybris, Aggression und Wut dienen schamhaften Menschen, ihre empfundene „Minderwertigkeit“ zu unterdrücken (Wurmser, 1993).

Eine Regression auf die Ambiguität (Amati, 1990) kann bei Menschen auftreten, die Extrembedingungen erdulden mussten (Folter, Vergewaltigung, Haft, Lager, Verschleppung, Entführung o.ä.). Bei den Opfern kann es zu erzwungener Kooperation mit ihren Peinigern kommen (um zu überleben), was mit starken Schamaffekten verbunden ist. Die Regression auf die Ambiguität kann abgebaut werden, indem an intakte, „nicht selbst-korrumpierte Ich-Anteile“ angeknüpft wird, so dass eine Bearbeitung der Scham möglich ist.

Erwähnung verdient auch die Erythrophobie (Leichterrötbarkeit). An dieser Störung leiden Individuen, die auch bei „nichtigen Anlässen“ erröten. Oft haben die betroffenen Personen Angst vor dem Erröten. Schon die Anwesenheit anderer Personen, z.B. als Fahrgast in einem Zug in dem sich noch andere Personen aufhalten, kann Erröten zur Folge haben, was wiederum ein Anlass zur Scham sein kann (Edelmann, 1990; Asendorpf, 1989).

III Empirischer Teil

1. Fragestellung der Untersuchung

In dieser Studie werden Anlässe, Komponenten, Determinanten und Dimensionen des Schamerlebens untersucht. Die Fragestellungen unterteilen sich somit in Hypothesen, die sich einerseits mit der Aktualgenese von subjektiv empfundenen Schamgefühlsreaktionen, deren Komponenten und beeinflussende Faktoren und andererseits mit den aktuellen psychogenen, somatogenen und soziogenen Beeinträchtigungen der Untersuchungsteilnehmer beschäftigen.

1.1. Hypothesen

1. Schamgefühlsreaktionen können durch typische, situationsbedingte Anlässe ausgelöst werden.
2. Diese möglichen, situativen Anlässe lassen sich klassifizieren und durch hypothetisch festgelegte Faktoren (Dimensionen) darstellen.
3. Mit Hilfe der ermittelten Faktoren können unterschiedliche Schamreaktionstypen beschrieben werden.
4. Das subjektive Schamerleben ist mit kennzeichnenden Kognitionen in der jeweiligen Situation verbunden.
5. Mit den situationsbedingten, kennzeichnenden Kognitionen lassen sich wesentliche Komponenten typischer Schamreaktionen beschreiben.
6. Sozio- und ökodemografische Einflüsse spielen bezüglich der Intensität und der Häufigkeit des Schamerlebens eine unbedeutende Rolle.
7. Personen, die in ihrer Kindheit und Jugend häufiger mit Schamgefühlen reagierten, weisen auch als Erwachsene signifikant höhere Schamreaktionswerte auf.
8. Individuen mit höheren Schamreaktionswerten geben signifikant ausgeprägtere soziale, psychische und somatogene Beschwerden an als Personen mit niedrigeren Werten.
9. Mit den Symptomen der subjektiv empfundenen soziogenen, psychogenen und somatogenen Belastungen können typische „Schamsyndrome“ beschrieben werden.

2. Untersuchungsplan

In einer dreistufigen Untersuchungsanordnung werden anfangs Anlässe gesammelt, die Schamgefühlsregungen bei erwachsenen Individuen auslösen können. Diese Situationen werden analysiert, sortiert, modifiziert und aufgelistet. Aus den gewonnenen Daten wird ein Situations- Bewertungsinventar entwickelt, das im darauf folgenden Untersuchungsschritt Psychologiestudentinnen und -studenten im Grundstudium (Versuchspersonen – kurz: Vpn) zur Einschätzung vorgelegt wird. Mit Hilfe von faktorenanalytischen Verfahren werden Schamformen und die dazugehörigen typischen Reaktionskomponenten ermittelt. Aus dem Material wird ein reduzierter Schamreaktions-Fragebogen (SFB) erstellt, der im dritten Teil der Studie

(Hauptteil) zusammen mit einer standardisierten Symptomcheckliste klinisch relevanter, psychogener, soziogener und somatogener Störungen einer weiteren Stichprobe zur Beantwortung dargeboten wird.

Mit Hilfe von Mittelwertvergleichen, Korrelationsanalysen und Häufigkeitskontrollen werden die Ergebnisse und Hypothesen überprüft und Bausteine für eine Theorie der Scham, bezogen auf die ermittelten Schamdimensionen und Schamreaktionstypen, die dazugehörenden Komponenten und beeinflussenden Determinanten, entwickelt.

3. Die Untersuchung

3.1. Ermittlung von Schamerlebnissen

3.1.1. Methodik

Ein standardisierter Fragebogen zur Erfassung von Beispielen, die Scham auslösen, ließ sich nicht finden.¹ Da die Aktualgenese von Schamgefühlen auch durch den Wandel gesellschaftlicher, ethisch-moralischer Wertmaßstäbe und Normen beeinflusst wird, erscheint es sinnvoll, ein zeitlich aktuelles Inventar zu entwickeln.² Im Vordergrund der ersten Untersuchung steht daher die Sammlung von (Scham)-Anlässen³ für die Ausarbeitung eines Fragebogens, der es ermöglicht, das Untersuchungsthema in knapper schriftlicher Form zu erfragen. Mit Rücksicht auf die intimen, subtilen, gefühlsbetonten Reaktionen von Schamgefühlsregungen wird die schriftliche, anonyme, halbstrukturierte Befragung verwendet (vgl. Bortz 1984, S. 181; s. auch II, 2.1.3).

Im Schneeballverfahren (s. diesbezüglich Schnell, Hill, Esser 1992) werden 60 Fragebögen mit frankiertem, adressiertem Rückantwortumschlag verteilt. Im Anschreiben wird die Untersuchung beschrieben, und die Probanden (Alter über 18 Jahre) werden angewiesen, neben sozialen und demographischen Daten zu ihrer Person Erlebnisse anzugeben, bei denen sie mit der Emotion Scham reagieren (s. Anhang). Zwei im Anschreiben aufgeführte Beispiele erleichtern die Antworten. Anschließend senden die Probanden den Bogen ohne Absenderabgabe an die angegebene Adresse des Versuchsleiters zurück.

3.1.2. Der Fragebogen

Der Fragebogen besteht aus 4 Teilen: dem Anschreiben mit der Anleitung, zwei Beispielsituationen, fünf begrenzten Antwortfeldern und einem soziodemografisch-allgemeinen Fragenteil mit den sechs Items zu Alter, Beruf, kultureller Herkunft, Geschlecht, Bildungsstand und eigenen Anmerkungen (s. Anhang).

¹ Es gibt einige nichtstandardisierte Inventare zu folgenden Bereichen: Schüchternheit: Zimbardo (1994); Peinlichkeit bzw. Scham: Borg et al. (1985), Kaufmann (1989), Roos (1988), Semin (1981);

² Z. B. lösen öffentliche „Nacktheit“ oder „Kopulationsakte“ heute bei vielen Menschen in „modernen“ Gesellschaften häufig weniger Scham aus als noch vor einigen Jahren (vgl. Elias, 1981, 1982 u. Dürr, 1990; s. auch II, 3.0)

³ Die Schreibweise „(Scham) – Anlass“ soll anzeigen, dass es keine „Schamsituationen“ in dem Sinne gibt, in der alle Menschen mit Scham reagieren würden.

3.1.3. Die Stichprobe:

Daten	Charakteristik	%
Verteilung:	60 Bögen	
Rücklauf:	21 Fragebögen / 68 Situationen	35
Eingang:	November `97 – Januar `98	
Anzahl:	21 (auswertbar)	100
<u>Altersangaben</u> (in Jahren)	18 - 29: 3 Personen	14,3
	30 – 39: 5 Personen	24
	40 – 49: 8 Personen	38,1
	50 – 59: 3 Personen	14,3
	60 Jahre und älter: 2 Personen	9,5
<u>Berufsgruppen</u>	8 Angestellte	38,1
	4 Akademiker	19
	4 Studenten	19
	3 Arbeiter	14,3
	2 Rentner	9,5
<u>Geschlechtsangabe</u>	13 Frauen	62
	6 Männer	28,6
	2 Personen ohne Angabe	9,5
<u>Bildung</u>	8 Abitur	38,1
	8 Mittlere Reife	38,1
	4 Hauptschule	19
	1 Person ohne Angabe	4,8
<u>Kultur</u>	21 deutsch	100

3.1.4. Repräsentativität

Die weiblichen Probanden sind mit einem Anteil von 62 % überrepräsentiert. Das Gleiche gilt für die höheren Bildungsabschlüsse bzw. Akademiker und Studenten (38 %). Bei den Altersklassen ergeben sich keine wesentlichen Abweichungen. Die Stichprobe ist nicht repräsentativ.

3.1.5. Auswertung

Doppelte Beschreibungen sowie Erlebnisse aus der Kindheit und Jugend werden aussortiert. Die Syntax (Unvollständigkeit der Sätze, Worte und Grammatik) wird korrigiert, ergänzt bzw. verkürzt. Die Beschreibungen werden in eine aktiv-handelnde- bzw. die Person betreffende Form übertragen, da verschiedene Untersuchungen ergeben haben, dass intensive Schamgefühle dann entstehen, wenn die Person unmittelbar selber Betroffene ist.⁴ Spezifische Anlässe werden verallgemeinert. Es wird die männlich/weibliche Schreibweise verwendet.

Typische Einschätzungen der Situationen werden, soweit dies den Inhalt der Beschreibungen nicht verändert, herausgenommen und in einem separaten Bewertungsbogen (s.u.) berücksichtigt. Insgesamt werden 47 Situationen ermittelt. Die Beschreibungen werden in eine zu-

⁴ Die Person soll verantwortlich sein im Sinne des Akteurs (vgl. II, 6.0, Roos, 1988; Roos, 2000, in Mandl et al., 2000; Borg, Scherer und Staufenberg, 1986).

fallsbedingte Reihenfolge gebracht. Eine konstruierte Kontrollsituation wird hinzugefügt (Situation 10, s.u.).

3.1.6. Ergebnisse

Es folgen drei Auswertungsbeispiele die auch für die restlichen Situationen maßgebend sind:

Vp Formulierung (original)	⇒	Ergebnis der Auswertung
<p>„Im Sportcenter beim Duschen. Ich schäme mich meines Körpers.“ (Angestellte, weiblich, Abitur, 30Jahre)</p>	⇒	<p>Ich bin nackt (z.B. am Strand, beim Duschen nach dem Sport ...), alle Anderen können mich so betrachten. (Situation 47)</p>
<p>„Befummele am Arbeitsplatz gerade eine Mitarbeiterin, als überraschend eine Mitarbeiterin hereinkommt.“ (Angestellter, männlich, Abitur, 50 Jahre)</p>	⇒	<p>Ich „befummele“ am Arbeitsplatz gerade eine(n) Kolleg(en/in), als überraschend ein(e) weitere(r) Mitarbeiter(in) hereinkommt. (Situation 24)</p>
<p>„Ich bin Krankenpfleger bei der Visite schaut der Arzt in die Patientenkurve und entdeckt Rechtschreibfehler die ich gemacht habe. Die Fehler werden in der Visite angesprochen. Ich werde rot sage das ich sie gemacht habe fühle mich föllig ertapt u. schwitze wünsche mich aus dem Zimmer“ (Angestellter, männlich, Realschule, 34 Jahre)</p>	⇒	<p>Ich habe etwas schriftliches für meine(n) Chef(in) vorbereitet. Er/Sie entdeckt einige Rechtschreibfehler, auf die er/sie nun vor allen anderen öffentlich hinweist. (Situation 29)</p>

Eigene Anmerkungen:

Neben Erfolgswünschen und positiven Einschätzungen der Studie gab es auch eine kritische Bemerkung: Ein Mann (50 Jahre, Abitur) schrieb, dass die Fragen nach vertraulichen Ereignissen dieser Art kaum beantwortet werden würden.⁵ Tatsächlich schilderte er aber selbst 7 „intime“ Anlässe.

⁵ Der Einwand ist ernst zunehmen (vgl. I, 1.1). In dieser Studie machte sich das Problem bezogen auf die Qualität der geschilderten Ereignisse jedoch nicht bemerkbar.

3.1.6.1. Liste der (Scham-) Anlässe:

1. Um etwas zu erreichen, lüge ich und täusche Hilflosigkeit vor. Mein Gegenüber antwortet: „Keine Ursache, ich kenne doch dein ehrliches Gesicht.“
2. Ich bedränge eine Person und verhalte mich gegen sie „distanzlos“. Obwohl ich in aggressiver Art und Weise die Grenzen dieser Person verletzt habe, ist sie zu mir dennoch höflich und fair, ja sogar fürsorglich.
3. Mein(e) Partner(in) redet vor Verwandten oder Freunden in einer Art und Weise, die mir nicht gefällt (er/sie benimmt sich „einfach und primitiv und führt sich als Prophet(in) auf“).
4. In einer Gruppe werde ich in negativer Weise auf mein „Äußeres“ angesprochen (z.B. wegen Pickel im Gesicht, meiner Frisur, Körperbau ...). Die anderen lachen.
5. Ich werde wegen meiner Homosexualität in der Öffentlichkeit angesprochen.
6. Ich muss mich beim Arzt (Ärztin) ausziehen und untersuchen lassen (z.B. beim Frauenarzt, oder eine rektale Untersuchung).
7. Ich befriedige mich selbst und mein(e) Partner(in) oder eine andere Person kommt plötzlich in den Raum (evtl. benutze ich dabei Vorlagen wie Hefte, Bilder, Filme, Bücher...).
8. Ich befriedige mich selbst und bemerke plötzlich, dass ich beobachtet werde (von Nachbarn oder anderen Personen).
9. Ich überrasche eine andere Person (z.B. Partner/in, Kind, Vater, Mutter, sonstige Person) die sich gerade selbst befriedigt.
10. *Ich sitze vormittags völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen. **
11. Ich habe Geschlechtsverkehr mit meine(m/er) Partner(in) und bemerke plötzlich, dass andere uns dabei zusehen.
12. Ein(e) Freund(in) hat vertrauliche, geheime Dinge über mich an andere (z.B. Arbeitskollegen) weitergegeben. Die sprechen mich nun darauf an und machen Witze.
13. Bei einer Schulung (Seminar, Schulklasse, Weiterbildung ...) sage ich etwas Falsches und der/ die Dozent(in) macht eine witzige Bemerkung dazu. Die andere lachen.
14. Ich werde bei einem Diebstahl ertappt, z.B. auf der Arbeit oder im Kaufhaus (oder auch beim „Schwarzfahren“). Die umstehenden Leute schauen mich an.
15. Der/die Therapeut(in) fragt mich nach persönlichen, intimen Dingen. Ich soll mich „outen“.
16. Ich beobachte heimlich eine andere Person, während sie sich entkleidet (z.B. in der Toilette oder beim Umziehen in einer Kabine ...). Plötzlich werde ich ertappt.
17. Ich werde gelobt (z.B. von einem(er) Lehrer(in) oder Chef(in)). Die anderen lachen.
18. Ein(e) Mitarbeiter(in) macht vor allen Anderen eine sexuell anstößige Bemerkung bezüglich meiner Person.
19. Plötzlich wird in einer Versammlung mein Name aufgerufen, ich werde positiv erwähnt und soll etwas sagen. Mir fehlen die Worte, ich bin aufgeregt.
20. Bei der Vorführung von Urlaubsdias vor Bekannten, Freunden und/oder Verwandten zeige ich versehentlich ein Aktfoto von mir in aufreizender, eindeutiger Position.

21. Ich weine auf der Arbeit vor allen anderen.
22. Ich „lasse“ mich vor anderen „gehen“ und werde wütend.
23. Bei einer Tanzveranstaltung (Abschlussball) verursache ich durch meine „Ungeschicklichkeit“ einen Zusammenstoß, so dass mehrere Paare zu Fall kommen.
24. Ich „befummele“ am Arbeitsplatz gerade ein(e) Kolleg(en/in), als überraschend ein(e) weitere(r) Mitarbeiter(in) hereinkommt.
25. Ich sitze mit ein(er/em) ehemalig(en/m) „äußerlich unattraktiven“ Arbeitskolleg(in/en) in einem Gartenlokal. Es kommt plötzlich ein(e) gute(r) Bekannte(r) vorbei und sieht mich.
26. Ich werde sexuell missbraucht bzw. vergewaltigt. Ich kann mich nicht wehren.
27. Meine Arbeitskollegen erhalten einen Anruf und übermitteln mir, dass ich mein(e/en) Partner(in) abholen soll. Er/sie ist wiederholt „völlig“ betrunken.
28. Ich bin Deutscher(e) und befinde mich in einem fremden Land. Zur selben Zeit werden in Deutschland „Ausländer“ drangsaliert, verfolgt, ermordet.
29. Ich habe etwas Schriftliches für meine(n) Chef(in) vorbereitet. Er/sie entdeckt einige Rechtschreibfehler, auf die er/sie nun vor allen anderen öffentlich hinweist.
30. Mein schwerhöriger Freund bekommt bei einer Urlaubssafari nicht alles mit, und benimmt sich teilweise „daneben“. Die anderen Leute sprechen mich daraufhin an.
31. Ich bin arbeitslos geworden, und meine Nachbarn, Bekannten, Verwandten oder Freunde erfahren das und stellen mir daraufhin Fragen.
32. Ich bekomme Besuch in meiner Wohnung, die unaufgeräumt und schmutzig ist (besonders das WC).
33. Ich habe eine niedrige Schulbildung und bin mit eine(r/m) Akademiker(in) verheiratet.
34. Betr. Männer: Ich möchte mit meine (r/m) Partner(in) schlafen und bin plötzlich impotent.**
35. Jemand sagt mir vor anderen, dass ich nicht attraktiv bin.
36. Ich muss vor anderen Personen frei reden. Alle schauen mich erwartungsvoll an und sehen, dass ich aufgeregt bin.
37. Bei einer Klausur werde ich beim Schummeln erwischt und muss den Raum verlassen.
38. Bei einem sportlichem Wettkampf (z.B. schwimmen, laufen, tanzen, turnen, rudern, segeln...) bin ich der/die Verlierer(in).
39. Ich habe einen „dummen“ Fehler bei der Arbeit gemacht und werde getadelt.
40. Bei einer mündlichen Prüfung wird meine Aufregung bemerkt.
41. Ich kann nicht rückwärts einparken und verursache einen Stau.
42. Ich verhalte mich ungeschickt, stolpere und falle hin. Andere Personen, die mich beobachteten, lachen.
43. In einem engen, dichtbesetzten Fahrstuhl lasse ich versehentlich einen Furz. Alle anderen sehen mich an.
44. Betr. Frauen: Während meiner Menstruation ist meine Hose/mein Rock von außen befleckt, so dass andere Personen dies deutlich sehen können.**

45. Betr. Frauen: Ich werde von Männern „(sexuell)-gierig“ angeschaut („mit den Augen ausgezogen“).**
46. Stolz, überheblich und völlig übertrieben berichte ich Freunden, Kollegen oder Verwandten von meinen Fähigkeiten und/oder Leistungen. Plötzlich werde ich von einem(er) Anwesenden „entlarvt“. Alle lachen.
47. Ich bin nackt (z.B. am Strand, beim Duschen nach dem Sport ...), alle anderen können mich so betrachten.
48. Meine geheimen, sexuellen Neigungen/Orientierungen/Wünsche oder Phantasien werden zufällig anderen bekannt (z. B. Arbeitskollegen, Familienangehörigen, Verwandten, Bekannten).

* Situation 10: *Ich sitze vormittags, völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen*, wird zusätzlich konstruiert. Bei diesem Item, das zur Kontrolle der folgenden Imaginationsexperimente verwendet wird, handelt es sich um ein neutrales Ereignis, bei dem davon ausgegangen wird, dass es keinerlei Anlass zu Schamreaktionen bietet (Expertenschätzung).

** Die Situationen Nr. 44 und 45 betreffen speziell Frauen, die Beschreibung Nr. 34 betrifft ausschließlich Männer.

3.1.6.2. Zusammenfassung:

Die Ermittlung von Schamerlebnissen in diesem ersten Teil der Arbeit erbrachte eine Vielfalt von typischen Anlässen zur Schamreaktion in unterschiedlichen Lebensbereichen, die den zu Grunde gelegten Literaturangaben entsprechen (vgl. II, 6.3.4). Für den zweiten Teil der Studie können 47 ermittelte Situationen und zusätzlich eine konstruierte Kontrollsituation verwendet werden. Die anonyme Ermittlung dieser intimen, sublimen, gefühlsbetonten Schamgefühlsregungen in schriftlicher Form hat sich für diesen Teil der Untersuchung bewährt.

3.2. Untersuchung von Schamgefühlsreaktionen und Situationstypen

Folgende eingangs dargestellten Hypothesen (1,2 und 3) stehen im Mittelpunkt der zweiten Untersuchung:

- Schamgefühlsreaktionen können durch typische, situationsbedingte Anlässe ausgelöst werden.
- Diese möglichen, situativen Anlässe lassen sich klassifizieren und durch hypothetisch festgelegte Faktoren (Dimensionen) darstellen.
- Mit Hilfe der ermittelten Faktoren können unterschiedliche Schamreaktionstypen beschrieben werden.

Anfangs wird ein Bewertungsbogen entwickelt, der es ermöglicht, die ermittelten (Scham-) Anlässe (s.o.) in einem Experiment einschätzen zu lassen. Mit Hilfe von faktorenanalytischen Verfahren werden Schamdimensionen/Schamreaktionstypen ermittelt. Im Anschluss daran

wird aus dem Material ein reduziertes Erhebungsinstrument (SFB) für den dritten Teil der Studie ausgearbeitet.

3.2.1. Methodik

21 Psychologiestudentinnen- und -studenten der Universität Hamburg nehmen an einem Experiment teil. Neben dem Anschreiben mit der Anleitung (s. Anhang) bekommen sie die Liste mit den 48 (Scham-)Ereignissen (s. o.) und einen Bewertungsbogen (s.u.) zur Einschätzung vorgelegt. Die Vpn werden aufgefordert, sich in einem Experiment das jeweilige Ereignis vorzustellen (Reiz durch Induktion), um im Anschluss daran die Bewertungen (Reaktion) vorzunehmen (genaue Instruktion s. Anhang).

Vorher werden die Items für die Einschätzungen erstellt.

Entwicklung der Einschätzungsmerkmale:

Die Items für den Bewertungsbogen werden wie folgt entwickelt: Für die Situationen werden Merkmalskategorien gebildet, die sich an den Angaben der ersten Untersuchung (s.o.) und an den in der Literatur beschriebenen Schamgefühlsreaktionen orientieren (s. II, 2.1 u. 6.0). Es werden sieben Kategorien: Intensität, Häufigkeit, Dauer, Körperliche Empfindungen, Bewertungen/Sichtweisen/Schlussfolgerungen, Stimmung/Gefühlsreaktion und Verhaltensreaktionen (s. auch III, 3.3.2) mit insgesamt 53 inhaltsvaliden Items geschaffen. Die geschlossene Frageform wird gewählt. Der Schwerpunkt der Aussagen in der Kategorie: Bewertungen/Sichtweisen/Schlussfolgerungen werden formal als externale globale (9 Items) und internale-globale, (14 Items) Attribuierungen dargestellt, da diese Art von Einschätzungen häufig den Attributionsstilen „sich schämender“ Individuen entspricht. So geben Probanden mit der Emotionslage Scham häufiger internale-globale als internale, spezifische Ursachen an, was einer selbstwertbelastenden Attribuierung für ein „negatives“ soziales Ereignis gleichkommt. Auch externale-globale Attribuierung in Verbindung mit internalen-globalen Attribuierungen haben häufig selbstwertbelastende Kognitionen zur Folge (A. Ellis, 1996; Beck et al., 1996; M. Lewis, 1995; Weiner, 1986/1995; Vietmeier, 1996; s. auch II, 6.5.1).

Beispiel (Item - Kategorie: Bewertungen/Sichtweisen/Schlussfolgerungen):

a) Spezifische Attribuierung:

„Eine Person verhält sich mir gegenüber aggressiv. Möglicherweise hat die Person sich über mich oder etwas anderes geärgert.“ (externale, spezifische Attribuierung, nicht selbstwertbelastend). „Mein Verhalten in dieser Situation war nicht angemessen“ (internale, spezifische, nicht selbstwertbelastende Attribuierung).

b) Globale Attribuierung:

„Die/der andere(n) sind respektlos, die/der andere(n) verachte(t/n) mich.“ (externale-globale, selbstwertbelastende Attribuierung) Schlussfolgerung: Ich bin wertlos, ich bin lächerlich, würdelos, ich möchte am liebsten im Boden versinken ...“ (internale, globale, selbstwertbelastende Attribuierung). Nach A. Ellis (1996) entsprechen diese Kognitionen den zum Schamgefühl gehörenden „irrationale(n) oder selbsterniedrigende(n) Element(en)“ (s. auch II, 6.5.1).

Die weiteren Kategorien Intensität, Häufigkeit des Vorkommens und Dauer der Belastung werden mit je einem Item, Körperliche Empfindungen mit 13, Stimmung/Gefühlsreaktion mit 6 und Verhaltensreaktionen mit insgesamt 8 Items ermittelt⁶ (genaue Beschreibung s. III, 3.3.2).

So wie am nachfolgenden Beispiel des Krankenpflegers werden die Reaktionen, Bewertungen und Einschätzungen aus den Situationen herausgenommen und entsprechend der oben beschriebenen Methode modifiziert:

„Ich bin Krankenpfleger bei der Visite schaut der Arzt in die Patientenkurve und entdeckt Rechtschreibfehler die ich gemacht habe. Die Fehler werden in der Visite angesprochen. Ich werde rot sage das ich sie gemacht habe fühle mich föllig ertapt u. schwitze wünsche mich aus dem Zimmer“

⇒

- Mein Gesicht wird rot
- Ich bekenne mich zu meinem Verhalten/Körper/(sonstiges)
- Ich bin bloßgestellt.
- Ich empfinde starke Hitze (Schweißausbruch).
- Ich möchte am liebsten im Boden versinken.

Die Beantwortung der Items erfolgen mittels Rating-Skalen. Dazu werden geradzahlige Antwortratings eingesetzt, um tendenziell Urteile zu erzielen, die in *eine* Richtung weisen (vgl. Bortz 1984, S.123). Für die Kategorien Häufigkeit und Belastung werden 4-stufige, für alle anderen Fragen 10-stufige Skalenwerte verwendet. Um „Halo-Effekten“ entgegen zu wirken, werden die Bewertungen spaltenweise angeordnet (s. Tab. 1 u.).

Die anschließende Auswertung der Daten wird nach der dreimodalen Faktorenanalyse durchgeführt (Cattell, 1966 u. `84; Krolak-Schwerdt 1991). Mit der Prozedur Reliability wird die Itemanalyse durchgeführt. Jeder Faktor wird dabei als Einzeltest betrachtet. Als Methode wird die Berechnung der internen Konsistenz (Cronbach's Alpha) verwendet.

Die statistische Datenanalyse erfolgt mit Hilfe von SPSS für Windows 9.0 (Brosius & Brosius, 1995).

3.2.2. Beschreibung des Erhebungsinventars

Tabelle 1 zeigt die 7 Merkmalskategorien, die Struktur der Items und den dazugehörigen Skalen für die Evaluation der 48 Bewertungsobjekte ((Scham)- Anlässe) (s. III, 3.1.6.1).

⁶ Auch die Items der Kategorien körperliche Empfindungen, Stimmungs/Gefühlsreaktionen und Verhaltensreaktionen werden entsprechend den typischen, in der Literatur beschriebenen Darstellungen ausgewählt. Dabei werden auch die Befunde der ermittelten Schamerlebnisse aus der ersten Untersuchung berücksichtigt.

Tab.1: Kategorien, Items, Skala der Bewertungen

Kategorie (Einschätzungen)	Item(s)	Skala
Intensität	1 offene Frage zur Belastung des Schamerlebnisses.	Ratingskala , begrenzt von 1 bis 10; 1 = überhaupt nicht belastend/unangenehm, 10 = extrem stark belastend/unangenehm. Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.
Häufigkeit	1 geschlossene Frage zur Häufigkeit dieser oder einer ähnlichen, erlebten Situation.	4 stufige Ordinalskala (vgl. Rohrmann 1978); 1 = immer wieder; 2 = oft; 3 = manchmal; 4 = nie. Die Werte entsprechen einer negativen Merkmalsausprägung.
Dauer	1 geschlossene Frage zur Zeitdauer der Belastung.	4 stufige Ordinalskala (ebd.); 1 = Sekunden; 2 = Minuten; 3 = Stunden; 4 = ständige gedankliche Wiederholung. Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.
Körperliche Empfindungen	13 geschlossene Fragen zu physiologischen Reaktionen in der jeweiligen Situation.	Ratingskala, begrenzt von 1 bis 10; 1 = trifft überhaupt nicht zu und 10 = trifft extrem stark zu. Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (alpha): ,9632 *
Bewertungen/Sichtweisen/Schlussfolgerungen	23 geschlossene Fragen zu Sichtweisen, Bedeutungen und Bewertungen in der jeweiligen Situation.	Ratingskala, begrenzt von 1 bis 10; 1 = trifft überhaupt nicht zu und 10 = tritt extrem stark zu. Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (alpha): ,9316 *
Stimmung/Gefühlsreaktion	6 Geschlossene Fragen zu weiteren Gefühlsreaktionen in der jeweiligen Situation.	Ratingskala, begrenzt von 1 bis 10; 1 = trifft überhaupt nicht zu und 10 = tritt extrem stark zu. Die Werte 1-10 entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (alpha): ,8721 *
Verhaltensreaktionen	8 Geschlossene Fragen zu den Verhaltensreaktionen in der jeweiligen Situation.	Ratingskala, begrenzt von 1 bis 10; 1 = trifft überhaupt nicht zu und 10 = tritt extrem stark zu. Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (alpha): ,7212 *

* Die Reliabilitätsangaben entsprechen Cronbach's Alpha

3.2.2.1. Die Items:

Folgende Anweisung zur Einschätzung der jeweiligen Situation wird gegeben:

Werte 1 bis 10: Geben Sie bitte eine Zahl zwischen 1 und 10 an. 1 = trifft überhaupt nicht zu, 10 trifft extrem stark zu.

Intensität

Wie belastend/unangenehm ist die Situation für Sie?

Werte 1 - 10: 1 = überhaupt nicht /unangenehm; 10 = extrem stark belastend/unangenehm

Häufigkeit

Häufigkeit der Situation (für Sie)?

Werte: 1 = immer wieder; 2 = oft; 3 = manchmal; 4 = nie

Dauer

Dauer der Belastung; 1 = Sekunden; 2 = Minuten; 3 = Stunden; 4 = ständige gedankliche Wiederholung

Körperliche Empfindungen

Mein Gesicht ist rot (Werte: 1 bis 10)

Meine Ohren sind heiß (Werte: 1 bis 10)

Ich empfinde starke Hitze (Schweißausbruch) (Werte: 1 bis 10)

Ich empfinde starke Hitze und Kälte gleichzeitig (Werte: 1 bis 10)

Mein Mund ist trocken (Werte: 1 bis 10)

Ich habe eine Gänsehaut (Werte: 1 bis 10)

Ich zittere (Werte: 1 bis 10)

Mein Herz rast (Schläfen pochen) (Werte: 1 bis 10)

Mir wird schwarz (schwindlig) vor den Augen (Werte: 1 bis 10)

Ich verspüre Atemnot (Werte: 1 bis 10)

Ich spüre Übelkeit im Magen (Werte: 1 bis 10)

Ich höre nichts mehr (Werte: 1 bis 10)

Ich erstarre, verkrampfe mich (Werte: 1 bis 10)

Bewertungen/Sichtweisen/Schlussfolgerungen

Ich bin hilflos (Werte: 1 bis 10)

Ich bin machtlos ausgeliefert (Werte: 1 bis 10)

Ich bin würdelos (Werte: 1 bis 10)

Ich bin wertlos, erniedrigt (Werte: 1 bis 10)

Ich bin lächerlich (Werte: 1 bis 10)

Ich bin bloßgestellt (Werte: 1 bis 10)

Ich bin nicht liebenswert (Werte: 1 bis 10)

Ich kann nicht klar denken (Werte: 1 bis 10)

Ich verachte mich (Werte: 1 bis 10)

Ich bin taktlos (Werte: 1 bis 10)

Ich bin respektlos (Werte: 1 bis 10)

- Die/der andere(n) ist/sind hilflos (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) ist/sind wertlos, erniedrigt (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) ist/sind taktlos (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) verachten mich (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) ist/sind respektlos (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) ist/sind mächtig (Werte: 1 bis 10)
- Die/der andere(n) ist/sind lieblos (Werte: 1 bis 10)
- Ich möchte am liebsten im Boden versinken (Werte: 1 bis 10)
- Ich bin anderen gegenüber zu ehrlich/offen (Werte: 1 bis 10)
- Ich bin anderen gegenüber zu verschlossen (Werte: 1 bis 10)
- Ich sollte mir mehr selbst vertrauen (Werte: 1 bis 10)
- Ich sollte das Vertrauen des/der anderen nicht missbrauchen (Werte: 1 bis 10)

Stimmung/Gefühlsreaktion

- Ich empfinde Wut/Zorn/Ärger oder Hass auf mich (Werte: 1 bis 10)
- Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit (Werte: 1 bis 10)
- Ich empfinde Ekel über mich (Werte: 1 bis 10)
- Ich empfinde Wut/Zorn/Ärger oder Hass auf die anderen (Werte: 1 bis 10)
- Ich empfinde Ekel über die anderen (Werte: 1 bis 10)
- Ich empfinde Rachegefühle gegen die andere(n) (Werte: 1 bis 10)

Verhaltensreaktionen

- Ich wende den Blick ab von den anderen (Werte: 1 bis 10)
- Ich mache mich klein, ziehe die Schultern hoch (Werte: 1 bis 10)
- Ich versuche mich zu entfernen (Werte: 1 bis 10)
- Ich lache (Werte: 1 bis 10)
- Ich mache eine witzige Bemerkung, oder singe (Werte: 1 bis 10)
- Ich bekenne mich zu meinem Verhalten/Körper/(sonstiges) (Werte: 1 bis 10)
- Ich versuche die Sache in Ordnung zu bringen (Werte: 1 bis 10)
- Ich tu so als ob nichts passiert wäre (Werte: 1 bis 10)

Eigene Anmerkungen zur Untersuchung:

An dieser Stelle haben die Vpn die Möglichkeit zur eigenen Stellungnahme.

3.2.3. Die Stichprobe

Die Vpn werden rekrutiert durch einen Aushang im Institut III der Universität Hamburg (s. Anhang). Sie werden aufgefordert, falls sie an dem Experiment teilnehmen möchten, ihren Namen, ihre Telefonnummer und ihre Adresse in eine Liste einzutragen. Der Versuchsleiter

nimmt telefonischen Kontakt mit der Vp auf, erklärt den Versuchsablauf und sendet ihr den Fragebogen mit dem Anschreiben, der Instruktion und einem adressierten, frankierten Rückumschlag zu. Für die korrekte Bearbeitung und Rücksendung erhält die Versuchsperson 5 Vp-Stunden bescheinigt.⁷

Die Vpn werden in einem beigefügten Anschreiben, in dem auch der Untersuchungszweck beschrieben wird, instruiert, sich die jeweilige Situation durchzulesen, vorzustellen und anschließend die Beantwortungen vorzunehmen. Nach einer Frist von 3 Wochen werden säumige Vpn telefonisch erinnert, den Bogen auszufüllen und zurückzusenden (s. Anhang).

Daten	Charakteristik	%
Verteilung:	25 Bögen	
Rücklauf:	22 Bögen	
Eingang:	April – Mai 1998	
Anzahl:	21 Fragebögen auswertbar	100
<u>Altersangaben</u>	20 - 29: 12 Personen	57,1
(in Jahren):	30 – 39: 7 Personen	33,4
	40 – 49: 2 Personen	9,5
<u>Berufsgruppe</u>	Psychologiestudenten- u. studentinnen (Vpn)	100
<u>Geschlechtsangabe:</u>	15 Frauen	71,4
	6 Männer	28,6
<u>Bildung</u>	Abitur	100
<u>Kultur</u>	21 deutsch	100
<u>Familienstand</u>	5 verheiratet	20,8
	16 ledig	79,2

3.2.4. Repräsentativität:

Bei den erhobenen Merkmalen der Klumpenstichprobe von Psychologiestudenten und -studentinnen im Grundstudium sind mit Ausnahme der Kategorien kulturelle Herkunft und Bildung keine nennenswerten Abweichungen festzustellen.

3.2.5. Auswertung

Es ergibt sich eine dreidimensionale Anordnung mit 50085 Daten:

$$21 \text{ Vpn} \times 45 \text{ Beurteilungsobjekte}^8 \text{ (Anlässe)} \times 53 \text{ Merkmale (Items)}.$$

Mit Hilfe des Additivmodells der dreimodalen Faktorenanalyse (vgl. Cattell, 1966 u. '84; Krolak-Schwerdt 1991) wird der dreidimensionale Datensatz analysiert.

⁷ Psychologiestudenten- und -studentinnen an der Universität Hamburg müssen mindestens 20 Versuchspersonenstunden ableisten. (Prüfungsordnung der Universität Hamburg)

⁸ Ohne geschlechtsspezifische Beurteilungsobjekte (s.o.)

Die Methode ermöglicht die Anwendung der zweimodalen Faktorenanalyse auf die Ausschnitte aus dem „Datenquader“, die jeweils zwei Modi umfassen, während der Mittelwert über den dritten Modus gebildet wird. Für die vorliegende Studie bedeutet dies folgendes:

Um die Dimensionen der (Scham-)Situation mit den entsprechenden Reaktionen zu analysieren werden die Werte der 21 Tabellen mit den jeweils 2385 Einschätzungen pro Vpn addiert (Mittelwertbildung), so dass der Ausschnitt aus dem Datenquader mit der Datenmatrix (45 Situationen x 53 Merkmale) einer Faktorenanalyse unterzogen werden kann. Es wird die Methode der Hauptkomponentenanalyse mit anschließender Varimaxrotation angewendet.

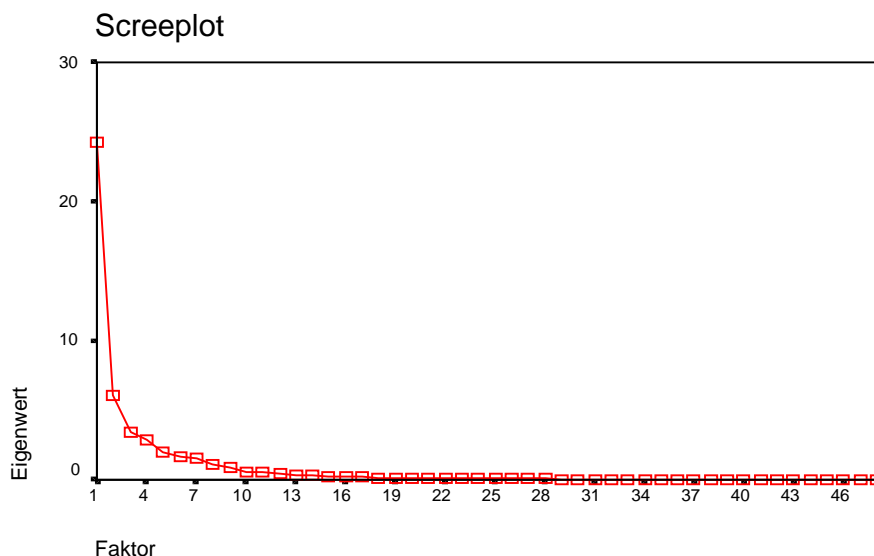
3.2.6. Ergebnisse

3.2.6.1. Dreimodale Faktorenanalyse der situationsbedingten Anlässe:

Tab.2: Eigenwerte und Varianzbeschreibung (unrotiert):

Factor	Eigenvalue	Pct of Var	Cum Pct
1	24,27957	50,6	50,6
2	6,05479	12,6	63,2
3	3,39934	7,1	70,3
4	2,88435	6,0	76,3
5	1,94966	4,1	80,3
6	1,63139	3,4	83,7
7	1,50467	3,1	86,9
8	1,05779	2,2	89,1

Abb. 1: Eigenwerte der Faktoren:



Bestimmung der Faktorenzahl:

Die Extraktion nach dem Kaiserkriterium sieht vor, maximal diejenigen Faktoren zu bestimmen, die einen Eigenwert > 1 aufweisen (vgl. Pawlik, 1987). Danach stehen 8 Faktoren zur Auswahl. Entsprechend der Scree-Test-Methode (s. Abb.1) ergibt sich eine 4-Faktorenlösung. Es werden 4 Faktoren extrahiert.

Erläuterung und Begründung der 4-Faktorenlösung:

- Die vierdimensionale Lösung ist inhaltlich gut interpretierbar.
- Der Scree-Test wurde angewendet (s.o.).
- Die durch die 4 Faktoren erklärte Varianz von 76,3 % ist hinreichend (s. Tab.2).

Tab.3: Darstellung der varimaxrotierten 4 Faktorenlösung (converged in 6 iterations, n=53)

Situation ⁹	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4
SIT18	,94765	,18408	-,08399	-,01868
SIT4	,93465	,17964	-,00915	-,01085
SIT35	,93453	,16198	-,07510	,09212
SIT12	,92169	,20617	,00442	-,16932
SIT5	,89174	,12375	-,08349	,31579
SIT17	,88129	,19482	-,07965	,32599
SIT29	,87203	,29198	,13107	,07238
SIT8	,79736	,40117	,23020	-,04066
SIT13	,78828	,50093	,11468	,14568
SIT42	,78717	,29129	,20506	,29333
SIT11	,77074	,27442	,18771	,19474
SIT31	,74897	,30544	,24581	,22985
SIT3	,73223	,08762	,34840	,23976
SIT39	,59728	,53463	,41672	-,00824
SIT26	,58808	,20502	-,24587	-,50623
SIT27	,57513	,47169	,38089	,02297
SIT46	,54579	,49160	,50704	-,05549
SIT30	,45158	,16544	,25288	,25598
SIT33	,39324	,39299	,28640	,33135
SIT40	,15273	,92300	,07492	,09151
SIT36	,07937	,89736	-,01139	,22454
SIT19	,11491	,85961	-,01555	,25473
SIT15	,42045	,78334	,08564	,17075
SIT20	,19291	,71774	,39954	,32287
SIT7	,43565	,70771	,40598	-,08177
SIT6	,35560	,69275	,10769	,33475
SIT48	,59570	,63438	,33969	-,11128
SIT14	,47016	,62518	,43054	-,30695

⁹ Die in den Faktoren jeweils höchstladenden Variablen - Ladungen ($> .50$) sind grau unterlegt dargestellt.

SIT43	,41478	,61833	,47263	,09549
SIT41	,53676	,61315	,37222	,02712
SIT37	,41643	,58451	,50009	-,12704
SIT32	,26129	,56701	,46070	,21342
SIT21	,27840	,52756	,31990	,02022
SIT38	,37752	,52706	,22294	,47010
SIT2	-,11859	,01489	,91134	,00287
SIT16	,14511	,23131	,82326	,20251
SIT1	,13931	,31573	,70795	,40264
SIT24	,29030	,39469	,69035	,30443
SIT22	,09163	,09231	,56149	-,09163
SIT9	-,02138	,03011	,55131	,54625
SIT23	-,17729	,06313	,52912	,11106
SIT28	,40653	,37424	,42820	-,14071
SIT10	,10888	,11052	-,11927	,86921
SIT25	,22217	,31582	,30675	,77764
SIT47	,36330	,44228	,13896	,69308

3.2.6.2. Interpretation der Faktoren und die Bestimmung der Schamreaktionstypen

Tabelle 3 zeigt die Ergebnisse. Bedeutsame Faktorladungen sind schraffiert dargestellt. Die Markiervariablen werden als Bewertungsobjekte für den SFB verwendet.

Faktor 1:

Markiervariablen:

- „In einer Gruppe werde ich in negativer Weise auf mein „Äußeres“ angesprochen (z.B. wegen Pickel im Gesicht, meiner Frisur, Körperbau ...). Die anderen lachen.“ (Sit 4, Ladung: **,94765**, Kommunalität: ,940)
- „Ein(e) Mitarbeiter(in) macht vor allen andere eine sexuell anstößige Bemerkung bezüglich meiner Person.“ (Sit 18, Ladung: **,93465**, Kommunalität: ,972)

Beschreibung:

Der erste Faktor repräsentiert im wesentlichen die Schamdimension Opfer. Das Subjekt sieht seine persönlichen Grenzen verletzt und empfindet sich als **Opfer, hilflos und ausgeliefert**, weil eine oder mehrere Personen öffentlich und sichtbar für andere Macht über das Individuum ausüben. Es ist ihr/ihm peinlich, so „ohnmächtig und klein“ gesehen zu werden.

Faktor 2:

Markiervariablen:

- „Bei einer mündlichen Prüfung wird meine Aufregung bemerkt.“ (Sit 40, Ladung: **,92300**, Kommunalität: ,924)

- „Ich muss vor anderen Personen frei reden. Alle schauen mich erwartungsvoll an und sehen, dass ich aufgeregter bin.“ (Sit 36, Ladung: ,89736, Kommunalität: ,925)

Beschreibung:

Der zweite Faktor umfasst vor allem die Dimension der Unsicherheitsscham. Persönlich-körperlich-intimes des Subjekts wird öffentlich und sichtbar für andere. Das Individuum sieht sich als **Unsichere(r), erregt, schwach, versagend, unkontrolliert, nicht potent und inkompetent**. Es ist ihm/ihr peinlich, so „ohnmächtig und schwach“ gesehen zu werden.

Faktor 3:

Markiervariablen:

- „Ich bedränge eine Person und verhalte mich gegen sie „distanzlos“. Obwohl ich in aggressiver Art und Weise die Grenzen dieser Person verletzt habe, ist sie zu mir dennoch höflich und fair, ja sogar fürsorglich.“ (Sit 2, Ladung: ,91134, Kommunalität: ,914)
- „Ich beobachte heimlich eine andere Person, während sie sich entkleidet (z.B. in der Toilette oder beim umziehen in einer Kabine ...), plötzlich werde ich erappt.“ (Sit. 16, Ladung: ,82326, Kommunalität: ,932)

Beschreibung:

Der dritte Faktor verkörpert die Dimension „Täterscham“. Heimliche, grenzüberschreitende Handlungen werden öffentlich und sichtbar für andere. Die Person sieht sich als **Täter(in), grenzüberschreitend, schuldig, hinterhältig machtausübend gegenüber andern**. Die Person handelt intentional und verantwortlich. Es ist ihm/ihr peinlich, so „ohnmächtig und unehrenhaft“ gesehen zu werden.

Faktor 4:

Markiervariable:

- „Ich sitze vormittags, völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen.“ (Sit 10, Ladung: ,86921, Kommunalität: ,892).

Beschreibung:

Die Dimension im Faktor 4 umfasst Ereignisse, die keine relevanten Schamgefühlsregung auslösen. Die konstruierte Situation 10 repräsentiert die Markiervariable und trägt in den Faktoren 1, 2 und 3 eine erwartungsgemäß niedrige Ladung zwischen -11 und 11 (s.o.).

Strukturelle Gemeinsamkeiten der Dimensionen 1 – 3:

Die drei Typen von Anlässen werden durch ein plötzlich eintretendes Ereignis ausgelöst. Die Person befindet sich in einem aktuellem Zustand der Ohnmächtigkeit- und Hilflosigkeit. Dieser Zustand ist öffentlich.

Die geschlechtsspezifischen Variablen (Situationen 34, 44 und 45) wurden herausgenommen, da sie nur für einen Teil der Stichprobe relevant sind.

Beschreibung der geschlechtsspezifischen Faktoren:

Erwartungsgemäß zeigen die beiden Variablen Sit 34 und Sit 45 geschlechterabhängig hohe Ladungen:

- Sit 34 Männer: „Ich möchte mit meine (r/m) Partner(in) schlafen und bin plötzlich impotent.“ lädt im Faktor 2 Unsicherheitsscham mit .85854
- Sit 45 Frauen: „Ich werde von Männern ‚(sexuell-)gierig‘ angeschaut, ‚mit den Augen ausgezogen‘.“ lädt im Faktor 1 („Opfer“, s.u.) mit ,89284

Sit 44: Betr. Frauen: „*Während meiner Menstruation ist meine Hose/mein Rock von außen befleckt, so dass andere Personen dies deutlich sehen können.*“ kann nicht eindeutig zugeordnet werden (Ladungen > .40 in den Faktoren 1, 2 und 3, höchste Ladung in Faktor 3: „Täterin“ s. u.).

3.2.6.3. Die Bewertungsmerkmale

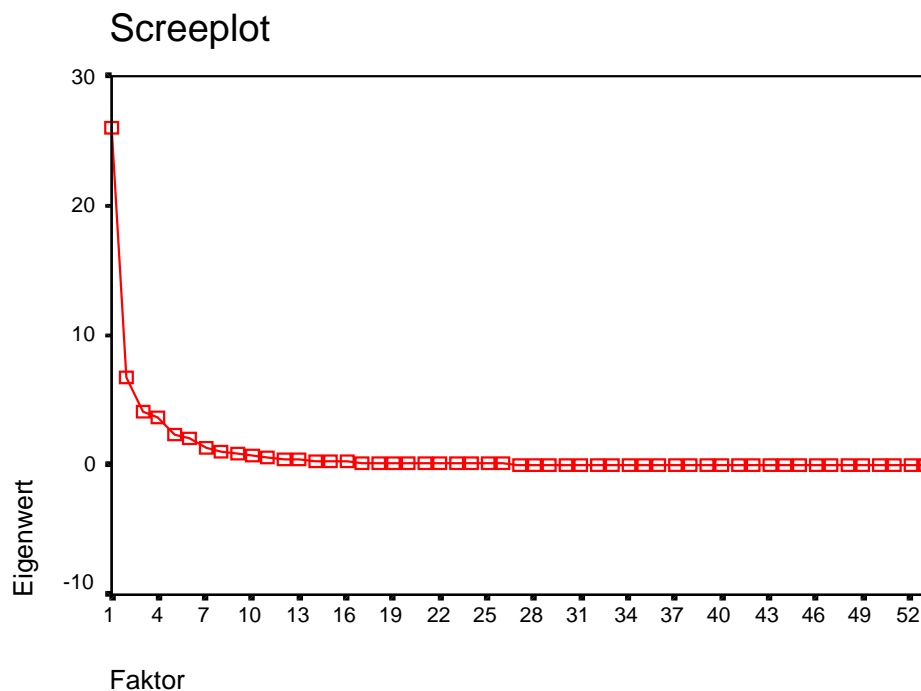
Um die entsprechenden Bewertungsmerkmale für die o.g. Variablen des SFB herauszufinden und zu reduzieren, wird eine weitere Hauptkomponenten-Faktorenanalyse mit anschließender Varimaxrotation über die Merkmalsobjekte durchgeführt. Dazu wird die zweimodale Faktorenmatrix (s.o.) gestürzt. Das bedeutet, dass die 53 Merkmale in Zeilen und die 48 Situationen in Spalten angeordnet werden. Da bei der Faktorenanalyse die Zahl der Beurteilungsobjekte (hier 53) mindestens der Anzahl der Merkmale (hier 48) entsprechen sollte (vgl. Pawlik, 1987), wird die Analyse lediglich zur Entwicklung der Bewertungsskalen des SFB mitberücksichtigt werden.

Faktorenanalyse der Bewertungsmerkmale:

Tab.4: Eigenwerte und Varianzbeschreibung (unrotiert):

Factor	Eigenvalue	Pct of Var	Cum Pct
1	25,97252	49,0	49,0
2	6,70761	12,7	61,7
3	4,07376	7,7	69,3
4	3,73358	7,0	76,4
5	2,37327	4,5	80,9
6	2,10580	4,0	84,8
7	1,31723	2,5	87,3
8	1,04273	2,0	89,3

Abb. 2: Eigenwerte der Faktoren:



Bestimmung der Faktorenzahl:

Auch bei dieser Extraktion wurde das Kaiserkriterium berücksichtigt, das vorsieht, nur diejenigen Faktoren zu berücksichtigen, die einen Eigenwert > 1 aufweisen (vgl. Pawlik, 1987). Danach stehen 8 Faktoren zur Auswahl. Entsprechend der Scree-Test Methode (s. Abb. 2) ergibt sich eine 6 - Faktorenlösung. Es werden 5 Faktoren extrahiert (s. Erläuterung unten).

Erläuterung und Begründung der 5 Faktorenlösung:

- Die 5 dimensionale Lösung ist inhaltlich gut interpretierbar.
- Die durch die 5 Faktoren erklärte Varianz von 80,9 % ist hinreichend (s. Tab. 4).
- Die Faktoren besitzen Eigenwerte > 1 .

Tab. 5: Darstellung der varimaxrotierten 5 Faktorenlösung (converged in 10 iterations, $n = 48$)¹⁰

Merkmalobjekte	Faktor 1	Faktor 2	Faktor 3	Faktor 4	Faktor 5
ZITTERN	,91710	,17896	,08653	-,02673	-,08434
MU.TROCK	,89341	,23806	,07497	-,10634	,02326
AUGE.SCH	,89022	,12655	,29393	,03773	-,11356
HEISS.KA	,88600	,27626	,18796	-,03900	,04542
ATEMNOT	,88279	,10555	,31328	,03994	-,07089

¹⁰ Schraffierung: Variablen die für den SFB verwendet werden

HOER.NIX	,85600	,10858	,36878	,04631	-,15254
MAGEN.DA	,84098	,26994	,37975	,05966	-,06685
GAENSEHA	,82856	,15801	,32998	,14041	-,25306
HERZRAST	,79998	,39497	,10106	,05695	,32115
KONTRO.V	,77698	,29355	,31731	,09081	,02159
ERSTAR.V	,66537	,39005	,40316	,08070	,25262
SCHWEISS	,65056	,58820	,12718	-,09034	,35464
I.MACHTL	,60178	,50661	,52145	-,04892	-,02618
I.HILFLO	,59657	,47569	,48812	-,08555	,06618
WUT.A.M	,20026	,88003	-,01592	,23873	,03384
I.VERACH	,21371	,83711	,10799	,35236	-,00782
I.BLOSSG	,29365	,78131	,34152	-,01826	,28446
I.LAECHE	,18840	,77457	,32936	-,03606	,38264
I.WUERDE	,37434	,73076	,40266	,19208	,04919
I.N.LIEB	,21516	,70913	,43041	,26300	-,08302
I.BODEN	,45979	,70076	,29359	,12305	,34267
DAUER	,38995	,64124	,48178	,19856	,04493
I.WERTLO	,44742	,61751	,56964	,02068	,01102
INTENSIT	,52788	,61123	,37488	,19986	,20744
G.ROT	,44624	,60678	,08783	-,07188	,55550
I.KLEIN	,52390	,59578	,31559	,13280	,22500
O.HEISS	,56486	,59475	,18240	-,04799	,40943
IN.ORD.B	,04445	,54786	-,36067	,29206	,03456
EKEL.A.M	,46218	,52470	,22887	,45665	-,09005
HAEUFIGK	,28903	,49255	,29180	,33937	,28672
BEKENNEN	,37377	,48334	-,34296	,19137	,24954
I.ZU.ZU	,16381	,36603	,33571	,22056	,02440
A.RESP.L	,23763	,10374	,91419	-,10994	,17447
RACHEGEL	,30742	,15631	,89723	-,00933	,04116
A.TAKTLO	,13960	,03530	,89664	-,08764	,26902
A.N.LIEB	,29963	,15823	,89079	-,15947	,04586
WUT.A.A	,28026	,22768	,87481	,02985	,04348
EKEL.A.A	,50407	-,06053	,77114	,16614	-,03730
A.VERA.M	,26435	,61431	,61772	,09516	,10602
NIEDERGE	,32684	,45464	,58990	,02342	-,31652
A.MAECHT	,53647	,43168	,58215	-,25091	,04621
I.ZU.OFF	,15165	,24812	,46999	-,02536	-,12438
A.WERTLO	,15367	,01203	,10234	,90758	,09736
I.TAKTLO	-,06413	,26198	-,10933	,86675	,05349
I.RESP.L	-,08388	,29819	-,11508	,86563	-,05176
A.HILFLO	-,00436	,03976	-,12780	,82870	,21937
V.N.MISS	-,12669	,47374	-,03808	,67310	-,22885
ENTFERNE	,37734	,24869	,48431	,50482	,18382
BLICK.WE	,35639	,38008	,32651	,49317	,29893
I.S.M.SV	,11182	,16884	,30815	-,38897	,28287
LACHEN	-,10597	,23000	-,01165	,01302	,84152
WITZ.BEM	-,11904	,23760	-,02749	,02864	,80822
NIX.PASS	-,12707	-,17502	,23548	,35148	,66397

Beschreibung der Faktoren

Faktor 1 repräsentiert vor allem die Dimension der **physiologischer Reaktionen**, verbunden mit Ohnmächtig- und Hilflosigkeitsgedanken (s. Tab.5). Die Dauer der Belastung hat eher wenig Gewicht (Ladung: ,38995), die Intensität (Ladung: ,52788) dagegen hat mehr Bedeutung. Die Häufigkeit bei (Scham-) Situationen mit diesen Beschreibungen hat wenig Einfluss auf diesen Faktor (Faktorladung: ,28903).

Der 2. Faktor umfasst die Dimension der selbstwertbelastenden Attribuierung, verbunden mit Hitzeanwallungen, dem Wunsch des Ungeschehenmachens und unsichtbar zu sein. Intensität und Dauer der Belastung tragen in diesem Faktor die höchsten Ladungen (s. Tab.5). Das Merkmal Häufigkeit trägt in diesem Faktor ebenfalls den höchsten Wert (,49255).

Faktor 3 umfasst Variablen der eigenen Niederlage, der eigenen Machtlosigkeit sowie Respektlosigkeit/Verachtung durch die Anderen als auch Wut und Rachegefühle gegen diese hoch (s. Tab.5). Ist die Intensität der Belastung bei Anlässen dieser Merkmalsausprägungen eher gering (Faktorladung: ,37488), so trägt die *Dauer* mit ,48178 die zweithöchste Ladung in diesem Faktor. Die Faktorladung ,29180 der Variable Häufigkeit ist für typische Situationen mit diesen Merkmalsausprägungen eher unbedeutend.

Faktor 4 wird durch Gedanken der eigenen Respekt- und Taktlosigkeit, begleitet von dem Wunsch sich zu entfernen, beschrieben. Die Variablen Intensität, Häufigkeit und Dauer tragen unbedeutende Faktorladungen (s. Tab.5).

Im Faktor 5 tragen die Variablen der hypothetischen Handlungsreaktionen wie Lachen, witzige Bemerkung machen und so tun als ob nichts passiert wäre, hohe Ladungen. Die Variable Intensität lädt auf diesem Faktor erwartungsgemäß niedrig (,20744). Die Dauer der Schambelastung trägt nahezu eine 0-Ladung (,04493). Die Häufigkeit trägt in diesem Faktor die niedrigste positive Ladung (,28672).

Dieser Faktor gibt einen Hinweis darauf, dass es sich um die Bewertungen peinlicher Situationen und weniger um Anlässe für Schamerlebnisse handelt (s.o.).

Eigene Anmerkungen zur Untersuchung:

Sieben Frauen und eine männliche Vp machen Angaben zu den eigenen Anmerkungen der Untersuchung. Neben Bemerkungen, dass es sehr anstrengend war, die Einschätzungen vorzunehmen (3 Rückmeldungen), wird 4 mal nach der Richtigkeit bzw. Vollständigkeit der Kontrollvariable 10: *„Ich sitze vormittags, völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen“*, gefragt. Außerdem werden folgende Punkte genannt:

Vpn:	Anmerkung:
2 Vpn, weibl.	Unangenehme Situationen, besonders Item 26.
1 Vpn, männl.	Bei einigen Situationen reagierte ich nur kurz mit Scham und dann mit Wut.
1 Vpn, weibl.	Finde es ungünstig, den Partner und andere Personen gleichzustellen.
1 Vpn, weibl.	Bin „ehrlich, offen“ bzw. „verschlossen“, war mir nicht immer klar.

1 Vpn, weibl. Finde einige Situationen schwer vorstellbar.

Alle Vpn erhielten telefonische oder schriftliche Erläuterungen zu ihren o.a. Anmerkungen.

3.2.6.3.1. Entwicklung der Beurteilungsmerkmale des SFB

Auswahl der zu beurteilenden Objekte (Situationen) des SFBs

Für den SFB werden neben dem Kontrollfaktor 4 mit der Situation 10 die jeweils höchstladenden beiden Variablen der Faktoren 1 – 3 verwendet (s. Tab. 5).

Tab. 6: Faktor, Variable, Reliabilität und Kommunalität der Beurteilungsobjekte des SFB:

Faktor	Dimension (s.o.)	Ausgewählte Variable	Reliabilität* (53 Merkmale)	Reliabilität* (18 Merkmale, s.u.)	Kommunalität (nach Extraktion)
1	Opfer	SIT4	,9560	,9430	,940
		SIT18			,972
2	Unsicher	SIT36	,9469	,9469	,925
		SIT40			,924
3	Täter(in)	SIT16	,8513	,8558	,932
		SIT2			,914
4	Sichtbarkeit, neutral	SIT10	-	-	,892
Gesamte Skala			,7022	,5530	

* Berechnung der inneren Konsistenz (Cronbach's Alpha)

3.2.6.3.2. Auswahl der Beurteilungsmerkmale des SFB

Für den SFB werden aus den oben aufgeführten Faktoren 18 Variablen für die Bewertungsskalen selektiert.

Erläuterung:

Da angenommen werden kann, dass es sich bei den Merkmalsbeschreibungen im Faktor 5 eher um Einschätzungen von „Peinlichkeitssituationen“ handelt (vgl. II, 2.2.5.2), bleiben diese Beurteilungen im SFB unberücksichtigt (s.o.). Die Varianz, die durch die vier Faktoren beschrieben wird, beträgt dann 76,4 % (s. Tab.4). Aus diesen vier Faktoren werden unter Berücksichtigung der Anzahl der Variablen pro Faktor *die* inhaltvaliden Items ausgewählt¹¹, die

¹¹ vgl. dazu die Literaturangaben zu den Merkmalen von Schamgefühlsreaktionen (vgl. II, 6.2 u. 6.3.4)

der zugrundegelegten Literatur entsprechen und die in der ersten Untersuchung am häufigsten vorkamen und Faktorladungen > 0,50 aufweisen.

3.2.6.3.3. Reliabilität und Skalen der Beurteilungsmerkmale:

Tabelle 7 gibt eine Übersicht der 18 ausgewählten Items:

Tab.7: Beurteilungsmerkmale (18 Einschätzungen):

Items	Mittelwert der Skala, falls das Item eliminiert wird	Varianz der Skala, falls das Item eli- miniert wird	Item Gesamtkorre- lation	Alpha, falls das Item eli- miniert wird
A.RESP.L	1335,7143	216974,9048	,4673	,9399
A.VERA.M	1329,1429	212946,4762	,8451	,9282
ERSTAR.V	1329,1429	223703,4762	,8687	,9302
G.ROT	1300,8571	217252,1429	,7475	,9304
HERZRAST	1312,0000	226902,6667	,5750	,9340
I.BLOSSG	1303,0000	205658,6667	,9686	,9250
I.BODEN	1298,1429	206614,4762	,9750	,9250
I.LAECHE	1316,4286	213544,9524	,9724	,9265
I.RESP.L	1342,2857	224371,9048	,3326	,9436
I.TAKTLO	1342,2857	225229,9048	,3124	,9444
I.WERTLO	1330,0000	215776,6667	,8832	,9281
I.WUERDE	1333,2857	219782,5714	,8970	,9289
INTENSIT	1289,7143	204324,2381	,9793	,9246
MAGEN	1339,2857	240952,9048	,6418	,9368
NIEDERGE	1331,1429	218678,1429	,7212	,9310
O.HEISS	1329,1429	228351,8095	,7556	,9323
SCHWEISS	1324,1429	229088,4762	,6211	,9336
ZITTERN	1341,0000	240497,6667	,1869	,9397

N = 7 (Situationen), Alpha = ,9361

Da einzelne Items in der Gesamtkorrelation niedrige Werte aufweisen, werden Skalen gebildet, die sich an den Ergebnissen der Faktorenanalyse (s.o.) ausrichten.

Bildung von Merkmalskategorien für den SFB:

Physiologische Reaktionen:

Tab. 8: Items der Skala physiologische Reaktionen:

Items	Mittelwert der Skala, falls das Item eliminiert wird	Varianz der Skala, falls das Item eliminiert wird	Item Gesamtkorrelation mit der Skala	Alpha, falls das Item eliminiert wird
O.HEISS	463,0000	22221,6667	,9880	,9288
SCHWEISS	458,0000	21273,6667	,9717	,9273
ZITTERN	474,8571	22993,1429	,7281	,9480
MAGEN	473,1429	27386,1429	,8755	,9575
HERZRAST	445,8571	19860,8095	,9464	,9291
ERSTAR.V	463,0000	23238,6667	,7325	,9474
G.ROT	434,7143	18237,9048	,9471	,9341

N = 7 (Situationen), Alpha = ,9481

Die beiden Items „Zittern“ und „Erstarren“ weisen etwas niedrigere Gesamtkorrelationen mit der Skala Physiologische Reaktionen auf. Da durch die Eliminierung der beiden Merkmalsausprägungen die Reliabilität (Alpha) nicht erhöht wird, werden die Items beibehalten.

Kognitionen:

Tab. 9: Items der Gesamtskala Kognitionen:

Items	Mittelwert der Skala, falls das Item eliminiert wird	Varianz der Skala, falls das Item eliminiert wird	Item Gesamtkorrelation mit der Skala	Alpha, falls das Item eliminiert wird
A.RESP.L*	618,0000	85484,6667	,3654	,9306
A.VERA.M	611,4286	79542,9524	,8927	,8878
I.BLOSSG	585,2857	76703,9048	,9434	,8827
I.BODEN	580,4286	79008,6190	,8677	,8886
I.LAECHE	598,7143	81488,9048	,9461	,8880
I.RESP.L*	624,5714	81649,9524	,4936	,9196
I.TAKTLO*	624,5714	82316,2857	,4654	,9224
I.WERTLO	612,2857	81683,5714	,9181	,8891
I.WUERDE	615,5714	83545,2857	,9773	,8901

N = 7 (Situationen), Alpha = ,9103, * diese Items werden eliminiert

Die in Tab. 9 mit * gekennzeichneten Items weisen niedrigere Gesamtkorrelationen mit der Skala auf. Um die Reliabilität zu erhöhen, werden die Items aus dieser Skala herausgenommen. Die beiden Merkmalsausprägungen I.TAKTLO und I.RESP.L (*Ich bin taktlos bzw. respektlos*) werden zusammengefasst, das Item A.RESP.L (*die anderen sind respektlos*) wird als zusätzliches Item erfragt und ausgewertet (Kognition - c). Nach der Korrektur ergeben sich die folgenden beiden Skalen:

Kognition –a:

Tab. 10: Items der Skala Kognitionen - a:

Items	Mittelwert der Skala, falls das Item eliminiert wird	Varianz der Skala, falls das Item eliminiert wird	Item Gesamtkorrelation mit der Skala	Alpha, falls das Item eliminiert wird
A.VERA.M	427,0000	33207,6667	,9335	,9781
I.BLOSSG	400,8571	31323,8095	,9893	,9732
I.BODEN	396,0000	32795,3333	,9096	,9812
I.LAECHE	414,2857	34488,5714	,9957	,9728
I.WERTLO	427,8571	34908,4762	,9391	,9776
I.WUERDE	431,1429	37067,8095	,9130	,9818

N = 7 (Situationen), Alpha = ,9812

Kognitionen - b:

Tab. 11: Items der Skala Kognitionen - b:

Items	Mittelwert der Skala, falls das Item eliminiert wird	Varianz der Skala, falls das Item eliminiert wird	Item Gesamtkorrelation mit der Skala
I.RESP.L	59,2857	3530,5714	,9961
I.TAKTLO	59,2857	3464,2381	,9961

N = 7 (Situationen), Alpha = ,9980

Kognition – c:A.RESP.L (*die/der andere(n) ist/sind sind respektlos*).Weitere Items:

Die folgenden beiden Items werden zusätzlich erfragt und ausgewertet:

INTENSIT (*wie belastend/unangenehm ist die Situation für Sie?*)

NIEDERGE (*Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit*)

3.2.7 Zusammenfassung:

Zusammenfassend kann folgendes ausgesagt werden: Abhängig von der selbstinduzierten Emotionslage Scham, erhoben mittels 48 imaginärer, ereignisspezifischer Anlässe (Beurteilungsobjekte), und der Analyse der subjektiven Emotionseinschätzungen lassen sich drei statistisch bedeutsame Schamdimensionen beschreiben: **Opferscham, Täterscham** und **Unsicherheitsscham**. Das Individuum sieht sich selbst je nach Schamanlass als Unsichere(r), Opfer oder Täter(in).

Der Faktorenraum für die ermittelten Schamdimensionen baut sich im wesentlichen aus den drei relevanten Schamformen auf, die häufig in der Literatur beschrieben werden: Überschreitungen (Täterscham), Abweichungen (Opferscham) und Versagen/Misserfolg (Unsicherheitsscham) (vgl. II, 6.3.4).

Für den dritten Teil der Untersuchung kann ein reduziertes Erhebungsinventar entwickelt werden. Sechs typische, ereignisspezifische Anlässe der drei Schamformen und eine Kontrollsituation können mit 18 Bewertungsmerkmalen in 6 Kategorien beurteilt werden: Intensität, Physiologische Reaktion, Kognition -a, -b und -c (drei selbstwertbelastende Attribuierungen), Stimmungs/Gefühlsreaktion.

3. 3. Scham: Komponenten, Determinanten, psychogene, soziogene und somatogene Beeinträchtigungen

3.3.1. Methodik

Die Eingangshypothesen (4,5,6,7,8 und 9) stehen im dritten Teil (Hauptteil) der Studie im Mittelpunkt.

Mit Hilfe von Mittelwertvergleichen und Korrelationsanalysen werden wesentliche Komponenten, Determinanten, psychogene, soziogene und somatogene Belastungen bezogen auf das Schamerleben ermittelt. Zusammen mit einer standardisierten Symptomcheckliste klinisch relevanter Störungen SCL-90-R¹² (vgl. Franke, 1994) wird der SFB einer weiteren Stichprobe vorgelegt. Nachdem die Teilnehmer die Items des SCL-90-R beantwortet haben, werden sie aufgefordert, sich die 6 (Scham-)Situationen und die Kontrollsituation (s.o.) des SFB in einem Imaginationsexperiment jeweils vorzustellen und die Einschätzungen mittels der 18 Beurteilungsmerkmale (s.o.) vorzunehmen (genaue Instruktion s. Anhang). Außerdem geben die Vpn eine retrospektive Wertung zur eigenen Schambelastung in ihrer Kindheit und Jugend ab. Um der Gefahr von Verzerrungen aufgrund von sozialen Anreizen oder Strategien der Selbstpräsentation bei retrospektiven Befragungen entgegenzuwirken, wird allen Pbn eine persönliche Auswertung ihres Ankreuzverhaltens in Aussicht gestellt (s. Anhang).¹³

Über zwei Zeitungsartikel einer norddeutschen Tageszeitung (s. Anhang) und deren anschließende Veröffentlichung im Internet sowie eine einstündige Rundfunksendung mit einem Live-Interview des Versuchsleiters, ausgestrahlt im norddeutschen Raum, werden 102 Vpn für diesen Teil der Untersuchung gewonnen. Im Zeitungsartikel im Internet und in der Rundfunksendung, wird die Studie beschrieben, und interessierte Personen werden aufgefordert, sich tele-

¹² Symptomscheckliste nach Derogatis, 1976)

¹³ Bis auf eine Ausnahme wünschten alle Vpn (n=101) die Auswertung.

fonisch an den Versuchsleiter zwecks Zusendung der Unterlagen zu wenden. Die Probanden erhalten die Untersuchungsinventare, die Anweisung und einen unfrankierten, adressierten Rückumschlag zugesendet (s. Anhang). Einzige Bedingung für die Teilnehmer: sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein.

3.3.2. Erhebungsinstrumente:

Neben dem Anschreiben mit den Anleitungen umfasst das Erhebungsinventar die folgenden drei Bereiche:

- A: Symptom-Checkliste (SCL-90-R)
- B: Fragebogen zum Schamerleben (SFB)
- C: Allgemeine Fragen (sozio- und ökodemografische Daten, eigene Anmerkungen).

Die Skalen beider Fragebögen (SCL-90-R und SFB) sind gleich gepolt. Ein hoher Score entspricht einer hohen Merkmalsausprägung (vice versa).

Teil A: Symptom-Checkliste (SCL-90-R)

Um aktuelle psychische Symptome klinisch relevanter Belastungen festzustellen, die das Allgemeinbefinden beeinträchtigen, wird ein klinisch erprobtes Inventar eingesetzt, das häufig in internationalen Studien erprobt wurde, so dass Vergleichsdaten zur Verfügung stehen.

Mit dem standardisierten Fragebogen von Derogatis (1977) kann eine Bandbreite psychischen Befindens erhoben werden. Für die vorliegende Untersuchung wurde die deutsche Bearbeitung von Franke (1995) eingesetzt. Die Symptom-Checkliste beinhaltet drei Global-Kennwerte, die Informationen über das jeweilige Antwortverhalten der Vpn bezogen auf alle Items geben: Der GSI gibt Auskunft über die grundsätzliche psychische Belastung, der PST ermittelt die Anzahl der Symptome, denen zugestimmt wird, und der PSDI gibt die Intensität jener Items an, denen zugestimmt wird (GSI/PST).

90 Items beschreiben die Bereiche >Somatisierung<, >Zwanghaftigkeit<, >Unsicherheit im Sozialkontakt<, >Depressivität<, >Ängstlichkeit<, >Aggressivität/Feindseligkeit<, >Phobische Angst<, >Paranoides Denken <, >Psychotizismus< und eine Skala mit Zusatzitems. Die ermittelten Rohwerte werden anhand von Tabellen, denen die Daten der Standardisierungsstichprobe „Normal Gesunder“ (n=1006) zugrunde liegen, – unter Berücksichtigung der Schulbildung und des Geschlechts – in T-Werte umgerechnet. Damit wird die Schwere der Belastung augenfällig: Eine deutlich messbare, aktuelle,¹⁴ psychische Belastung liegt vor, wenn die T-Werte zwischen 60 und 70 liegen, höhere Werte bedeuten eine höhere bis sehr hohe psychische Belastung. Oberhalb von T = 80 werden keine weiteren T-Werte berechnet. D. h. T > 80 führt zu T = 80 (vgl. Testkatalog 1998/99 und G. Franke, 1995, S. 27f).

Zuverlässigkeit (interne Konsistenz bei klinischen Gruppen): $r = .79 - .89$; den Items kann „face validity“ zugesprochen werden. Die Retest-Reliabilität innerhalb einer Woche ist für die Normstichprobe befriedigend, für klinische Gruppen gut bis sehr gut. Die Interkorrelation der

¹⁴ Der SCL-90-R ermittelt das akute, Befinden der letzten 7 Tage.

Skalen für die Normstichprobe liegt im Mittel bei $r = .45$. Die Höhe der Interkorrelation der Skalen bei klinischen Stichproben wurden in der Vergangenheit kritisiert. Allerdings scheint die Forderung nach extrem niedrigen Interkorrelationen am ganzheitlichen Konzept der Symptombelastung vorbeizugehen (G. Franke, 1995, S. 30). Bearbeitungszeit der Symptom-Checkliste: 10 – 15 Minuten.

Teil B: Der SFB

Instruktion: Die Pbn erhalten die schriftliche Anleitung, sich die jeweiligen Situationen vorzustellen (Reiz durch Induktion), um im Anschluss daran die Antworten anzukreuzen (Reaktion).

Ein Beispiel soll die Aufgabe verdeutlichen (genaue Instruktion s. SFB im Anhang).

Tab. 12: Beurteilungsobjekte (Situationen, Anlässe) des SFB:

Scham	Faktor (Schamform /Reaktionstyp)	Situative Anlässe
0	Neutrales Kontroll-Item	<i>Situation 3:</i> Ich sitze vormittags, völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen.
1	Unsichere(r)	<i>Situation 1:</i> Bei einer mündlichen Prüfung wird meine Aufregung bemerkt. <i>Situation 2:</i> Ich muss vor anderen Personen frei reden. Alle schauen mich erwartungsvoll an und sehen, dass ich aufgeregt bin.
2	Opfer	<i>Situation 4:</i> In einer Gruppe werde ich in negativer Weise auf mein „Äußeres“ angesprochen (z.B. wegen Pickel im Gesicht, meiner Frisur, Körperbau ...). Die anderen lachen. <i>Situation 5:</i> Ein(e) Mitarbeiter(in) macht vor allen andere eine sexuell „anstößige“ Bemerkung bezüglich meiner Person. Mir fehlen die Worte. Ich kann mich nicht wehren.
3	Täter(in)	<i>Situation 6:</i> Ich beobachte heimlich eine andere Person, während sie sich entkleidet, (z.B. in der Toilette oder beim Umziehen in einer Kabine ...). Plötzlich werde ich ertappt. <i>Situation 7:</i> Ich bedränge eine Person und verhalte mich gegen sie „distanzlos“. Obwohl ich in aggressiver Art und Weise die Grenzen dieser Person verletzt habe, ist sie zu mir dennoch höflich und fair, ja sogar fürsorglich.

Beurteilungsmerkmale des SFB:

Entsprechend den oben durchgeführten Analysen (s. 3.2.4.4.2) werden die 18 Items für die Einschätzung der 6 Beurteilungsobjekte und des Kontrollobjekts (s.o.) verwendet. Zusätzlich erhalten die Pbn die Möglichkeit, unter der offenen Kategorie >sonstiges< weitere Angaben mitzuteilen.

Tab. 13: Beschreibung der Kategorien, Items und Skalen:

Kategorie	Items	Skala
Geschätzte Intensität	1 geschlossene Frage zur Belastung in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Wie unangenehm ist diese Situationen für Sie?</i> 5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.
Geschätzte physiologische Reaktionen:	7 geschlossene Fragen zu den physiologischen Erscheinungen in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ich zittere</i> • <i>Mein Herz rast</i> • <i>Ich spüre Übelkeit im Magen</i> • <i>Ich erstarre, ich verkrampfe mich</i> • <i>Mein Gesicht wird rot</i> • <i>Meine Ohren werden heiß</i> • <i>Ich empfinde starke Hitze</i> 5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (Cronbach's Alpha): ,9481
Geschätzte Kognitionen-a	6 geschlossene Fragen zu Sichtweisen, Bedeutungen und Bewertungen in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Die/der Andere(n) verachtet(n) mich</i> • <i>Ich bin würdelos</i> • <i>Ich bin wertlos</i> • <i>Ich bin bloßgestellt</i> • <i>Ich bin lächerlich</i> • <i>Ich möchte am liebsten im Boden versinken</i> 5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (Cronbach's Alpha): ,9812

Geschätzte Kognitionen-b	2 geschlossene Fragen zu Sichtweisen, Bedeutungen und Bewertungen in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ich bin taktlos</i> • <i>Ich bin respektlos</i> 	5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung. Reliabilität (Cronbach's Alpha): ,998
Geschätzte Kognitionen-c	1 geschlossene Frage zur Sichtweise, Bedeutung bzw. Bewertung in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Die/der Andere(n) ist/sind respektlos</i> 	5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.
Geschätzte Stimmung/Gefühlsreaktion	1 geschlossene Frage zur Gefühlsreaktion in der jeweiligen Situation	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit</i> 	5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.
Sonstiges	1 Offene Frage	<i>(bitte angeben)</i>	5 stufige Ratingskala; 0 = überhaupt nicht; 1 = ein wenig; 2 = ziemlich; 3 = stark; 4 = sehr stark; Die Werte entsprechen einer positiven Merkmalsausprägung.

Teil C: Allgemeine Fragen

Neben eigenen Anmerkungen zur Untersuchung werden die folgenden sozio- und ökodemografischen Daten erhoben (genaue Angaben s. SFB im Anhang):

Sozio- und ökodemographische Datenerhebung:

Items	Beschreibung/Skala/Klassen
1. Geschlecht	geschlossene Frage/Nominal/2 Klassen
2. Alter	geschlossene Frage/Nominal/6 Klassen
3. Mit welchen Sitten und Gebräuchen sind Sie aufgewachsen?	geschlossene Frage/Nominal/2 Klassen
4. Schulabschluss	geschlossene Frage/Nominal/6 Klassen
5. Familienstand/Haushalt	geschlossene Frage/Nominal/7 Klassen
6. Finanzielle Lage	geschlossene Frage/Ordinal/3 Stufenskala (positive Merkmalsausprägung)

7. Beschäftigung	geschlossene Frage/Nominal/10 Klassen
8. Eigene Anmerkungen, Ergänzungen zur Untersuchung:	Offene Frage/-/-

3.3.3. Die Stichprobe:

<u>Daten</u>	<u>Charakteristik</u>	<u>%</u>
Verteilung	150 (Inventare)	
Rücklauf:	108	72
Anzahl (auswertbar):	102	100
Tageszeitung:	66	64,7
Rundfunk:	16	15,7
Internet:	7	6,9
Sonstige:	13	12,7
Eingang:	Nov. `98 – Feb. `99	
<u>Geschlecht</u>		
Weiblich:	74	72,5
Männlich:	28	27,5
<u>Altersangaben (in Jahren):</u>		
unter 21:	7	6,9
21 - 30:	51	50,0
31 – 40:	20	19,6
41 – 50:	15	14,7
51 – 60:	5	4,9
61 Jahre u. älter:	4	3,9
<u>Schulabschluss:</u>		
Kein Abschluss:	1	1,0
Hauptschule:	6	5,9
Realschule:	25	24,5
Abitur:	59	57,8
Studium:	10	9,8
Anderer Abschluss:	1	1,0
<u>Finanzielle Lage</u>		
Schlecht:	20	19,6
Mittel:	58	56,9
Gut:	24	23,5
<u>Familienstand/Haushalt</u>		
Zusammenlebend:	40	39,2
Alleinlebend:	41	40,2
Sonstiges:	21	20,6

<u>Kultur</u>	87	85,3
Deutsch:	15	14,7
Andere:		
<u>Berufsgruppe</u>		
Freier Beruf:	14	13,7
Beamter (Beamtin):	2	2,0
Selbständige(r):	5	4,9
Leitende(r) Angestellte(r):	2	2,0
Sonstige(r) Arbeiter(in):	2	2,0
Schüler/Student:	31	30,4
Andere:	9	8,8
Angestellt:	35	34,3
Hausfrau:	2	2,0

3.3.3.1. Repräsentativität

Die weiblichen Teilnehmerinnen sind mit 72,5% deutlich überrepräsentiert. Die Allgemeinbildung der Pbn liegt mit 57,8 % Abitur über dem Bevölkerungsdurchschnitt, umgekehrtes gilt für die Haupt- und Realschüler mit einem Anteil von 30,4 %. Bei den Berufsgruppen ist die hohe Anzahl Schüler/Studenten mit 30,4 % und die geringe Anzahl von Hausfrauen (2%) sowie das Fehlen der Berufsgruppe „Rentner“ auffällig.¹⁵ Mit 56,9 % sind die jüngeren Teilnehmer der Altersstufen bis 30 Jahre stärker vertreten. Die anderen Merkmale (Kultur, Familienstand, Haushalt, Finanzen) weisen keine nennenswerten Abweichungen zur Gesamtpopulation auf. Die Stichprobe ist nicht repräsentativ

3.3.4. Auswertung und Rechenvoraussetzungen

Mit dem Kolmogorov-Smirnov-Z-Test werden die Variablen auf Normalverteilung überprüft. Die Signifikanz von Mittelwertunterschieden mehrerer abhängiger Variablen wird mittels T-Tests und mehrfaktoriellen Varianzanalysen (Manova-Prozedur) überprüft. Der T-Test ist relativ robust gegenüber Abweichungen von der Normalverteilung. Sollte bei der Anwendung des T-Tests eine Variable von der Normalverteilung abweichen, so wird bei der graphischen Überprüfung der Variable darauf geachtet, dass diese symmetrisch ist und keine Ausreißer enthält. Wenn nichts anderes beschrieben wird, wird eine Fehlerwahrscheinlichkeit von 1% akzeptiert. Die Varianzhomogenität wird mit dem Levene-Test (F-Test) kontrolliert. Mit der Prozedur Frequencies werden die Stichproben, relative/absolute Häufigkeiten, Mittelwerte, Standardabweichungen sowie Schiefe und Exzess von Variablenverteilungen referiert. Zusammenhänge von Variablen werden mit Pearsons Produkt-Moment-Korrelation errechnet.

3.3.5. Ergebnisse

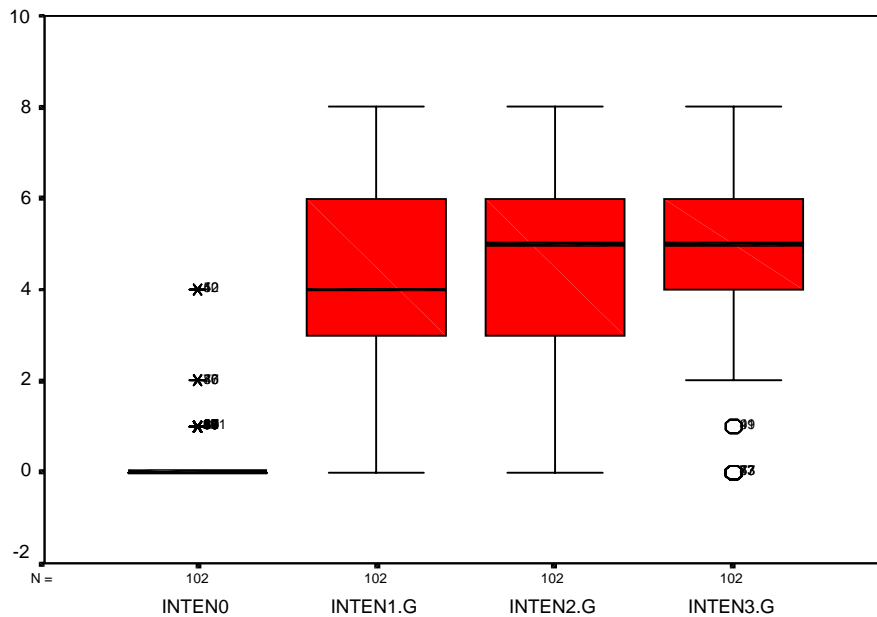
3.3.5.1. Komponenten typischer Schamreaktionen

Um die Differenzen der angegebenen Daten zu verdeutlichen, werden die Variablen der Schamreaktionstypen graphisch dargestellt und analysiert.

In den folgenden Boxplots werden Median, Interquartilbereich, Ausreißer und Extremfälle (O) der einzelnen Variablen angezeigt.

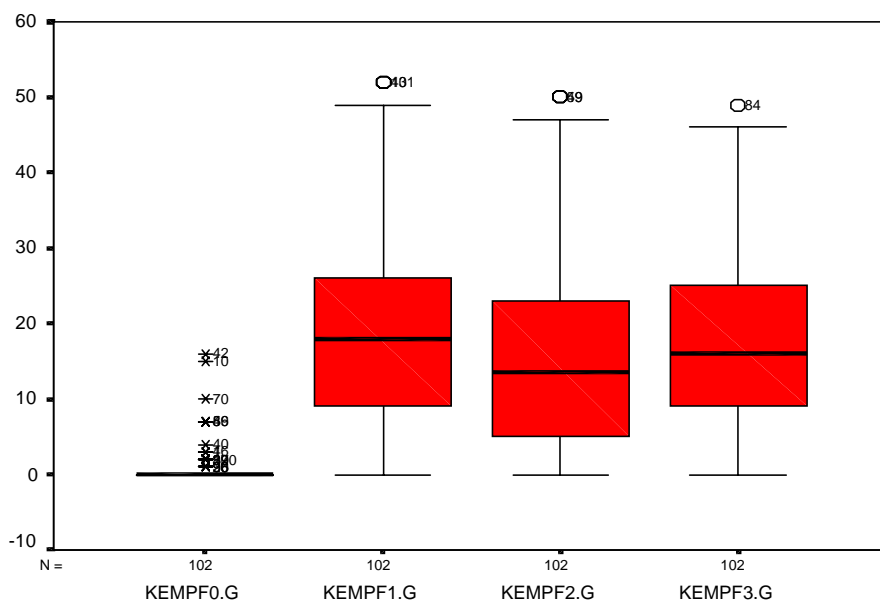
¹⁵ Es ist möglich, dass Hausfrauen und Rentner zum Teil ihren *vorher* ausgeübten/erlernten Beruf angegeben haben.

Intensität:



Die höchsten Werte der Intensität zeigen sich bei den Reaktionstypen *Opfer* (INTEN2.G) und *Täter(in)* (INTEN3.G). Im Gegensatz zu den beiden anderen Reaktionstypen wird augenfällig, dass der minimale Wertebereich beim Typ *Täter(in)* ungleich null ist (außer einem Extremfall). Der Median der Kontrollvariable (INTEN0.G) liegt erwartungsgemäß bei 0 (wenige Ausreißer).

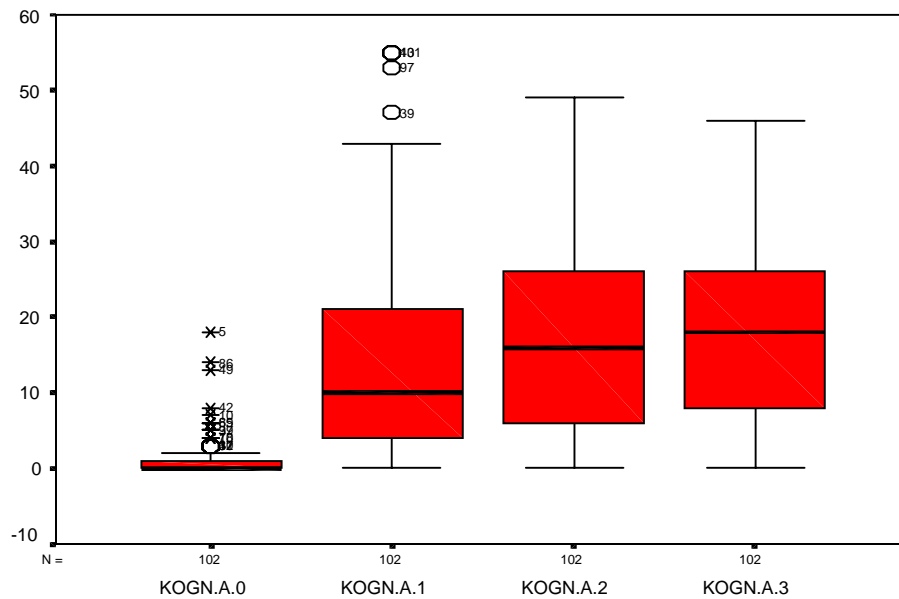
Physiologische Reaktionen:



Die höchsten Werte im Bereich der physiologischen Reaktionen ergeben sich beim Schamreaktionstyp *Unsichere(r)* (KEMPF1.G), gefolgt von den Reaktionstypen *Täter(in)* (KEMPF3.G) und *Opfer* (KEMPF2.G). Bei allen drei Typen ist je ein Extremwert zu erken-

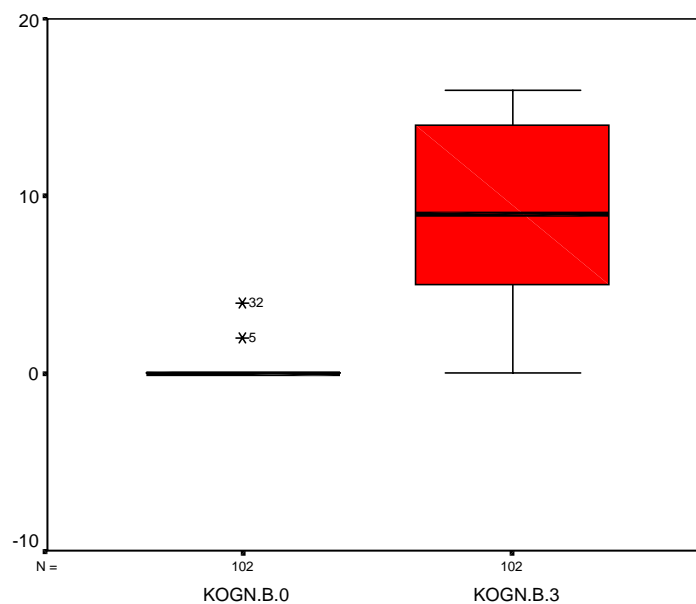
nen. Die Kontrollvariable (KEMPF0.G) zeigt den Wert 0, wobei einige Ausreißer zu verzeichnen sind.

Kognition a (internale und externe, globale selbstwertbelastende Attribuierung)



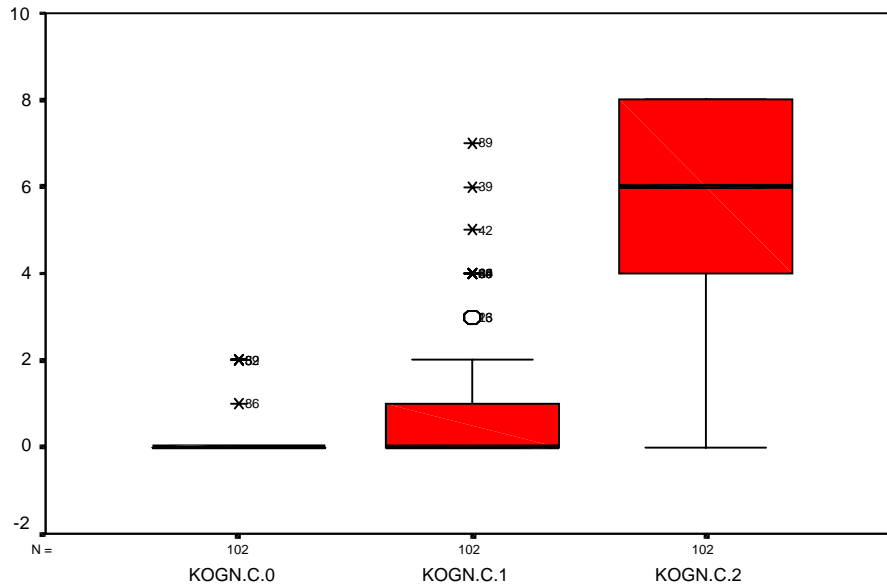
Der höchste Median der Variablen Kognition a findet sich beim Schamreaktionstyp *Täter(in)*, dicht gefolgt vom Typ *Opfer*. Etwas niedrigere Werte ergeben sich bei den Schamreaktionen des Typs *Unsichere(r)*. Hier sind einige Extremwerte zu verzeichnen. Die Kontrollvariable zeigt abgesehen von einigen Ausreißern den Wert 0.

Kognition b (internale, globale selbstwertbelastende Attribuierung über die eigene Takt- u. Respektlosigkeit):



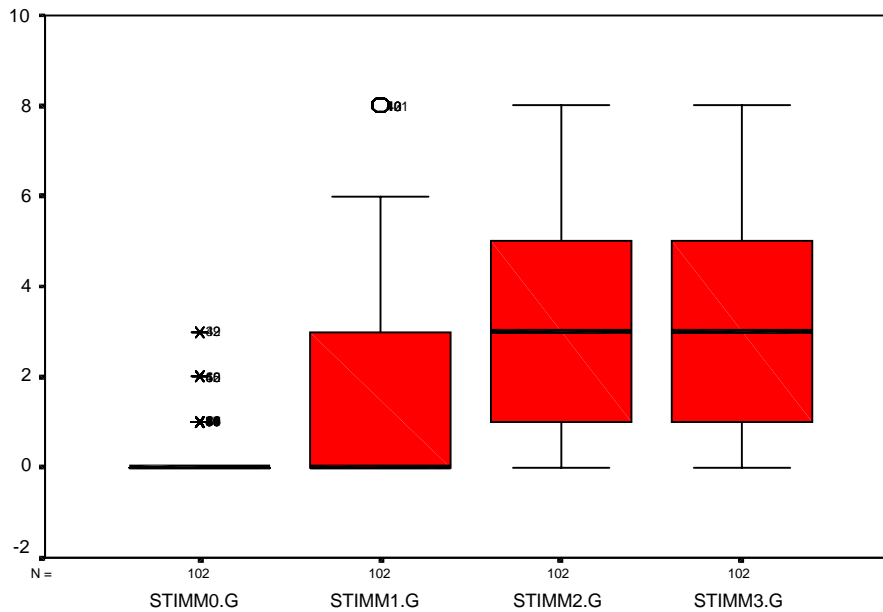
Gedanken über die eigene Takt- u. Respektlosigkeit (Kognition b) werden bei den Schamreaktionstypen *Unsichere(r)* und *Opfer* nicht genannt. Wie erwartet errechnen sich bei der Schamreaktion des Typs *Täter(in)* die höchsten Werte. Die Kontrollvariable zeigt den Wert 0 (zwei Ausreißer).

Kognition c (externale, globale selbstwertbelastende Attribuierung über die Respektlosigkeit der anderen):



Die Werte der Komponente Kognition c sind wie erwartet im Schamreaktionstyp Opfer (KOGN.C.2) am höchsten. Der Median-Wert der Kontrollvariable (KOGN.C.0) beträgt 0 (zwei Ausreißer). Für den Schamreaktionstyp Täter(in) (KOGN.C.3.) werden erwartungsgemäß keine Werte angekreuzt. Der Median der Schamreaktion des Typs Unsichere(r) (KOGN.C.1) entspricht dem Wert 0, es sind jedoch einige Ausreißer und ein Extremwert zu verzeichnen.

Stimmung/Gefühlsreaktion (Trauer/Niedergeschlagenheit):



Die höchsten Mediane in der Subskala Stimmung/Gefühlsreaktion können bei den Reaktionstypen *Opfer* (STIMM2.G) und *Täter(in)* (STIMM3.G) verzeichnet werden. Abgesehen von einem Extremwert sind die Werte bei Schamreaktionen des Typs *Unsichere(r)* (STIMM1.G) bezogen auf die Stimmungsreaktionen unterschiedlich, wobei der Median bei 0 liegt. Wie erwartet errechnet sich für die Kontrollvariable (STIMM0.G) ein Median von 0 mit wenigen Ausreißern.

3.3.5.1.1. Zusammenfassung:

In der folgenden Tabelle werden die oben aufgeführten Ergebnisse zu den Subkomponenten typischen Schamreagierens zusammenfassend dargestellt.

Tab. 14: Deskriptive Statistik-Subskalen-Quartile der Schamreaktionstypen:

	N	Perzentile		
		25.	50. (Median)	75.
INTEN0	102	,0000	,0000	,0000
INTEN1.G	102	3,0000	4,0000	6,0000
INTEN2.G	102	3,0000	5,0000	6,0000
INTEN3.G	102	4,0000	5,0000	6,0000
KEMPF0.G	102	,0000	,0000	,0000
KEMPF1.G	102	9,0000	18,0000	26,5000
KEMPF2.G	102	5,0000	13,5000	23,0000
KEMPF3.G	102	9,0000	16,0000	25,0000
KOGN.A.0	102	,0000	,0000	1,0000
KOGN.A.1	102	4,0000	10,0000	21,2500
KOGN.A.2	102	6,0000	16,0000	26,2500
KOGN.A.3	102	8,0000	18,0000	26,2500
KOGN.B.0	102	,0000	,0000	,0000
KOGN.B.3	102	4,7500	9,0000	14,0000
KOGN.C.0	102	,0000	,0000	,0000
KOGN.C.1	102	,0000	,0000	1,0000
KOGN.C.2	102	4,0000	6,0000	8,0000
STIMM0.G	102	,0000	,0000	,0000
STIMM1.G	102	,0000	,0000	3,0000
STIMM2.G	102	1,0000	3,0000	5,0000
STIMM3.G	102	1,0000	3,0000	5,0000

Werden die Werte der Kontrollvariablen (SCHAM0) betrachtet, so wird, abgesehen von wenigen Ausreißern und Extremwerten, offenbar, dass in allen Subkomponenten der Schamreaktionen für den Median der Wert 0 ermittelt wird. Das Ausmaß der Quartile und der maximalen Wertebereiche ist unbedeutend gering.

Personen des Schamreaktionstyps, *Unsichere(r)* (SCHAM1) zeigen die höchsten Werte in der Subskala *physiologische Reaktionen* (KEMPF.1.G). Bei der Variable *internale u. externale, globale, selbstwertbelastende Attribuierung* (KOGN.A.1) sind im Vergleich zu den beiden anderen Typen etwas geringe Werte festzustellen. Die *Intensität* (INTEN1.G) liegt im mittleren Bereich, die weiteren Komponenten (*Stimmung/Gefühlsreaktion, Kognitionen b und c*) erreichen keine Salienz.

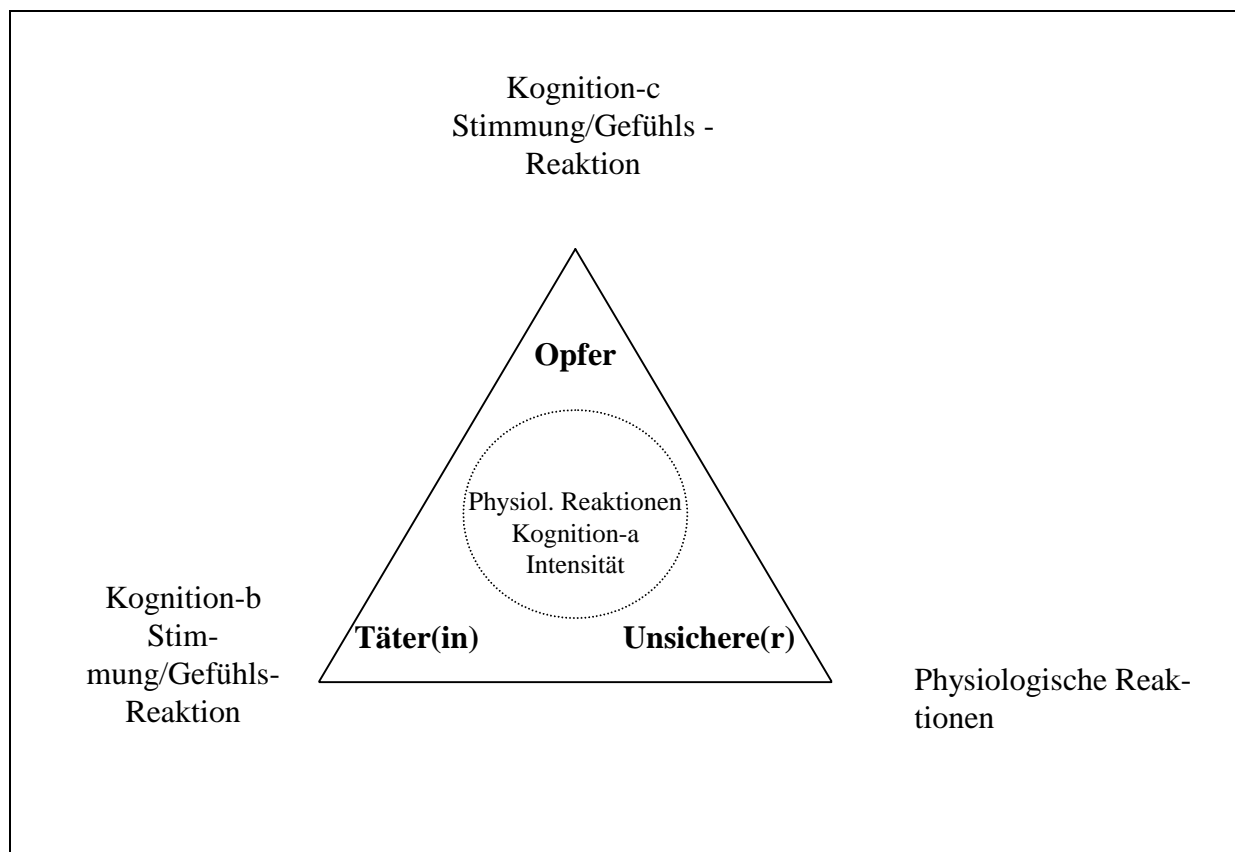
Individuen die die Schamreaktion 2, *Opfer* zeigen, geben erwartungsgemäß die relativ höchsten Werte in der Komponente *Kognition c* (KOGN.C.2) an. Hohe Angaben errechnen sich außerdem in der Komponente *Kognition a* (KOGN.A.2). Die ermittelten Werte der Subskala *physiologischen Reaktionen* (KEMPF.2.G) fallen im Vergleich zu den beiden anderen Schamreaktionstypen niedriger aus. Die Komponenten *Intensität* (INTEN2.G) und *Stimmung/Gefühlsreaktion* (STIMM2.G) liegen im mittleren Bereich.

Für die Schamreaktion *Täter(in)* errechnet sich der relativ höchste Median in der Subskala *Kognition b* (KOGN.B.3). Im Vergleich zu den beiden anderen Schamreaktionstypen werden in der Subskala *Kognition a* (KOGN.A.), selbstwertbelastende Attribuierung, die höchsten Werte errechnet. Der Wert der Skala *physiologische Reaktionen* (KEMPF.3.G) weist ebenfalls einen hohen Median aus. Die Komponenten *Stimmung/Gefühlsreaktion* (STIMM3.G) und die Komponenten *Intensität* (INTEN3.G) liegen im mittleren Bereich.

Schamdimensionen und Komponenten

Die Komponenten *Physiologische Reaktionen*, *Intensität* und *Kognition a* (internale u. externe, globale selbstwertbelastende Attribuierung) treten in allen drei Schamreaktionstypen ähnlich stark auf (s. Abb. 3). Diese Merkmalskategorien repräsentieren den Befunden der Untersuchung zufolge die Basiskomponenten des emotionalen Schamerlebens.

Abb. 3: Komponenten typischer, situationsabhängiger Schamreaktionen:



Personen, die den Schamtyp „*Unsicherheit*“ erleben, geben die stärksten physiologischen Körperreaktionen an. Probanden, die unter „*Opferscham*“ leiden, nennen hohe Werte in den Komponenten Kognition c (selbstwertbelastende Attribuierung über die Respektlosigkeit der anderen) und den Gefühlsreaktionen Trauer/Niedergeschlagenheit. Personen, die *Täter(in)*-Scham empfinden, weisen hohe Werte in den Komponenten Kognition b (selbstwertbelastende Attribuierung über die eigene Takt- u. Respektlosigkeit) und der Komponente *Stimmung/Gefühls-Reaktion* auf.

3.3.5.2. Darstellung der Angaben in den Erhebungsinstrumenten

Im folgenden werden die Erhebungsergebnisse (SCL-90-R und SFB) dargestellt und mit anderen Stichproben verglichen.

Tab. 15 : Mittelwerte und Standardabweichungen der Skalen des SCL-90-R (T-Werte), *Scham.ju*, *Scham0*, *Scham1*, *Scham2* und *Scham3* im Überblick:

Variable	M N=102	SD N=102	Minimum N=102	Maximum N=102
AGGRESS	57,86	12,60	36,00	80,00
ANGST	59,45	12,26	35,00	80,00
DEPRESS	59,64	13,19	29,00	80,00
GSI	61,75	12,59	24,00	80,00
PARANOI	58,43	11,68	33,00	80,00
PHOBIE	57,66	12,59	38,00	80,00
PSDI	60,73	11,82	3,00	80,00
PST	59,45	13,60	1,00	80,00
PSYCHOT	57,67	12,88	33,00	80,00
SOMA	55,85	13,59	5,00	80,00
UNSICHER	60,75	12,33	33,00	80,00
ZWANG	59,54	11,79	31,00	80,00
SCHAM.JU	2,52	1,19	,00	4,00
SCHAM0	2,87	6,80	,00	35,00
SCHAM1*	40,81	28,11	,00	130,00
SCHAM2*	41,77	28,36	,00	111,00
SCHAM3*	45,09	24,84	,00	109,00

* Die vergleichbaren Scham-Werte setzten sich zusammen aus den Beurteilungsmerkmalen: Intensität, Physiologische Reaktionen, Kognition-a, Stimmung/Gefühlsreaktion.

Es zeigt sich, dass die Pbn in den beiden globalen Werten GSI (Gesamtbelastung) und PSDI (Intensität) sowie in der Subskala *Unsicherheit* Belastungen angeben (T-Werte > 60). Die geringsten Werte zeigen sich in den Skalen *Somatisierung*, gefolgt von *phobischer Angst* und *Psychotizismus*.

In der Kontrollvariablen SCHAM0 ergeben sich erwartungsgemäß niedrige Werte, die Streuung liegt im mittleren Bereich. Die höchsten Angaben beim Schamerleben werden beim Schamtyp *Täter* (SCHAM3) gefolgt von SCHAM2 (Typ *Opfer*) und Typ *Unsichere(r)* (SCHAM1) verzeichnet. Bei allen Schamreaktionstypen ergeben sich starke Streuungen.

3.3.5.2.1. Vergleich mit anderen Stichproben

Tab. 16: Vergleich der Angaben (SCL-90-R -Rohwerte) der Untersuchungsteilnehmer mit anderen Stichproben (Derogatis, '77)

Variable	"Normal" Gesunde * N= 974		Ambulante Psychiatriepa- tienten ** N=1002		Stichprobe N=102	
	M	SD	M	SD	M	SD
RAGGRESS	0,30	0,40	1,10	0,93	,76	,73
RANGST	0,30	0,37	1,47	0,88	,70	,58
RDEPRESS	0,36	0,44	1,79	0,94	1,01	,83

RGSI	0,31	0,31	1,26	0,68	,74	,50
RPARANOI	0,34	0,44	1,16	0,92	,76	,59
RPHOBIE	0,13	0,31	0,74	0,80	,48	,62
RPSDI	1,32	0,42	2,14	0,58	1,62	,45
RPST	19,29	15,48	50,17	18,98	38,94	18,32
RPSYCHOT	0,14	0,25	0,94	0,70	,45	,46
RSOMA	0,36	0,42	0,87	0,75	,65	,62
RUNSICHER	0,29	0,39	1,41	0,89	1,00	,73
RZWANG	0,39	0,45	1,47	0,91	,88	,58

* Beim Vergleich der Werte der „Normal“ Gesunden (USA, N=974, Derogatis, 1977) mit der Standardisierungsstichprobe von Franke (BR Deutschland, N=1006, 1992) fällt auf, dass in der amerikanischen Studie die Skalen Unsicherheit, Psychotizismus und Zwang niedriger bewertet werden (vgl. Franke, 1992).

** Die Angaben der ambulanten Psychiatriepatienten (USA, Derogatis, 1977) entsprechen etwa den Werten deutscher ambulanter Psychotherapiepatienten (ebd.).

Die Ergebnisse der oben aufgeführten Erhebungen von Derogatis (1977) bzw. Franke (BR Deutschland, 1992) werden mit den Daten der Gesamtstichprobe (N=102) verglichen. Es fällt auf, dass die 102 Pbn der Gesamtstichprobe durchschnittlich höhere Werte in den Skalen der SCL-90-R angeben als die Personen in den Normstichproben („Normal“ Gesunde). Geben die Personen in der Intensität (RPSTI) der Belastungen etwa 25 % höhere Werte an, so weisen sie in der Gesamtbelastung (RGSI) und der Anzahl der positiv angekreuzten Items (RPST) etwa doppelt so hohe Werte auf.

3.3.5.3. Demografische, sozioökonomische und soziodemographische Determinanten

Je nach Rechenvoraussetzung werden die abhängigen Variablen (Schamreaktionstypen, SCL-90-R-Subskalen) auf Unterschiede in den Mittelwerten (einfaktorielle Varianzanalyse, T-Tests) bzw. den mittleren Rängen (Kruskal-Wallis-Test) der unabhängigen Gruppenvariablen überprüft. Bei zu kleinen Gruppenstärken (Faktorstufen < 20) wird der H-Test angewendet.

Herkunft

Neben den Auswirkungen der kulturellen Herkunft auf das Schamerleben werden auch die psychosozialen Belastungen zwischen Personen deutscher und anderer Herkunft verglichen.

Tab. 17: Mittelwertvergleiche und Standardabweichungen in der SCL-90-R und Scham zwischen Personen deutscher- und anderer Herkunft

Variable	Deutsche Herkunft N=87		Andere Herkunft N=15		Mittelwertvergleich		
	M	SD	M	SD	t	df	p
AGGRESS	58,3678	12,8571	54,9333	10,9118	,975	100	,332

ANGST	60,1494	12,5026	55,4000	10,1826	1,392	100	,167
DEPRESS	60,3678	13,6919	55,4000	9,0222	1,352	100	,179
GSI	62,2069	12,8625	59,1333	10,8487	,873	100	,385
PARANOI	58,7471	11,6302	56,6000	12,1937	,656	100	,298
PHOBIE	58,4253	12,9764	53,2000	9,1901	1,493	100	,138
PSDI	60,9540	12,1367	59,4000	10,0485	,468	100	,641
PST	59,8966	14,0936	56,8667	10,2460	,796	100	,428
PSYCHOT	57,6437	12,9399	57,8000	12,9736	-,043	100	,966
SOMA	56,0690	13,9857	54,6000	11,3503	,385	100	,701
UNSICHER	61,5057	12,4058	56,3333	11,2419	1,510	100	,134
ZWANG	59,8851	11,7636	57,5333	12,1236	,712	100	,478
SCHAM.JU	2,5517	1,1590	2,3333	1,3973	,654	100	,515
SCHAM0	3,0230	6,9198	2,0000	6,1875	,536	100	,593
SCHAM1.g	42,7931	28,4940	34,0667	29,2440	1,091	100	,278
SCHAM2.g	48,2759	30,1337	38,5333	28,9479	1,163	100	,248
SCHAM3.g	48,2759	28,8686	43,5333	26,7605	1,524	100	,131

Signifikante Mittelwertunterschiede in der SCL-90-R sowie der Scham zwischen Personen deutscher und anderer kultureller Herkunft können nicht abgeleitet werden. Auffällig ist aber, dass *die* Personen, die anderen Kulturkreisen entstammen, in allen Kategorien die niedrigeren Werte angeben und keine messbaren Belastungen in den Subskalen der SCL-90-R aufweisen (T-Werte < 60).

Geschlechtsspezifischer Vergleich

Tab. 18: Geschlechtsspezifische Unterschiede, Scham, SCL-90-R (T-Werte)

Variable	Frauen N=74		Männer N=28		Mittelwertvergleich		
	M	SD	M	SD	t	df	p
AGGRESS	57,8108	13,3834	58,0000	10,4669	-,075	61,967	,940
ANGST	59,3514	12,4068	59,7143	12,0857	-,133	100	,895
DEPRESS	58,7297	13,4687	62,0357	12,3423	-1,13	100	,261
GSI	61,4054	13,0394	62,6786	11,4699	-,454	100	,651
PARANOI	58,0676	11,9867	59,3929	10,9691	-,510	100	,611
PHOBIE	57,1757	12,6083	58,9286	12,6869	-,626	100	,533
PSDI	60,2027	11,8945	62,1071	11,7232	-,724	100	,470
PST	59,5541	12,9912	59,1786	15,3310	,124	100	,902
PSYCHOT	57,5676	13,3212	57,9286	11,8632	-,126	100	,900
SOMA	55,7568	14,5374	56,1071	10,9251	-,116	100	,908
UNSICHER	60,4459	12,5460	61,5357	11,9148	-,397	100	,692
ZWANG	59,5541	12,1375	59,5000	11,0135	,021	100	,984
SCHAM.JU	2,6351	2,6351	2,2143	2,2143	1,382	37,930	,175
SCHAM0	3,0405	3,0405	2,4286	2,4286	,404	100	,667
SCHAM1.g	42,2297	26,9350	39,6071	33,1499	,411	100	,682
SCHAM2.g	51,0135	28,9802	35,8214	30,4534	2,330	100	,022*
SCHAM3.g	55,5135	28,9526	49,7143	28,3625	,908	100	,366

Mit Hilfe der berechneten T-Tests wird deutlich, dass sich Männer und Frauen bezüglich Scham2.g (Typ: Opfer) in den Mittelwerten auf einem Signifikanzniveau von 5% unterscheiden. Die weiblichen Probanden weisen hier die höheren Mittelwerte auf.

Bei den Variablen Scham.ju (Scham in der Jugend), Scham0 (Kontrollvariable), Scham1.g (Typ: (Unsichere(r)) und Scham3.g (Typ: Täter(in)) geben die Frauen leicht höhere Werte an, diese geschlechtsspezifischen Unterschiede sind aber nicht signifikant. Auch in den Subskalen der SCL-90-R sind keine bedeutenden Ungleichheiten festzustellen. Interessant ist hier aber zu verzeichnen, dass die Männer, abgesehen von der Anzahl der positiv zugestimmten Items (PST) und der Skala Zwang, durchweg die höheren Werte aufweisen.

Männliche wie weibliche Pbn geben in den Skalen: Gesamtbelastung, Intensität und Unsicherheit messbare Belastungen an, bei den Männern kommt noch Depression hinzu (T-Werte > 60).

Alter

Tab. 19: Mittlere Ränge der Schamreaktionen abhängig vom Alter (Kruskal-Wallis-Test)

	ALTER	N	Mittlerer Rang
SCHAM1.G	unter 21	7	52,21
	21-30	51	55,06
	31-40	20	48,85
	41-50	15	47,33
	51-60	5	32,60
	61 und älter	4	57,38
	Gesamt	102	
SCHAM2.G	unter 21	7	48,93
	21-30	51	57,48
	31-40	20	51,00
	41-50	15	41,73
	51-60	5	24,00
	61 und älter	4	53,25
	Gesamt	102	
SCHAM3.G	unter 21	7	51,07
	21-30	51	55,19
	31-40	20	50,83
	41-50	15	39,60
	51-60	5	47,60
	61 und älter	4	58,13
	Gesamt	102	

	SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
Chi-Quadrat	3,399	8,113	3,518
df	5	5	5
Asymptotische Signifikanz	,639	,150	,621

Die drei Schamreaktionen werden durch das Alter der Pbn nicht signifikant beeinflusst. Eine leichte Tendenz ist bei Scham2.G (Opfer) zu verzeichnen. Da sich Männer und Frauen bezüglich des Reaktionstyps *Opfer* unterscheiden (s.o.) werden die Mittelwerte der Alters- und Geschlechtsgruppen genauer betrachtet.

Tab. 20: Mittlere Ränge der Schamreaktionen weiblicher Pbn, abhängig vom Alter (Kruskal-Wallis-Test):

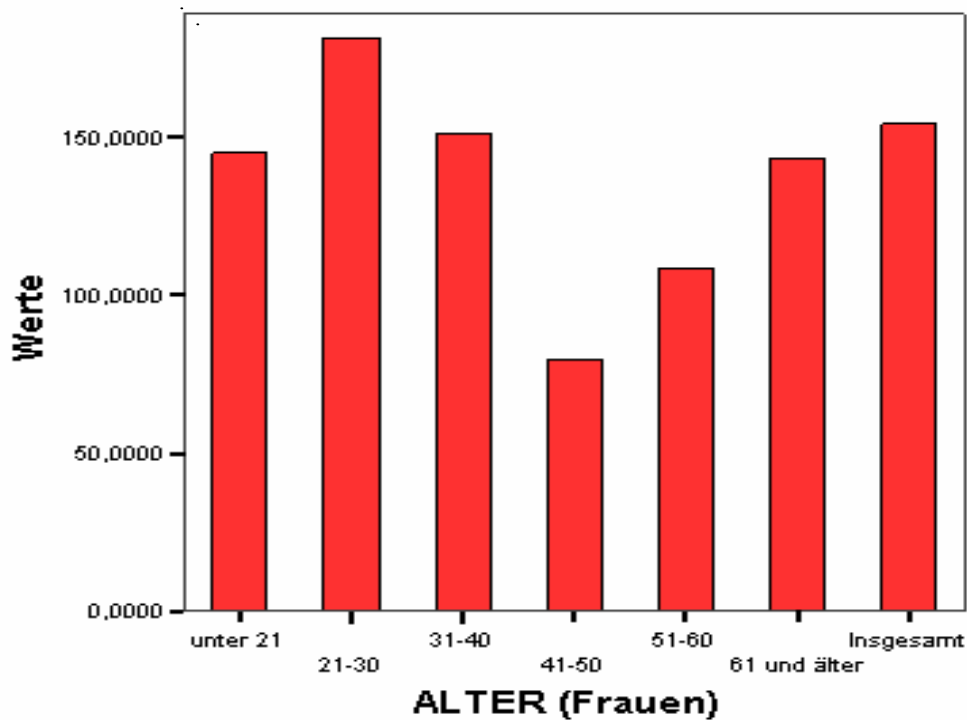
	ALTER	N	Mittlerer Rang
SCHAM1.G	unter 21	7	37,07
	21-30	36	43,14
	31-40	15	36,63
	41-50	9	22,83
	51-60	4	26,75
	61 und älter	3	33,50
	Gesamt	74	
SCHAM2.G	unter 21	7	32,14
	21-30	36	47,13
	31-40	15	37,07
	41-50	9	15,06
	51-60	4	17,50
	61 und älter	3	30,67
	Gesamt	74	
SCHAM3.G	unter 21	7	36,71
	21-30	36	42,47
	31-40	15	39,10
	41-50	9	18,72
	51-60	4	28,88
	61 und älter	3	39,50
	Gesamt	74	

	SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
Chi-Quadrat	7,796	21,227	9,550
df	5	5	5
Asymptotische Signifikanz	,168	,001	,089

Es zeigt sich, dass die typische Schamreaktion „Opfer“ (SCHAM2.G) durch das Alter der Frauen hochsignifikant beeinflusst wird (1% - Niveau). Die jüngeren weiblichen Pbn (bis 40 Jahre) geben die höchsten Werte an, Frauen im Alter von 41-50 Jahren weisen die niedrigsten mittleren Ränge auf. Außerdem ist eine altersabhängige Tendenz der Frauen bei den Schamreaktionen des Situationstyps „Täterin“ zu verzeichnen (8,9% - Niveau). Die Messwerte verlaufen analog zu den eben genannten mittleren Rängen des Schamreaktionstyps „Opfer“. Weibliche Pbn des Schamreaktionstyps Unsichere weisen bezogen auf ihr Alter keine signifikanten unterschiedlichen Werte auf.

Schamreaktionen von Frauen, in Abhängigkeit ihres Alters

Abb. 4a): Mittelwerte SCHAM.G (Schamgesamt) abhängig vom Alter der weiblichen Pbn

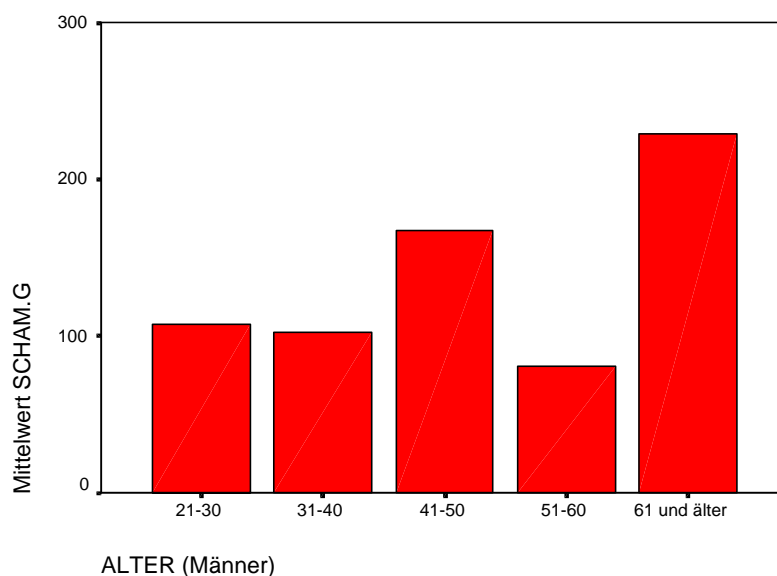


Es zeigt sich, dass Frauen zwischen 21 und 30 Jahren die stärksten Mittelwerte in den drei Schamreaktionen aufweisen (s. Tabelle 21). Etwa bis zur Mitte ihres Lebensalters (41 – 50 Jahre) nimmt das Ausmaß der Schamreaktionen dann ab und steigt umgekehrt mit zunehmendem Alter wieder an. Dargestellt im Diagramm ergibt sich annähernd eine U-Form (s. Abb. 4a).

Tab. 21: Mittelwerte der Schamreaktionen der weiblichen Pbn, abhängig vom Alter:

ALTER		SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
unter 21	Mittelwert	39,2857	44,1429	57,1429
	N	7	7	7
	Standardabweichung	26,1388	24,4160	27,6371
21-30	Mittelwert	49,3333	63,8333	62,1667
	N	36	36	36
	Standardabweichung	25,9163	26,9428	28,2727
31-40	Mittelwert	40,5333	50,1333	56,2000
	N	15	15	15
	Standardabweichung	23,7934	28,0608	27,3370
41-50	Mittelwert	24,3333	22,2222	30,4444
	N	9	9	9
	Standardabweichung	24,0468	17,7044	21,2962
51-60	Mittelwert	34,2500	23,5000	46,5000
	N	4	4	4
	Standardabweichung	45,0213	17,0978	44,2455
61 und älter	Mittelwert	36,6667	40,6667	55,6667
	N	3	3	3
	Standardabweichung	28,0238	20,5994	23,1157
Insgesamt	Mittelwert	42,2297	51,0135	55,5135
	N	74	74	74
	Standardabweichung	26,9350	28,9802	28,9526

Abb. 4b): Vergleich: Mittelwerte SCHAM.G (Schamgesamt) abhängig vom Alter der männlichen Pbn



Im Unterschied zu den Frauen geben Männer über 61 Jahre in dieser Studie die höchsten Schamwerte an. Dieser Befund kann jedoch lediglich als Trendwert gewichtet werden, da die Anzahl der Vpn (28 Männer) zu gering und die Verteilung in den Gruppen unterschiedlich ist.

Formale Bildung

Tab. 22: Mittlere Ränge der Schamreaktionstypen in Abhängigkeit von der Schulbildung (Kruskal-Wallis-Test)

	SCHULE	N	Mittlerer Rang
SCHAM1.G	kein Abschl.	1	34,50
	Haupt	6	31,83
	Real	25	57,88
	Abitur	59	49,98
	Studium	10	56,55
	anderer Abschluß	1	66,00
	Gesamt	102	
SCHAM2.G	kein Abschl.	1	51,00
	Haupt	6	24,25
	Real	25	52,18
	Abitur	59	52,98
	Studium	10	55,90
	anderer Abschluß	1	67,00
	Gesamt	102	
SCHAM3.G	kein Abschl.	1	66,50
	Haupt	6	40,17
	Real	25	46,06
	Abitur	59	54,91
	Studium	10	47,65
	anderer Abschluß	1	78,00
	Gesamt	102	

	SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
Chi-Quadrat	4,832	5,749	3,737
df	5	5	5
Asymptotische Signifikanz	,437	,331	,588

Hinsichtlich der Schulbildung bzw. des Schulabschluss machen die Probanden keine signifikant unterschiedlichen Angaben zur Stärke ihrer Schamreaktionen.

Lebensform

Tab. 23: Mittelwertvergleiche der Schamreaktionen abhängig vom Familienstand (einfaktorielle Varianzanalyse Manova)

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
SCHAM1.G	Zwischen den Gruppen	1491,383	3	497,128	,599	,617
	Innerhalb der Gruppen	81280,107	98	829,389		
	Gesamt	82771,490	101			
SCHAM2.G	Zwischen den Gruppen	1592,774	3	530,925	,582	,623
	Innerhalb der Gruppen	89444,717	98	912,701		
	Gesamt	91037,490	101			
SCHAM3.G	Zwischen den Gruppen	1372,658	3	457,553	,545	,652
	Innerhalb der Gruppen	82222,714	98	839,007		
	Gesamt	83595,373	101			

Tab. 24: Mittelwertvergleiche der Schamreaktionstypen zwischen den unterschiedlichen Haushaltsgruppen (einfaktorielle Varianzanalyse Manova)

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
SCHAM1.G	Zwischen den Gruppen	839,152	2	419,576	,507	,604
	Innerhalb der Gruppen	81932,338	99	827,599		
	Gesamt	82771,490	101			
SCHAM2.G	Zwischen den Gruppen	2705,454	2	1352,727	1,516	,225
	Innerhalb der Gruppen	88332,036	99	892,243		
	Gesamt	91037,490	101			
SCHAM3.G	Zwischen den Gruppen	1879,384	2	939,692	1,138	,324
	Innerhalb der Gruppen	81715,989	99	825,414		
	Gesamt	83595,373	101			

Die Schamreaktionen werden weder vom Familienstand noch vom Zusammenleben im Haushalt beeinflusst.

Finanzielle Lage:

Tab. 25: Mittelwertvergleiche der Schamreaktionstypen zwischen den verschiedenen Gehaltsgruppen (einfaktorielle Varianzanalyse Manova)

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
SCHAM1.G	Zwischen den Gruppen	1964,419	2	982,209	1,203	,305
	Innerhalb der Gruppen	80807,072	99	816,233		
	Gesamt	82771,490	101			
SCHAM2.G	Zwischen den Gruppen	211,043	2	105,522	,115	,891
	Innerhalb der Gruppen	90826,447	99	917,439		
	Gesamt	91037,490	101			
SCHAM3.G	Zwischen den Gruppen	2951,142	2	1475,571	1,811	,169
	Innerhalb der Gruppen	80644,231	99	814,588		
	Gesamt	83595,373	101			

Hinsichtlich ihrer finanziellen Lage machen die Pbn keine signifikant-unterschiedlichen Angaben.

Tab. 26: Mittlere Ränge der Schamreaktionstypen abhängig von den Berufsgruppen (Kruskal-Wallis-Test)

	BERUFSGR	N	Mittlerer Rang
SCHAM1.G	freier Ber.	14	42,43
	sonst. Arb.	2	47,50
	leit. Angest.	2	43,25
	Andere	9	70,17
	Angestellt	35	45,73
	selbstständig	5	95,40
	Beamte(r)	2	14,75
	Schüler/Stud.	31	54,52
	Hausfrau	2	24,50
	Gesamt	102	
SCHAM2.G	freier Ber.	14	41,54
	sonst. Arb.	2	31,75
	leit. Angest.	2	55,00
	Andere	9	66,11
	Angestellt	35	48,07
	selbstständig	5	69,90
	Beamte(r)	2	16,25
	Schüler/Stud.	31	56,03
	Hausfrau	2	50,75
	Gesamt	102	
SCHAM3.G	freier Ber.	14	43,82
	sonst. Arb.	2	21,75
	leit. Angest.	2	29,50
	Andere	9	72,61
	Angestellt	35	49,16
	selbstständig	5	66,10
	Beamte(r)	2	15,75
	Schüler/Stud.	31	55,71
	Hausfrau	2	37,00
	Gesamt	102	

	SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
Chi-Quadrat	22,510	10,676	14,121
df	8	8	8
Asymptotische Signifikanz	,004	,221	,079

Sind bei den Angaben der verschiedenen Berufsgruppen zum Schamreaktionstyp „Opfer“ (Scham2.g) keine Unterschiede auszumachen, so zeigen sich in den Angaben zum Schamreaktionstyp Unsichere(r) (Scham1.g) signifikante (1%-Niveau)- und beim Schamtyp Täter(in) (Scham3.g) tendenzielle Differenzen ($p=7,9\%$) zwischen den Gruppen. In Tabelle 26 wird ersichtlich, dass die Gruppen der Selbständigen und der „Anderen“ die höchsten Mittelwerte im Vergleich zu den weiteren Berufsgruppen aufweisen. Die Gruppe der Beamten wiederum gibt

die niedrigsten Werte an. Es ist aber zu berücksichtigen, dass die Anzahl der Personen in den einzelnen Berufsgruppen teilweise gering und unterschiedlich verteilt ist.¹⁶ (s. Tab. 27, unten).

Tab. 27: Ausmaß der Schamreaktionen innerhalb der verschiedenen Berufsgruppen

BERUFSGR		SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
freier Ber.	Mittelwert	34,0000	38,2857	46,5714
	N	14	14	14
	Standardabweichung	28,8817	35,6293	28,5407
sonst. Arb.	Mittelwert	35,0000	29,0000	24,5000
	N	2	2	2
	Standardabweichung	7,0711	35,3553	34,6482
leit. Angest.	Mittelwert	31,5000	50,5000	33,5000
	N	2	2	2
	Standardabweichung	24,7487	44,5477	6,3640
Andere	Mittelwert	61,6667	62,8889	77,4444
	N	9	9	9
	Standardabweichung	33,8526	36,9034	31,9887
Angestellt	Mittelwert	34,6286	42,3429	50,5714
	N	35	35	35
	Standardabweichung	22,6366	26,1027	26,3977
selbstständig	Mittelwert	99,2000	64,2000	66,8000
	N	5	5	5
	Standardabweichung	30,9063	23,0911	39,7894
Beamte(r)	Mittelwert	10,5000	11,0000	17,0000
	N	2	2	2
	Standardabweichung	10,6066	12,7279	21,2132
Schüler/Stud.	Mittelwert	42,0968	51,8065	58,6129
	N	31	31	31
	Standardabweichung	22,1139	29,0567	25,0435
Hausfrau	Mittelwert	18,0000	43,0000	40,0000
	N	2	2	2
	Standardabweichung	1,4142	5,6569	31,1127
Insgesamt	Mittelwert	41,5098	46,8431	53,9216
	N	102	102	102
	Standardabweichung	28,6273	30,0227	28,7694

Eigene Anmerkungen:

10 der 15 Probanden aus anderen Kulturkreisen geben ihre Herkunft an.

Häufig geben Vpn verschiedene, ergänzende physiologische Körperreaktionen (z.B. Kloß im Hals, feuchte Hände, Harndrang etc.) an.

Bei der Schamreaktion des Situationstyps Opfer wird als Gefühlsreaktion 13 mal Wut/Ärger benannt. Diese Gefühlsreaktion hatte sich in der Voruntersuchung nicht als bedeutender Faktor herausgestellt und ist auch in dieser Befragung nur tendenziell von Bedeutung.

Ergänzende Kategorien zu den derzeit bestehenden Bewertungen sind nicht ersichtlich bzw. erforderlich (s. Anhang).

¹⁶ Nur je 2 Teilnehme(innen) bei den Gruppen Hausfrau, leit. Angestellte, Beamte und sonstige Arbeiter. Dagegen 35 Pbn bei der Gruppe der Angestellten.

Eine Übersicht über die Anmerkungen und Ergänzungen der Pbn ist dem Anhang zu entnehmen.

3.3.5.3.1. Schambelastungen in der Kindheit und Jugend

Die Ergebnisse der Erhebungen von Derogatis (1977) bzw. Franke (BR Deutschland, 1992) werden mit den beiden Unterstichproben *der* Pbn verglichen, die in ihrer Kindheit und Jugend durchschnittlich höhere bzw. niedrigere Werte ankreuzen (SCHAM.JU > M (2,52) bzw. SCHAM.JU ≤ M).

Tab. 28: Vergleich SCL-90-R -Rohwerte mit den Stichproben "Normal" "Gesunde und Ambulante Psychatriepatienten (Derogatis, '77), Scham in der Kindheit /Jugend > M > = Kindheit /Jugend

Variable	Ambulante Psychiatrie- patienten N=1002 (Derogatis)		"Normal" Gesunde N= 974 (Derogatis)		SCHAM.JU ≤ 2,52 (M) N=48		SCHAM.JU > 2,52 (M) N=54	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
RAGGRESS	1,10	0,93	0,30	0,40	,58	,62	,92	,78
RANGST	1,47	0,88	0,30	0,37	,47	,44	,86	,57
RDEPRESS	1,79	0,94	0,36	0,44	,69	,73	1,30	,81
RGSI	1,26	0,68	0,31	0,31	,53	,41	,91	,61
RPARANOI	1,16	0,92	0,34	0,44	,65	,60	1,11	,60
RPHOBIE	0,74	0,80	0,13	0,31	,33	,52	,63	,51
RPSDI	2,14	0,58	1,32	0,42	1,44	,44	1,77	,39
RPST	50,1	18,98	19,29	15,48	30,40	15,47	46,54	17,39
RPSYCHOT	0,94	0,70	0,14	0,25	,26	,31	,62	,67
RSOMA	0,87	0,75	0,36	0,42	,47	,40	,81	,73
RUNSICHER	1,41	0,89	0,29	0,39	,68	,50	1,29	,78
RZWANG	1,47	0,91	0,39	0,45	,61	,43	,94	,49

Es zeigt sich, dass die Pbn, die in ihrer Kinder- und Jugendzeit stärker unter Scham gelitten haben, ähnlich hohe Belastungen nennen wie die ambulanten Psychatriepatienten in der o.g. Stichprobe. Errechnete T-Tests machen deutlich, dass in den Subskalen der SCL-90-R zwischen den beiden Gruppen SCHAM.JU > 2,52 und SCHAM.JU ≤ 2,52 hochsignifikante Mittelwertunterschiede (1% - Niveau) in den Skalen Unsicherheit, Zwanghaftigkeit, Ängstlichkeit, phobische Angst und Psychotizismus bestehen und signifikante Unterschiede (5% Niveau) in den Skalen Aggressivität, Somatizismus und Gesamtbelastung (GSI) zu verzeichnen sind.

Keine nennenswerten Unterschiede zwischen den beiden Gruppen ergeben sich in den Symptomkategorien Depression, Paranoia und den globalen Kennwerten PSDI (Intensität), PST (Anzahl positiv angekreuzter Items) (Tab. 28).

Tab. 29: Vergleich "Normal" Gesunde (Derogatis) ./ Pbn ohne Schambelastung in der Jugend:

Variable*	"Normal" Gesunde N= 974		SCHAM.JU = 0 N = 6	
	M	SD	M	SD
RAGGRESS	,30	,40	,4167	,2528
RANGST	,30	,37	,2667	,3011
RDEPRESS	,36	,44	,2692	,3235
RGSI	,31	,31	,3235	,2604
RPARANOI	,34	,44	,3889	,4037
RPHOBIE	,13	,31	,0952	,1166
RPSDI	1,32	,42	1,212	,1981
RPST	19,29	15,48	21,83	13,24
RPSYCHOT	,14	,25	,1167	,0982
RSOMA	,36	,42	,4444	,3825
RUNSICHER	,29	,39	,4444	,3849
RZWANG	,39	,45	,4697	,5646

* Rohwerte

Augenscheinlich ist, dass die Personen mit geringen Schamwerten in der Kindheit und Jugend, annähernd gleiche Angaben machen wie die Pbn der „Normal“ Gesunden (s. Derogatis, 77). Besonders deutlich wird dies in Tabelle 29, in der *die* 6 Personen aufgeführt sind, die angeben, dass sie in ihrer Kind- und Jugendzeit überhaupt nicht unter Scham gelitten haben.

Das Ausmaß der Schamreaktionen, bezogen auf die Schambelastungen in der Kindheit/Jugend

Tab. 30: Das Ausmaß der Schamreaktionen abhängig von den Schambelastungen in der Kindheit/Jugend

SCHAM.JU		SCHAM0	SCHAM1.G	SCHAM2.G	SCHAM3.G
,00	Mittelwert	,3333	13,5000	13,6667	25,8333
	N	6	6	6	6
	Standardabweichung	,8165	16,1957	18,9912	31,8146
1,00	Mittelwert	,2000	27,7333	36,0667	44,1333
	N	15	15	15	15
	Standardabweichung	,5606	20,7380	28,9543	28,1777
2,00	Mittelwert	1,3333	29,4444	38,0370	43,6667
	N	27	27	27	27
	Standardabweichung	3,2817	17,1247	24,6865	26,1769
3,00	Mittelwert	4,6071	44,5000	51,0714	57,8929
	N	28	28	28	28
	Standardabweichung	9,5504	20,7105	28,7775	26,9201
4,00	Mittelwert	4,7308	65,2308	65,3077	72,4231
	N	26	26	26	26
	Standardabweichung	7,8310	34,5651	27,9196	21,6188
Insgesamt	Mittelwert	2,8725	41,5098	46,8431	53,9216
	N	102	102	102	102
	Standardabweichung	6,7979	28,6273	30,0227	28,7694

Tab. 31: Ausmaß der Schamreaktionen, abhängig von Schambelastungen in der Kindheit/Jugend (Anova)

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
SCHAM0	Zwischen den Gruppen	383,816	4	95,954	2,173	,073
	Innerhalb der Gruppen	4283,527	97	44,160		
	Gesamt	4667,343	101			
SCHAM1.G	Zwischen den Gruppen	26364,775	4	6591,194	11,335	,000
	Innerhalb der Gruppen	56406,715	97	581,513		
	Gesamt	82771,490	101			
SCHAM2.G	Zwischen den Gruppen	19804,865	4	4951,216	6,742	,000
	Innerhalb der Gruppen	71232,625	97	734,357		
	Gesamt	91037,490	101			
SCHAM3.G	Zwischen den Gruppen	18351,781	4	4587,945	6,821	,000
	Innerhalb der Gruppen	65243,591	97	672,614		
	Gesamt	83595,373	101			

Je intensiver Personen in ihrer Kindheit und Jugend unter Schambelastungen gelitten haben, desto stärkere Schamreaktionen (Typ1, 2 und 3) geben sie heute an. Die Unterschiede sind nicht zufällig, die Gruppen unterscheiden sich hochsignifikant. Erwartungsgemäß zeigen sich in der Kontrollvariablen (Scham0) keine bedeutenden Differenzen (s. Tab.30 und 31).

3.3.5.4. Typische Schamreaktionen psychisch belasteter und unbelasteter Probanden

Tab. 32 – Tab. 39: Signifikante Ergebnisse der T-Tests (SCL-90-R – Subskalen: $60 \leq T\text{-Wert} < 60$). $p <= 1\%$.

Tab. 32: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen aggressiven und nichtaggressiven Pbn

Variable	AGGRESS				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=55)		T-Wert => 60 (N=47)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	32,1636	22,2833	52,4468	31,4614	3,796	,000
SCHAM3.g	46,3455	30,1933	62,7872	24,4575	2,988	,004

Tab. 33: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen ängstlichen und nichtängstlichen Pbn

Variable	ANGST				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=52)		T-Wert => 60 (N=50)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	29,3654	20,3961	54,1400	30,6095	4,828	,000
SCHAM2.g	35,3462	25,1933	58,8000	30,1851	4,267	,000
SCHAM3.g	42,9808	28,7132	65,3000	24,2649	4,232	,000

Tab. 34: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen depressiven und nichtdepressiven Pbn

Variable	DEPRESS				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=41)		T-Wert => 60 (N=61)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	31,2593	21,6544	53,0417	31,2376	4,129	,000
SCHAM2.g	38,2222	26,6194	56,5417	30,9268	3,215	,002

Tab. 35: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen gesamtbelasteten und weniger gesamtbelasteten Pbn

Variable	GSI				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=55)		T-Wert => 60 (N=47)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	29,8780	22,0411	49,3279	30,0176	3,553	,001
SCHAM2.g	35,0976	25,7389	54,7377	30,2985	3,405	,001
SCHAM3.g	43,0976	30,4555	61,1967	25,3185	3,260	,002

Tab. 36: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen paranoiden und nichtparanoiden Pbn

Variable	PARANOIA				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=52)		T-Wert => 60 (N=50)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	31,0385	22,5014	52,4000	30,4115	4,044	,000

Tab. 37: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen phobischen und nichtphobischen Pbn

Variable	PHOBIE				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=60)		T-Wert => 60 (N=42)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	32,4667	22,5865	54,4286	31,5286	4,101	,000
SCHAM2.g	37,6333	25,5316	60,0000	31,3198	3,963	,000
SCHAM3.g	47,1167	31,3198	63,6429	27,7514	2,963	,004

Tab. 38: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen Pbn mit hohen und niedrigen Intensitätsangaben in den Items

Variable	PSDI				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=38)		T-Wert => 60 (N=64)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	31,7368	20,2667	47,3125	31,3176	2,741	,007

Tab. 39: Signifikante Schamreaktionsunterschiede zwischen Pbn mit hoher und niedriger Anzahl positiv angegebener Items des SCL-90-R

Variable	PSD				Vergleich der Mittelwerte	
	T-Wert < 60 (N=45)		T-Wert => 60 (N=57)		t	p
	M	SD	M	SD		
SCHAM1.g	29,3111	21,6110	51,1404	29,9520	4,114	,000
SCHAM2.g	35,8444	25,0599	55,5263	30,9563	3,462	,000
SCHAM3.g	44,2000	30,0391	61,5965	25,4536	3,165	,002

Tab. 40: Zusammenfassende Darstellung der signifikanten Scham-Mittelwertsunterschiede (vgl. Tab. 32 – 39) zwischen psychisch belasteten/unbelasteten Personen in den jeweiligen Skalen der SCL-90-R

	SCHAM1.G (Unsichere(r))	SCHAM2.G Opfer	SCHAM3.G Täter(in)
AGGRESS	**	-	**
ANGST	**	**	**
DEPRESS	**	**	-
GSI	**	**	**
PARANOIA	**	-	-
PHOBIE	**	**	**
PSDI	**	-	-
PSD	**	**	**
PSYCHOT	**	**	-
SOMA	-	-	**
UNSICHER	**	**	**
ZWANG	**	-	-

p: Signifikanz (zweiseitige Prüfung) ** <= 0,01

Auffällig ist, dass Personen mit signifikant höheren Mittelwerten in den drei Schamreaktionstypen SCHAM1.G (Unsichere(r)), SCHAM2.G (Opfer) und SCHAM3.G (Täter(in)) sich in den Skalen Ängstlichkeit, Phobische Angst, Unsicherheit und in den beiden globalen Messwerten PSD (Anzahl der positiv angekreuzten Items) und GSI (globale Gesamtbelastung) nicht wesentlich voneinander unterscheiden. Die belasteten Personen dieser SCL-90-R-Skalen geben signifikant höhere Schammittelwerte an.

Bei Vpn, die relevante Belastungen in den anschließenden Skalen aufweisen, lassen sich die folgenden signifikanten Schamreaktionsunterschiede feststellen:

Aggression: Für die Gruppe der „Aggressiven“ lassen sich signifikant höhere Mittelwerte in den Typenskalen SCHAM1.G (Unsichere(r)) und SCHAM3.G (Täter(in)) berechnen. In der Skala SCHAM2.G (Opfer) sind keine Unterschiede zu verzeichnen.

Depression: Bei belasteten Personen im Bereich Depression finden sich signifikant höhere Mittelwerte in den Schamformen SCHAM1.G (Unsichere(r)) und SCHAM2.G (Opfer). In der Skala SCHAM3.G (Täter(in)) ergeben sich keine wesentlichen Differenzen zwischen den Gruppen.

Paranoia: Personen, die Beschwerden in der Skala Paranoide Wahnvorstellungen aufweisen, zeigen beim Typ SCHAM1.G (Unsichere(r)) signifikant höhere Werte. Bei den anderen beiden Schamtypen (Täter(in) u. Opfer) sind keine wesentlichen Unterschiede auszumachen.

Psychotizismus: Bei der Gruppe der belasteten Personen im Bereich Psychotizismus finden sich signifikant höhere Mittelwerte in den Typenskalen SCHAM1.G (Unsichere(r)) und SCHAM2.G (Opfer). In der Skala SCHAM3.G (Täter(in)) sind keine wesentlichen Differenzen festzustellen.

Somatisierung: Somatogen belastete und unbelastete Pbn lassen sich bezogen auf die Schamformen SCHAM1.G (Unsichere(r)) und SCHAM2.G (Opfer) nicht unterscheiden. Für somatisch belastete Individuen des Schamreaktionstyps SCHAM3.G (Täter(in)) werden signifikant höhere Mittelwerte berechnet.

Zwanghaftigkeit: Nur beim Schamreaktionstyp SCHAM1.G (Unsichere(r)) geben „zwanghafte“ Personen signifikant höhere Werte an als die Gruppe der Nichtzwanghaften. Bei den Typen SCHAM3.G (Täter(in)) und SCHAM2.G (Opfer) lassen sich keine wesentlichen Differenzen zwischen den beiden Gruppen feststellen.

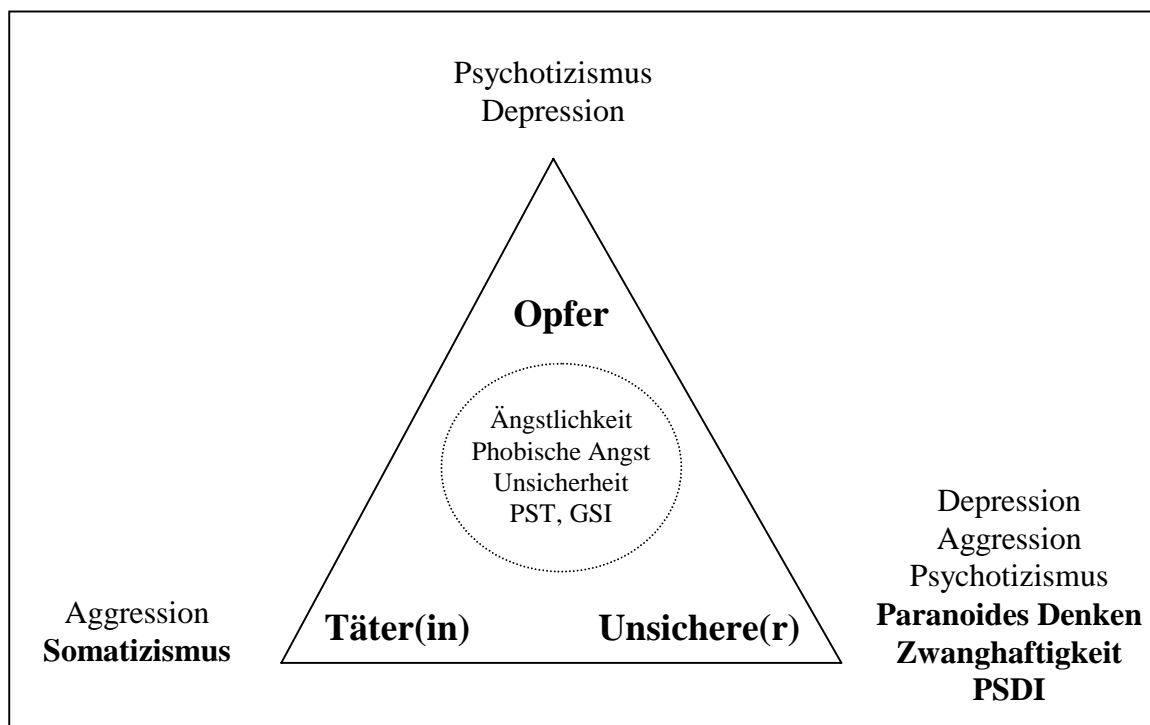
PSDI (globale Intensität): Die Individuen, die in den Skalen der SCL90-R global höhere Werte angeben, weisen in der Skala SCHAM1.G (Unsichere(r)) die signifikant höheren Mittelwerte auf. In den Kategorien SCHAM3.G (Täter(in)) und SCHAM2.G (Opfer) sind keine wesentlichen Unterschiede zu verzeichnen.

3.3.5.4.1. Schamform und „Schamsyndrom“

Individuen, die intensive Schamreaktionen der Dimensionen Opfer, Täter(in) oder Unsicherheit nennen, weisen klinisch relevante Belastungen in den Bereichen Ängstlichkeit, Phobische Angst, Unsicherheit und den beiden globalen Kennwerten PST und GSI auf. Diese unterschiedlichen symptomatischen Belastungen sind nicht auf Zufälligkeiten zurückzuführen. Nach den Befunden der vorliegenden Studie repräsentieren sie Kernbestandteile des Schamerlebens (s. Abb. 5).

Pbn, die starke Schamreaktionen des Situationstyps *Opfer* zeigen, weisen zusätzliche relevante Symptome im Bereich Psychotizismus und Depression auf. Personen, die intensive *Täter(in)*-Scham empfinden, zeigen Zusatzbelastungen in den Skalen Aggression und Somatizismus. Die meisten zusätzlichen Beschwerden (Aggression, Paranoides Denken, Psychotizismus, Zwanghaftigkeit, GSI) nennen Pbn, die Scham des Situationstyps *Unsichere(r)* erleben. Im Unterschied zu den anderen Vpn werden bei diesen Pbn höhere Werte in den Skalen Paranoides Denken, Depression, Zwanghaftigkeit und dem globalem Kennwert PSDI augenscheinlich (s. Abb. 5).

Abb. 5: Zusammenhänge zwischen den ereignisspezifischen Schamreaktionstypen *Unsichere(r)*, *Opfer*, *Täter(in)* und den Symptomskalen psychischer Belastungen:



Anmerkung: PST = globale Anzahl der positiv angegebenen Items, GSI = globale Gesamtbelastung, PSDI = durchschnittliche Intensität der positiv angegebenen Items. Die eingekreisten Variablen zeigen die „Kernbestandteile („Basissyndrom“) der Scham“. Die fettgedruckten Bereiche heben die Unterschiede zwischen den Schamreaktionsdimensionen hervor.

3.3.5.5. Zusammenfassung:

3.3.5.5.1. Komponenten

Die Befunde machen deutlich, dass physiologische Reaktionen, die Intensität der Schambelastung und vor allem internale, globale selbstwertbelastende Kognitionen die Basiskomponenten des emotionalen Schamerlebens repräsentieren. Mit Hilfe der aufgedeckten Komponenten können die drei ermittelten Schamdimensionen unterschieden werden: So geben Personen, die *Unsicherheitsscham* erleben, die stärksten physiologischen Körperreaktionen an, Probanden die unter *Opferscham* leiden, nennen höchste Werte in den Komponenten externale, globale, selbstwertbelastende Kognitionen über die Respektlosigkeit der anderen und den eigenen Gefühlsreaktionen Trauer/Niedergeschlagenheit. Individuen, die *Täter(in)*-Scham empfinden, weisen hohe Werte in den Komponenten internale, globale, selbstwertbelastende Kognitionen über die eigene Takt- u. Respektlosigkeit und den Gefühls-Reaktionen Trauer/Niedergeschlagenheit auf.

3.3.5.5.2. Determinanten

Die Ergebnisse dieser Untersuchung verdeutlichen, dass neben den oben beschriebenen Komponenten die Determinanten Geschlechtlichkeit, das Alter der weiblichen Vpn, die berufliche Tätigkeit und die Angaben über die Schambelastung in der Kindheit und Jugend das Schamerleben signifikant beeinträchtigen.

Weibliche Probanden, die Opferscham erleben, weisen bei diesem Schamtyp bedeutend höhere Werte als die männlichen Vpn auf. Wird das Alter betrachtet, so zeigt sich, dass Frauen zwischen 41 und 50 Jahren die niedrigsten Werte angeben. Graphisch betrachtet zeigt sich die Intensität des Schamreagierens der Frauen, abhängig vom Alter, als U-förmiger Kurvenverlauf. Das heißt, in dieser Stichprobe weisen die jüngeren und die älteren weiblichen Probanden die intensivsten Schamreaktionen auf.

Weiter wird aus den Ergebnissen der Untersuchung ersichtlich, dass die Berufsgruppe der Selbstständigen die höchsten und die Gruppe der Beamten die niedrigsten Schambelastungen aufweisen. Es ist jedoch zu berücksichtigen, dass die Anzahl der Personen in den einzelnen Berufsgruppen teilweise gering und unterschiedlich verteilt ist.

Die Determinante Scham in der Kindheit und Jugend beeinflusst erwartungsgemäß das aktuelle Schamerleben sowie die psychogenen, soziogenen und somatogenen Beeinträchtigungen der Vpn hochsignifikant. Pbn, die in ihrer Kind- und Jugendzeit intensiveren Schambelastungen ausgesetzt waren, nennen nicht nur höhere aktuelle Schambelastungen in allen Dimensionen, sondern auch bedeutende Beeinträchtigungen in den Symptom-Skalen Unsicherheit, Zwanghaftigkeit, Ängstlichkeit, phobische Angst, Psychotizismus, Aggressivität und Somatizismus. Ihre Werte sind vergleichbar mit denen von Psychiatriepatienten.

Einen Einfluss auf das Schamerleben, der durch die Determinanten Finanzielle Lage, Familienstand, Lebensform und kulturelle Herkunft¹⁷ bewirkt wurde, konnte in dieser Studie nicht nachgewiesen werden.

3.3.5.5.2. „Scham - Syndrom“ (Kaufmann, 1989)

¹⁷ Einschränkung: Alle Vpn fremder kultureller Herkunft sind der deutschen Sprache mächtig und leben schon längere Zeit in Deutschland oder wurden in Deutschland geboren.

Die in dieser Studie festgestellten symptomatischen Belastungen der Vpn in den Bereichen Ängstlichkeit, Phobische Angst und Unsicherheit¹⁸ repräsentieren die Kernbestandteile der Emotion Scham, oder synonym, das „Scham-Basissyndrom“. Menschen, die hohe Schamwerte angeben, weisen signifikant hohe Belastungen in diesen Symptomskalen auf und umgekehrt.

Pbn, die starke Opferscham zeigen, weisen zusätzlich relevante Symptome im Bereich Psychotizismus und Depression, aber im Gegensatz zu den beiden anderen Schamformen keine relevanten Symptome in der Skala Aggression auf. Täterschamempfindende repräsentieren Zusatzbelastungen in den Skalen Aggression und Somatizismus, aber abweichend zu den beiden anderen Schamformen keine Belastungen in den Skalen Depression und Psychotizismus. Unsicherheitsschamempfindende weisen relevante Störungen in den Bereichen Paranoides Denken, Depression, Zwanghaftigkeit, GSI (globale Gesamtbelastung), Aggression und Psychotizismus auf.

4. Diskussion

Ziel der Arbeit war die Ermittlung von Anlässen, Komponenten und Determinanten, die Schamempfindungen der Vpn auslösen bzw. beeinflussen können. Weiter wurde gefragt nach typischen, situationsabhängigen Schamreaktionen, die mögliche Zusammenhänge zwischen auslösenden Ereignissen und den Reaktionen der betroffenen Personen aufklären sollen. Um der Frage nach „Schamsyndromen“ (Kaufmann, 1989) nachzugehen, wurden die ermittelten Schamreaktionstypen mit grundlegenden akuten psychogenen, soziogenen und somatogenen Symptomen klinisch relevanter Beeinträchtigungen der Vpn in Verbindung gesetzt.

Die Frage der Anfangsuntersuchung richtete sich darauf, relevante Beispiele für Situationen zu ermitteln, die Schamgefühlsregungen bei erwachsenen Individuen auslösen. Dazu wurde auf die anonyme, schriftliche, halbstrukturierte Befragung zurückgegriffen (Bortz, 1984).¹⁹ Aus den eingegangenen Rückantworten (21 FB mit 68 Situationen) konnten 47 Situationen ermittelt werden, die in ihrer Vielfalt den zugrundegelegten literarischen Angaben und vor allem der umfangreichen Zusammenstellung von Anlässen, Komponenten und Formen der Scham, dargestellt bei Buss (1980), sowie den Bereichen der inhaltlichen „Situationsfacetten“, die vorrangig Borg, Scherer und Staufenbiel (1986) aufzeigen, entsprechen (s. II, 6.3.4).

Wallpott & Scherers Hinweis auf die methodischen Schwierigkeiten, dass Schamgefühle hinsichtlich ihrer verbalen Äußerungen die am meisten verborgene bzw. kontrollierte Emotion darstelle, hatte in dieser schriftlichen Befragung keinen direkt erkennbaren Einfluss (s. I, 1.1). Möglicherweise geben aber die geringe Rücklaufquote (35 %) und der hohe Frauenanteil der Stichprobe (72 %) doch einen Hinweis auf die oben beschriebenen Probleme.

Im zweiten Untersuchungsabschnitt wurden, Schamdimensionen eruiert, indem Zusammenhänge zwischen Situationen und Schamreaktionen der Pbn analysiert wurden. Dazu wurde ein Bewertungsinventar entwickelt, das sich an den Befunden der ersten Untersuchung und an den in der Literatur beschriebenen Schamgefühlsreaktionen orientiert (s. II, 2.1 u. 6.0). Die attributionstheoretischen Ansätze der Aktualgenese von Emotionen im allgemeinen (vgl. Weiner, 1986/1995; Schachter & Singer, 1962) und der Emotion Scham im Speziellen (A.

¹⁸ Dazu kommen zwei globale Kennwerte der SCL-90-R: PSD und GSI

¹⁹ Standardisierte Inventare zur Eruiierung von Schamereignissen konnten nicht aufgefunden werden.

Ellis, 1995; M. Lewis, 1995) fanden bei der Entwicklung des Bewertungsinventars besondere Berücksichtigung (vgl. III, 3.2.1). Anschließend wurde aus den ermittelten Daten ein Schaminventar für den dritten Teil der Untersuchung erstellt.

In Abhängigkeit von der induzierten Emotionslage Scham, mittels der imaginären Vorstellung von 47 ereignisspezifischen Anlässen (Beurteilungsobjekten) und einer Kontrollsituation konnten durch die anschließenden multidimensionalen Faktorenanalysen der subjektiven Emotionseinschätzungen durch die Versuchspersonen drei statistisch bedeutsame Schamdimensionen ermittelt werden: **Opfer-, Täter- und Unsicherheitscham.**

Das Individuum sieht sich selbst, je nach typischen Anlass, als Unsichere(r), Opfer oder Täter(in). Die eingangs aufgestellten Hypothesen (1, 2 u. 3, s. III, 1.1) können bestätigt werden. Weiter zeigte sich, dass sich der Faktorenraum der ermittelten Schamdimensionen im wesentlichen aus *den* Schamformen aufbaut, die auch in der zugrundegelegten Literatur häufig beschrieben werden (vgl. Buss, 1980; Izard, 1981/1994; Borg, Scherer & Staufenbiel, 1985; M. Lewis, 1985; Wurmser, 1993; s. auch II, 6.3.4). So entspricht die Schamform „Überschreitungen“ im wesentlichen dem Schamtyp Täter(in). In dieser Dimension finden sich typische Beispiele für die vor allem von Weiner (1986,1995) und Borg et al. (1985) deklarierten „Situationsfacetten“ wieder: Die Person handelt intentional, kontrolliert und verantwortlich. Die ermittelte Opferscham kommt weitgehendst der in der Literatur beschriebenen „Beschämung“ und des Schamgefühls bei „Abweichungen“ gleich. Mehr als die Hälfte der Opferscham-Situationen können als „Prototypische Schamerlebnisse“ (Tomkins, 1963) angesehen werden. M. Lewis (1995) erläutert in diesem Zusammenhang, dass bestimmte Arten von Geschehnissen („Prototypische Situationen“) eine spezifische Ausrichtung auf das Selbst eher auslösen als andere Arten von Situationen. Beschämung wegen „Körperlichem“ ist demnach sehr schwer von der Vorstellung des gesamten Selbst zu trennen. Die beiden höchstladenden Faktoren dieser Dimension: Sit.4 (*In einer Gruppe werde ich in negativer Weise auf mein „Äußeres“ angesprochen (z.B. wegen Pickel im Gesicht, meiner Frisur, Körperbau ...). Die anderen lachen*) und Sit. 18 (*Ein(e) Mitarbeiter(in) macht vor allen andere eine sexuell anstößige Bemerkung bezüglich meiner Person*) belegen diese Theorie.

Die Schamreaktionen des Typs „Versagen/Misserfolg“ finden mit Einschränkung ihre Entsprechung in der ermittelten Unsicherheitscham. Diese Dimension beschreibt vor allem Geschehnisse, in denen Persönlich-körperlich-Intimes des Subjekts öffentlich und sichtbar für andere wird. Das Individuum sieht sich als Unsichere(r), schwach, versagend, unkontrolliert, nicht potent und inkompetent. Es ist ihm/ihr peinlich, so „ohnmächtig und schwach“ gesehen zu werden (vgl. III, 3.2.6.1). Die Scham bei einem Misserfolg (s. vor allem Heckhausen, 1981 u. Heckhausen & Roelofsen, 1962), die in dieser Untersuchung durch die Situation 38 repräsentiert wurde (*Bei einem sportlichem Wettkampf (z.B. schwimmen, laufen, tanzen, turnen, rudern, segeln...) bin ich der/die Verlierer(in)*) trug in der Dimension Unsicherheitscham „nur“ eine Ladung von ,50. Situation 34, die persönliches „Versagen“ darstellt (*Ich möchte mit meine (r/m) Partner(in) schlafen und bin plötzlich impotent*) lud im Faktor „Unsicherheit“ wiederum hoch mit ,85. Wird jedoch berücksichtigt, dass „hohe Ladungen“ angenommen werden können bei einem Wert ≥ 0.5 (vgl. Backhaus, Erichson, Plinke, Weiber, 1994), dann umfasst die in dieser Studie ermittelte Schamdimension Unsicherheit ebenso den Bereich Misserfolg. Auch bei der Schamform Unsicherheit tragen einige „Prototypische Situationen“ (s.o.) hohe Ladungen. Im Gegensatz zum Schamreaktionstyp Opfer handelt es sich aber bei den Geschehnissen eher um Zufälle. Das bedeutet, dass die Person nicht missbraucht, beobachtet oder angesprochen, sondern zufällig, irrtümlich, versehentlich überrascht wurde.

Die in der Literatur oft beschriebenen Lebensbereiche der Körperscham, sexuellen oder geschlechtlichen Scham bildeten in dieser Untersuchung keine eigenen Dimensionen der Scham.

Je nach den Situationsbeschreibungen, ob die Person missbraucht, beobachtet, angesprochen oder zufällig, versehentlich überrascht wurde (s.o.), laden die Ereignisbeschreibungen der körperlichen, sexuellen und geschlechtlichen Scham in den Dimensionen Opfer- bzw. Unsicherheitsscham. Diese Eingruppierungen entsprechen weitgehend den Ausführungen von Buss (1980).

Für den dritten Teil der Untersuchung konnte ein reduziertes Erhebungsinventar entwickelt werden mit sechs typischen, ereignisspezifischen Anlässen die die drei Schamdimensionen (s. o.) repräsentieren. Zusätzlich wurde die Kontrollsituation (s.o.) hinzugefügt. Für diese Beurteilungsmerkmale konnten 18 Items mit 6 Kategorien: Intensität, Physiologische Reaktion, Kognition a, b und c (drei selbstwertbelastende Kognitionsdimensionen), Stimmungs-/Gefühlsreaktion erarbeitet werden.

Der dritte Teil der empirischen Untersuchung setzte sich entsprechend den eingangs formulierten Hypothesen (4, 5, 6, 7, 8 und 9) mit den folgenden Fragen auseinander:

Was beinhalten Schamreaktionen? Welche Komponenten gibt es? Wodurch werden Schamgefühle beeinflusst? Gibt es Zusammenhänge zwischen dem Ausmaß von Schamreaktionen und den subjektiven, akuten, psychogenen, somatogenen und soziogenen Belastungen der Individuen?

Die Fragestellungen richteten sich sowohl auf die allgemeinen Schamgefühlsregungen als auch auf die oben ermittelten situationsabhängigen Dimensionen der Schamreaktion Opfer-, Täter(in)- und Unsicherheitsscham.

Die Ergebnisse verdeutlichen, dass es neben der Komponente Intensität des Schamerlebens vor allem zwei zusätzlichen Komponenten gibt, die in allen drei Dimensionen Opfer-, Täter(in)- und Unsicherheitsscham ähnlich stark repräsentiert sind:²⁰ Physiologische Reaktionen und Kognitionen (a), die vorrangig auf internalen, globalen, selbstwertbelastenden Attribuierungsstilen basieren. Es bleibt festzuhalten, dass die drei Merkmalskategorien: **Intensität, Physiologische Reaktionen und Kognitionen (a)**²¹ in dieser Studie die Basiskomponenten des emotionalen Schamerlebens repräsentieren. Die Befunde stehen in Übereinstimmung mit den beiden zum Teil gegensätzlichen Emotionstheorien von Weiner (1986, 1995) und Schachter & Singer (1962). In beiden kognitiven Emotionstheorien wird angenommen, dass insbesondere der Einfluss von Kausalattributionen an der Aktualgenese von Emotionen beteiligt ist (vgl. auch Beck, 1986; A. Ellis, 1995; Heider, 1958; M. Lewis, 1995). Es gibt aber wichtige Unterschiede zwischen den Theorien von Schachter und Weiner: So ist eine physiologische Erregung nach Weiners Theorie nicht unbedingt notwendig, da die Situationsmerkmale interpretiert und eingeschätzt werden, was je nach Attributionsstil bzw. Kontrollierbarkeit und Verantwortlichkeit (Weiner, 1995) die Emotion auslöst (vgl. auch Borg et al., 1985; Buss, 1980; Roos, 1989; Semin, 1981). Nach Schachters Theorie ist eine echte Emotion *ohne* Erregung jedoch nicht vorstellbar, da erst die vermutete Ursache für die physiologische Erregtheit das „*label*“ für eine Emotion, z. B. Scham, liefert (vgl. Mandl et al., 2000). Bei näherer Inspektion der Befunde wird aber deutlich dass sich die drei typischen Schamreaktionen bezüglich der Komponenten unterscheiden. Stärkste physiologische Körperreaktionen geben Individuen an, die **Unsicherheitsscham** erleben. Diese typische Reaktionsweise unterstreicht

²⁰ Für Kognition a errechnete sich im Vergleich zu den beiden anderen Schamtypen ein etwas niedrigerer Median in der Schamdimension Unsicherheit.

²¹ Internale, globale selbstwertbelastende Attribuierungen

im wesentlichen die Theorie von Schachter & Singer (1962)²²: Die betroffene Person ist physiologisch erregt und empfindet diesen Zustand als Belastung. Sie nimmt eine internale, globale Kausalattribution vor, indem sie denkt: „Ich bin erregt, rot im Gesicht, schwitze etc., *weil* ich mich unsicher, schwach, inkompetent usw. vor anderen zeige. Das ist mir peinlich.“ Infolgedessen reagiert die betroffene Person mit Unsicherheitsscham (vgl. auch Asendorpf, 1989). Die „mutmaßliche“ physiologische Erregung des Individuums ist bei diesem Schamtyp in den meisten Fällen eine notwendige Bedingung.

Unter **Opferscham** leidende Personen nennen zusätzlich zu den Basiskomponenten (s. o.) hohe Werte in den Komponenten externale, globale Attribuierung (über die Respektlosigkeit der anderen) und der Stimmungs- bzw. Gefühlskomponente Trauer/Niedergeschlagenheit. Diese Ergebnisse entsprechen den von Geppert & Heckhausen (1989) konstatierten zentralen Kognitionen der negativen Selbstbeurteilung mit den Bewertungen: Ungehörigkeit, Unzulänglichkeit, Würdelosigkeit und der Antizipation der Verachtung durch wichtige andere Personen. Ulich & Mayring (1992) und Leon Wurmser (1993) u. a. geben zudem einen Hinweis darauf, dass sich die „beschämte“ Person als kognitiv unfähig, inkompetent und keine Erklärung findend sieht, woraus sich eine Begründung für den externalen, globalen Attribuierungsstil, über die Respektlosigkeit der anderen,²³ kombiniert mit den Basiskomponenten und der anschließenden Trauer-/Niedergeschlagenheitskomponente (Resignation) ableiten lässt: Menschen, die unter intensiver Opferscham leiden, zeigen im Gegensatz zu den beiden anderen Schamtypen weniger aggressive Reaktionen (vgl. III, 3.3.5.4, Tab. 44).

Auch das **Täter(in)-Schamgefühl** beinhaltet zusätzlich zu den o.g. Basiskomponenten die Bereiche Trauer/Niedergeschlagenheit und internale, globale, selbstwertbelastende Attribuierung über die eigene Takt- u. Respektlosigkeit. Mit dieser Komponente der selbstwertbelastenden Kausalattribution repräsentiert diese Dimension *diejenigen* Schamempfindungen, die aufgrund von „Gewissensbissen“ und Schuld gegenüber anderen von Darwin (1871/1970), Izard (1981/1994); Neckel (1991) und Berner (1998) u. a. beschrieben wurden (s. a. II, 2.2.5.1). Trauer und Niedergeschlagenheit der Betroffenen ist dann die anschließende Reaktion.

Auf Grund der Resultate behalten die beiden Eingangshypothesen Nr. 4: „Das subjektive Schamerleben ist mit kennzeichnenden Kognitionen in der jeweiligen Situation verbunden“ und Nr. 5: „Mit den situationsbedingten kennzeichnenden Kognitionen lassen sich wesentliche Komponenten typischer Schamreaktionen beschreiben“, ihre Gültigkeit.

Neben den eben beschriebenen Komponenten sind es die **Determinanten**, die Schamgefühle beeinflussen können. In dieser Studie wurden wichtige Determinanten untersucht, die eine Emotion allein nicht auszulösen vermögen, aber wichtige Faktoren darstellen, die die Aktualgenese einer Emotion, ihre Intensität, ihre Häufigkeit und ihre Qualität des Erlebens begünstigen oder dämpfen können.

So verdeutlichen die Ergebnisse, dass die Determinanten Geschlecht, das Alter der weiblichen Vpn, die berufliche Tätigkeit und die Angaben über die Schambelastung in der Kindheit und Jugend das Schamerleben der Vpn bedeutend beeinträchtigen.

Signifikante, geschlechtsspezifische Unterschiede ergaben sich vor allem beim Schamtyp Opfer. Weibliche Pbn, die unter Opferscham leiden, gaben signifikant höhere Werte als die

²² Auch Geppert & Heckhausen (1989) gehen davon aus, dass physiologische Erregungszustände durch kognitive Informationsprozesse als Schamregung erlebt werden können.

²³ Diese Gedanken lösen bei den Betroffenen jedoch keine aggressiven Reaktionen bzw. Handlungsimpulse aus (s. III, Tab. 35).

männlichen Vpn an. Ein interessanter Effekt zeigte sich auch bei der Betrachtung des Alters: Frauen mittleren Alters (zwischen 41 und 50 Jahren) gaben die niedrigsten Schambelastungswerte (in allen drei Dimensionen) an. Die Intensität des allgemeinen Schamreagierens der Frauen, abhängig vom Alter, zeigt sich graphisch betrachtet als U-förmiger Kurvenverlauf. Männer über 61 Jahre geben im Unterschied zu den Frauen in dieser Studie die höchsten Schamwerte an. Es ist aber zu berücksichtigen, dass die Anzahl der Vpn (28 Männer) zu gering und die Verteilung in den Gruppen unterschiedlich ist. Die These von Darwin (1871/1970), dass Frauen leichter erröten und eher mit Verlegenheit und Scham reagieren, oder auch die häufig aufgestellte Hypothese (z.B. Mariauzouls, 1996), dass Frauen ihre Scham bzw. ihr Erröten eher zugeben, gilt in dieser Stichprobe nur für die älteren und für die jüngeren weiblichen Pbn. Hultbergs Ansichten (1988), dass Verstöße gegen Gruppennormen und Regeln oder sexuelle Kontexte eher bei jüngeren Personen schamintensiv sind und Verletzungen des Selbst durch einen Angriff auf das „verinnerlichte eigene Wertesystem“ eher die älteren Personen tangiert, gibt einen Hinweis darauf, dass Individuen mittleren Alters schamimmuner sind als ältere und auch jüngere Pbn. In dieser Stichprobe würden diese Thesen für die weiblichen Vpn zutreffen (Frauenanteil der Stichprobe: 72%).

Auch bei den beruflichen Tätigkeiten ergab sich ein interessanter Effekt. Die Selbständigen wiesen die höchsten und die Gruppe der Beamten die niedrigsten Schambelastungen auf. Zwischen diesen beiden Berufsgruppen wurden signifikante Unterschiede ermittelt, die jedoch lediglich als Trendwerte gewichtet werden können, da die Anzahl der Personen in den einzelnen Berufsgruppen dieser Stichprobe teilweise gering und unterschiedlich verteilt war. Für klarere Befunde sind weitere Untersuchungen notwendig. Die Frage, ob Scham im besonderen Maße ein von Status-, Klassen- und Gruppenzugehörigkeit abhängiges Phänomen sei und generell durch das Verfehlen von Statusaspirationen oder durch Statusabweichungen ausgelöst wird (vgl. Lowenfeld, 1977; Lebra 1971), konnte in dieser Studie nicht belegt werden.

Die Befunde verdeutlichen, dass die Determinante erlebte *Scham in der Kindheit und Jugend* das aktuelle Schamempfinden und die akuten psychosozialen Beschwerden der Vpn hochsignifikant beeinflusst. Pbn, die in ihrer Kind- und Jugendzeit häufigeren Schambelastungen ausgesetzt waren, nennen nicht nur intensivere aktuelle Schamreaktionen in allen Dimensionen, sondern auch klinisch relevante Symptome in den Skalen Unsicherheit, Zwanghaftigkeit, Ängstlichkeit, phobische Angst, Psychotizismus, Aggressivität und Somatizismus. Die angegebenen Werte sind vergleichbar mit denen von Psychatriepatienten und unterstreichen die Thesen von A. Miller (1991) und M. Lewis (1995) u. a., die auf eine sozialisierte Schamdisposition, die zu Pathologien führt, hinweisen (vgl. auch II, 9.0). Somit können die eingangs aufgestellten Hypothesen Nr. 7: „Personen, die in ihrer Kindheit und Jugend häufiger mit Schamgefühlen reagierten, weisen auch als Erwachsene signifikant höhere Schamreaktionswerte auf“ und Nr. 8: „Individuen mit höheren Schamreaktionswerten geben signifikant, ausgeprägtere soziale, psychische und somatogene Beschwerden an als Personen mit niedrigeren Werten“ bestätigt werden. Hypothese Nr. 6: „Sozio- und ökodemografische Einflüsse spielen bezüglich der Intensität und der Häufigkeit des Schamerlebens eine unbedeutende Rolle“ muss aufgrund der Resultate verworfen werden. Sie gilt lediglich für die Determinanten Finanzielle Lage, Familienstand, Lebensform und mit Einschränkung für die Faktoren kulturelle Herkunft²⁴ und Status, bei denen kein relevanter Einfluss auf das Schamerleben der Vpn nachgewiesen werden konnte.

²⁴ Einschränkung: alle Vpn fremder kultureller Herkunft sind der deutschen Sprache mächtig und leben schon längere Zeit in Deutschland oder wurden in Deutschland geboren.

Im letzten Abschnitt der Untersuchung wurde der Zusammenhang zwischen psychopathologischen Symptomen und Scham untersucht, die vor allem von Izard (1994); Jacobson (1961, 1971); Hilgers, (1994); Kaufmann, (1989); Katsching, Demal, Windhaber (HG.) (1998); Kuhn (1973); M. Lewis (1995); Wurmser, (1993) u. a. (s. auch II, 9.0) beschrieben werden. Im Vordergrund stand entsprechend der anfangs formulierten Hypothese (9) die Frage nach „Scham-Syndromen“, die von Kaufmann (1989) postuliert werden.

Es konnte festgestellt werden, dass die symptomatischen Belastungen der Vpn in den Bereichen **Ängstlichkeit, Phobische Angst und Unsicherheit** die Kernbestandteile bzw. das „**Basissyndrom**“ intensiver Schamgefühlsregungen repräsentieren (s. Tab. 45). Nach Peter Joraschky (2000) entspricht dieses Befundmuster den „Krankheiten, die mit Selbstwertproblemen einhergehen.“²⁵ Dieser gemeinsame Hintergrund (Selbstwertproblematik und Scham) dürfte eine Erklärung für die hohen Comorbiditätsraten dieser Erkrankungen sein.“ (vgl. auch Izard, 1981/1994; Jacobson 1961/1971; Hilgers, 1994; Kaufmann, 1989; M. Lewis, 1995; Wurmser, 1993). Es bleibt festzuhalten, dass Menschen, die hohe Schamwerte angeben (in allen Dimensionen, s.o.), dieses „Scham-Basissyndrom“ aufweisen.²⁶

Bei näherer Inspektion der Zusammenhänge zwischen Schamdimensionen und symptomatischen Belastungen der Vpn konnten die folgenden Resultate ermittelt werden:

Tab. 41) Zusammenhänge zwischen Schamdimensionen und symptomatischen Belastungen (Syndromen) der Vpn

	Unsichere(r)	Opfer	Täter(in)
UNSIKERHEIT	**	**	**
ANGST	**	**	**
PHOBIE	**	**	**
PSD*	**	**	**
GSI*	**	**	**
DEPRESSION	**	**	-
PSYCHOTIZISMUS	**	**	-
AGGRESSION	**	-	**
PARANOIA	**	-	-
PSDI*	**	-	-
ZWANGHAFT	**	-	-
SOMATIZISMUS	-	-	**

* 3 globale Kennwerte: PSD = Anzahl der positiv angekreuzten Items; GSI = Intensität; PSDI = Intensität der positiv angekreuzten Items

Neben dem zum „Scham-Basissyndrom“ zählenden Symptomskalen Ängstlichkeit, Phobische Angst und Unsicherheit beinhalten die einzelnen Schamtypen die folgenden Symptomskalen:

Unsicherheitsscham: Psychotizismus, Paranoides Denken, Depression, Zwanghaftigkeit und Aggression.

²⁵ Joraschky (2000) nennt folgende Krankheiten: Angstkrankheiten, Depressionen, narzistische u. selbstunsichere Persönlichkeitsstörungen und Sozialphobie.

²⁶ Zu beachten ist der folgende Hinweis von Franke (1995): „Die Anwendung psychodiagnostischer Verfahren darf sich nicht im Zitieren des Skalennamens erschöpfen.“ Fokussiert werden daher die Zusammenhänge zwischen starken Schamgefühlen und symptomatischen, psychischen Belastungen.

Opferscham: Psychotizismus und Depression.

Täterscham: Aggression und Somatizismus.

Anhand der psychischen, symptomatischen Beeinträchtigungen wurde deutlich, dass die drei Schamgefühlswerte sich hochsignifikant voneinander unterscheiden.

Letztlich ist in der Diskussion auf die Aussagemöglichkeit der hier eingesetzten Methode der Selbstinduktion der Emotionslage Scham mit anschließender Bewertung einzugehen. Diskutiert werden in letzter Zeit die Vor- und Nachteile der Analyse in Realsituationen gegenüber der Szenariotechnik (Laborsituationen) auf dem Hintergrund kognitiver Emotionstheorien (vgl. Frijda, 1987; Smith & Lazarus, 1993; Scherer, 1993). Der Ursprünglichkeit und der ausgelösten persönlichen Betroffenheit in Realsituationen steht die mangelnde Kontrolle der Variablen als Nachteil bei Untersuchungen in Realsituationen gegenüber. Aber auch die Vermutung, dass sich Vpn in Laborsituationen mehr von sozialen Stereotypen als von eigenen Erfahrungen leiten lassen könnten, verdient Beachtung. Erstrebenswert ist, dass Real- und Laboruntersuchungen kombiniert werden bzw. sich ergänzen. In dieser Arbeit wurde die Methode der Selbstinduktion der Emotionslage Scham durch die Imagination einer schriftlich vorgelegten Realsituation sowie eine Kontrollinduktion (neutrale Stimmung z. B. Gelassenheit) eingesetzt. Bei dieser Art von Induktion verhält sich eine Person eher wie ein Akteur statt Beobachter (vgl. Otto 2000, in Mandl et al., 2000). Geschichten mit Aufforderung haben sich als die effektivsten Induktionsverfahren für positive und negative Emotionsinduktionen erwiesen. Es wird ein Effekt, der fast einer Realsituation entspricht, erreicht (ebd.). Kritisch müssen in dieser Studie die hohe Anzahl der vorgelegten Imaginationen (47) und deren Reaktionsangaben (53) im zweiten Teil der Untersuchung²⁷ sowie die höheren Induktionseffekte, die durch die Nichtkontrolle von Verhaltensmaß und Aufforderungseffekt während der Durchführung der Experimente entstehen können (ebd.), berücksichtigt werden.

4.1. Zusammenfassung und Ausblick

An dieser Untersuchung, in deren Zentrum die übergreifende Fragestellung nach Zusammenhängen zwischen Ereignissen, Besonderheiten und Verhalten bei Schamgefühlen stand, beteiligten sich 144 Personen. Neben der Prüfung spezifischer Hypothesen wurden Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Konstruktsystem der Dimensionen des Schamerlebens herausgearbeitet. Die Arbeit gliederte sich in drei Untersuchungsabschnitte. Nach der Sammlung typischer Beispiele für Schamanlässe wurden Dimensionen und Charakteristik von Schamgefühlen analysiert und ein Schamreaktions-Fragebogen (SFB) erstellt. Mit dem SFB und einer Symptomcheckliste psychischer Belastungen (SCL-90-R) wurden die Zusammenhänge zwischen Schamgefühlen und psychischem Befinden der Vpn analysiert.

Im einzelnen konnten folgende Nachweise geführt werden:

- Unsicherheitsscham, Opferscham und Täterscham repräsentieren die drei relevanten Dimensionen des Schamempfindens.
- Die Basiskomponenten von Schamgefühlen (in allen drei Dimensionen) setzten sich zusammen aus physiologischen Reaktionen, selbstwertbelastenden Kognitionen und der Intensität der empfundenen Belastung.

²⁷ Ermüdungserscheinungen können auftreten und die Reaktionen beeinflussen.

- Die Schamdimensionen können hinsichtlich ihrer Komponenten unterschieden werden. Opfer- und täterschamempfindende Vpn weisen neben den Basiskomponenten Trauer- und Niedergeschlagenheitsreaktionen und spezifische selbstwertbelastende Kognitionen auf. Pbn, die Unsicherheitsscham erleben, repräsentieren das höchste Ausmaß an physiologischen Reaktionen.
- Männliche und weibliche Pbn unterscheiden sich bezüglich der Intensität des eigenen Schamerlebens. Frauen repräsentieren tendenziell höhere Schamwerte. Opferscham empfindende Frauen geben deutlich höhere Werte als männliche Pbn an.
- Frauen mittleren Alters (41 – 50 Jahre) zeigen die höchste Schamimmunität.
- Das aktuelle Schamerleben und das Ausmaß akuter, psychischer Belastungen einer Person ist um so stärker, je intensiver sie durch Scham in ihrer Kindheit und Jugend belastet wurde.
- Ängstlichkeit, Phobische Angst und Unsicherheit repräsentieren die Kernbestandteile („Basissyndrom“)²⁸ intensiver Schamhaftigkeit.
- Entsprechend den Schamdimensionen können drei „Schamsyndrome“ unterschieden werden: Unsicherheitsscham mit Psychotizismus, Paranoides Denken, Depression, Zwanghaftigkeit, Aggression (+„Basissyndrom“); Opferscham mit Psychotizismus und Depression (+„Basissyndrom“); Täterscham mit Aggression und Somatizismus (+„Basissyndrom“).

Die vorliegenden Befunde sollen Bausteine zur Theorieentwicklung der Scham beitragen, wie sie von M. Lewis (1992/1995) u. a. gefordert werden. Wünschenswert wären weitere Untersuchungen zu Determinanten von Schamgefühlen und den „Schamsyndromen“. Vorstellbar wären z. B. Langzeitstudien über das Schamerleben in der Kindheit und Jugend, die Herkunft und den Status einer Person bezogen auf die Entwicklung ihres Schamerlebens. Mit der Untersuchung klinischer Stichproben könnten möglicherweise relevante kausale Rückschlüsse zur Entstehung von den von Kaufmann (1989) und auch in dieser Arbeit konstatierten „Schamsyndromen“ gewonnen werden.

²⁸ S. hierzu auch Fußnote 26

IV Anhang

1. Literaturangaben

- Amati, S.** (1990). Die Rückgewinnung des Schamgefühls. In *Psyche*, 44 (4), S. 724-740
- Amelang, M. & Bartussek, D.** (1990). *Differenzielle Psychologie und Persönlichkeitsforschung* (3. Aufl.). Stuttgart: Kohlhammer
- Amering, M., Gringl, H.** (1998). Verlegenheit – Peinlichkeit – embarrassment – embarrassability. In H., Demal, J., Windhaber (Hg.) (1998): „Wenn Schüchternheit zur Krankheit wird...“. Facultas- Univ.-Verlag, Wien, S. 33-38
- Amsterdam, B. & Lewitt, K.** (1976). Consiousness of self and painful self consiousness. *Psychoanalytic study of the child*, 35, S. 67-83
- Ausubel, D. P.** (1958). *Theory of problems of child development*. New York: Grune & Straton
- Asendorpf, J.** (1989). *Soziale Gehemmtheit und ihre Entwicklung*. Berlin: Springer.
- Atkinson, J. W.** (1957). Motivational determinants of risk-taking behaviour. *Psychological review*, 64, S. 359-372
- Ax, A. F.** (1953). The physiological differentiation between fear and anger in humans, in *Psychosomatic Medicine*, 15, S. 433-442
- Backhaus, K., Erickson, B., Plinke, W., Weiber, R.** (1994). *Multivariate Analysemethoden*. (7. Aufl.). Berlin: Springer Verlag.
- Beck, A., T., Rush, A. J., Shaw, B. F. & Emery, G.** (1996). *Kognitive Therapie der Depression* 5. Aufl.. Weinheim: Belz, *PVU*
- Berner, W.** (1998). „Errötend folgt er ihren Spuren“, Scham und Sozialphobie, in Katsching, H., Demal, J., Windhaber (Hg.) (1998): „Wenn Schüchternheit zur Krankheit wird...“, Wien: Facultas- Univ.-Verlag
- Bradshaw, J.** (1993). *Wenn Scham krank macht*. München: Knauer
- Binswangen, L.** (1957). *Schizophrenie*. Pfullingen: Neske
- Borg, I, Scherer, K. R., Staufenbiel, T.** (1985). *Determinanten von Peinlichkeit und Scham: Ein facettentheoretischer Ansatz*. J.- L.- Universität Gießen, FB Psychologie
- Bortz, J.** (1985), *Lehrbuch der Statistik. Für Sozialwissenschaftler*. 2. neubearbeitete Auflage, Berlin Springer.
- Bolwig, N.** (1978). Communicative signals and social behaviour of some African monkeys: A comparative study. *Primates*, 19, S. 61-99.
- Bourrque, L. & Back, K. W.** (1985). Life graphs and life events. In Ulich, D., Mayring, P. (1992). *Psychologie der Emotionen*. Stuttgart: Kohlhammer
- Brosius, G. & Brosius, F.** (1995), *SPSS Base System and Professional Statistics*. Bonn: International Thomson Publishing
- Broucek, T.** (1982). Shame and its relationships to early narcistic development. *International Journal of Psycho-analysis*, 63, S. 369-378
- Buss, A. H.** (1980). *Self-consciousness and social anxiety*. San Francisco: W. H. Freeman.
- Cattell, R. B.** (1966). The Data Box: Its Ordering of Total Recourses in Terms of Possible Relation Systems. In Cattell, R. B., *Handbook of multivariate experimental Psychology*, Chicago.
- Chu V., B. de la Heras** (1994). *Scham und Leidenschaft*. Zürich: Kreuz
- Damaiso, A. R.** (1994). *Descartes´ Error: Emotion, Reason, and the Human Brain*. New York: G. P. Putnams´ Sons
- Darwin, Ch.** (1872/1970). *The expression of the emotions in man and animals*. London: University of Chicago
- Dürr, H. P.** (1988). *Nacktheit und Scham*, Bd. I. Frankfurt a. M.: Suhrkamp
- Dürr, H., P.** (1990). *Nacktheit und Scham*, Bd. II. Frankfurt a. M.: Suhrkamp

- Dorsch, F. (Hg.)** (1994). Psychologisches Wörterbuch, 12. Aufl.. Göttingen, Seattle: H. Huber
- Dougall, W.** (1920). An introduction to social psychology. London: Methuen
- Edelmann, R. J.** (1990). Embarrassment and blushing: A component-process model, some initial descriptive and cross-cultural data. Cambridge: Cambridge University Press, S. 205-228
- Eibl-Eibesfeldt, L.** (1973). The expressive behaviour of deaf-and-blind-born. In M. v. Cranach & I. Vine (Eds.). Social Communication and Movement. New York: Academic Press.
- Eibl-Eibesfeldt, I.** (1984). Die Biologie des menschlichen Verhaltens. Grundriss der Humanethologie. München: Pieper
- Ekman, P., Levenson, R. W. & Friesen, W. V.** (1983). Autonomic nervous system activity distinguishes among emotions. *Scienca*, 221, S. 1208-1210
- Ekman, P.** (1993). An Argument of Basic Emotions. In *Cognition and Emotion*, 6, (3/4), S. 169-200
- Ellis, A.** (1996). Training der Gefühle. 3. Aufl.. Landsberg a. Lech: mvg-verlag
- Ellis, H.** (1920). Geschlechtstrieb und Schamgefühl. Leipzig
- Elias, N.** (1982). Über den Prozess der Zivilisation, Bd. 2. Frankfurt: Suhrkamp.
- Ellsworth, P. C. & Ludwig, L. M.** (1972). Visual behavior in social interaction. In *Journal of Communication*. 22, S. 375-403
- Engel, B. T.** (1960). Stimulus-response and individual-response specificity. In *Archives of General Psychiatry*, 2, S. 305-313
- Erichsen, F.** (1975). Scham und Schizophrenie. In *Schizophrenie und Sexualität*. Bern, Stuttgart: Hans Huber Verlag, S. 114-134
- Erikson, E. H.** (1973). Autonomy vs shame and doubt, initiative vs guilt. In Smart M. S. & Smart R. C. (eds.). *Preschool children: Development and relationship*. New York: Macmillan, 43-51
- Euler, H. A. & Mandl, H.** (1983). Emotionspsychologie. Ein Handbuch in Schlüsselbegriffen. München: Urban & Schwarzenberg
- Fahrenberg, S.** (1983). Psychophysiologische Methode. In Groffmann & Michel (Hrsg.), *Verhaltensdiagnostik*. In Ulich, D., Mayring, P. (1992). *Psychologie der Emotionen*. Stuttgart: Kohlhammer
- Fahrenberg, S.** (1992). Biopsychologische Unterschiede. Freiburg i. B.: Psychologisches Institut der Universität Freiburg
- Fluegel, J.C.** (1950). The psychology of cloth. London: Hoghart
- Fossum, M. A. & Mason, M. J.** (1992). Aber keiner darf's erfahren. Scham und Selbstwertgefühl in Familien. München: Kösel-Verlag
- Frank, E. S.** (1991). Shame and guilt in eating disorders. *American journal of Orthopsychiatry*, 61(2), S. 303-306
- Freud, S.** (1930/1990). Das Unbehagen in der Kultur. Frankfurt/M.: Fischer
- Freud, S.** (1905/1991). Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie. Frankfurt/M.: Fischer
- Frijda, N.** (1987). Emotion, cognitive structur, and action tendency. *Cognition and Emotion*, 1, S. 115-143
- Gerson, A.** (1919). Die Scham. Bonn: Marcus u. Weber
- Geppert, U. & Heckhausen, H.** (1989). Ontogenese der Emotion. In Scherer, K. R. (Hg.) (1990b). *Enzyklopädie der Psychologie*, Band: Motivation und Emotion. Göttingen: Hogrefe, S. 115-213
- Scherer, K. R.** (1990b). *Enzyklopädie der Psychologie*, Band: Motivation und Emotion. Göttingen: Hogrefe
- Geppert, U. & Gartmann, D.** (1983). The emergence of self-evaluative emotions as consequences of achievement actions. Bochum: Ruhr Universität.
- Giannotti, G.** (1972). Emotional Behavior and Hemispheric side of lesion. In *Cortex*, 8, 1972
- Goffman, E.** (1957). On facework. In *Psychiatry*, 18, S. 231
- Goffman, E.** (1971). *Relationship in public*. New York: Basic Books
- Graham, D.** (1972). *Moral learning and development: Theory and research*. London: Batsford.
- Grammer, K.** (1989). Human courtship behaviour. In A. E. Rasa & al. (Eds.), *The sociobiology of sexual and reproductive strategies*. London

- Halisch, C. & Hailsch, F.** (1980). Cognitive assumptions of young children's self-evaluation reactions after success and failure. *Zeitschrift für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie*, 12(3), S. 193-212
- Hamilton, W.** (1964). The genetical evolution of social behaviour. *Journal Of Theoretical Biology*, 7, S. 1-52
- Heckhausen, H., & Roelofsen** (1962). Anfänge und Entwicklung der Leistungsmotivation im Wetteifer des Kleinkindes. *Psychologische Forschung*, 26, 31, S. 3-397
- Heckhausen, H.** (1981). Emotionen im Leistungshandeln aus ontogenetischer Sicht. Bochum: Ruhr-Universität.
- Heider, F.** (1958/1977) *Psychologie der interpersonalen Beziehung*. Stuttgart: Klett, in Reinberg, F. (1997). *Motivation*, 2. Aufl.. Stuttgart, Berlin, Köln: Kohlhammer
- Heller, A.** (1982). *Theorie der Gefühle*. Hamburg
- Hilgers, M.** (1994). Sehen und Ansehen – Bedeutung von Scham und Stolz für die Behandlung schwerer Störungen. *Zeitschrift für Individualpsychologie*, 19. Jg., 1994, S. 113-123
- Hilgers, M.** (1996). Scham, Gesichter eines Affekts. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht
- Holodinski, M.** (1992). Leistungstätigkeit und soziale Interaktion. Ein tätigkeitstheoretisches Modell zur Entstehung der Leistungsmotivation. Heidelberg: Roland Asanger Verlag.
- Hultberg, P.** (1987). Scham – eine überschattete Emotion. *Analytische Psychologie* 18, S. 84-104
- Izard, C. E.** (1981/1994). *Die Emotionen des Menschen*. Weinheim: Psychologie Verlag
- Izard, C. E.** (1977). *Human emotions*. New York: Plenum
- Izard, C. E. & Tyson, M., C.** (1986). Shyness as a discrete emotion: In Jones, W., H. & Cheek & Bricks, S., R., (Eds.). *Shyness: perspectives on research and treatment*. New York: Plenum Press, S. 147-160
- Jacobson, E.** (1964). *The self and the object world*. New York: Int. Univ. Press
- Jacobson, E.** (1971). *Depression: comparative studies of normal, neurotic and psychotic conditions*. New York: Int. Univ. Press
- James, W.** (1890). *The Principles of Psychology*, 2. vols. New York: Holt, Rinehold & Winston. In Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J. (1999). *Psychologie*. 7. Auflage. Berlin: Springer
- Janke, W. & Debus, G.** (1984). Die Eigenschaftswörterliste EWL. Eine mehrdimensionale Methode zur Beschreibung von Aspekten des Befindens. Göttingen, Hogrefe. In: Ulich, D., Mayring, P. (1992). *Psychologie der Emotionen*. Stuttgart: Kohlhammer
- Johnson, R. C., Danko, G. P., Huang, Y.-H., Park, J. Y., Johnson, S. B. & Nagoshi, C. T.** (1987). Guilt, shame and adjustment in three cultures. *Journal of individual Differences*, 8 (3), S. 357-364
- Jonson-Laird** (1988). *The Computer and the Mind. An introduction to cognitive science*. London: Fontana
- Joraschky, P.** (1998). *Psychodynamische Therapie der Sozialphobie*. In Katsching, H., Demal, J., Windhaber (Hg.) (1998): „Wenn Schüchternheit zur Krankheit wird...“. Wien: Facultas - Univ. - Verlag
- Kagan, J.** (1987). *Die Natur des Kindes*. München: Piper
- Kalbe, W.** (1996). *Die Vulnerabilität von Arbeitslosen*. Diplomarbeit, Hamburg: Universitätsbibliothek, FB Psychologie
- Katsching, H., Demal, J., Windhaber (Hg.)** (1998): „Wenn Schüchternheit zur Krankheit wird...“. Wien: Facultas-Univ.-Verlag
- Kaufmann, G.** (1989). *The psychology of shame: Theory and treatment of shame-based syndromes*. New York: Springer
- Kaufmann, G.** (1991). *Shame: the Power of Caring*, Rochester: Vermont
- Kelley, H. H.,** (1967). Attribution theory in social psychology. In Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J. (1999). *Psychologie*, 7. Auflage. Berlin: Springer
- Kelly, G. A.** (1955). *A theory of personality: The psychology of personal constructs*, 2. vols. New York: Norton. In Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J. (1999). *Psychologie*, 7. Auflage. Berlin: Springer

- Kluge, F.** (1975). Etymologisches Wörterbuch. Berlin: Gruyter
- König, R.** (1988). Die Mode in der menschlichen Gesellschaft. In König, R. & Schuppisser, P. W. (Eds.). Die Mode. Zürich
- Klopfstein, A. M.** (1972). Scham und Schande nach dem alten Testament. Zürich: Theologischer Verlag.
- Knapp, P. H.** (1967). Purging and curbing: An inquiry into disgust, satiety, and shame. *Journal of Nervous and Mental Diseases*, 144, S. 514-534
- Knobloch, H. & Knobloch, J.** (1979). Zum Problem physiologischer und psychologischer Reaktionsspezifität. In *Psychologische Beiträge*, 21, S. 522-539
- Kramer, Y. & Rosenblum, L.** (1970). Responses to frustration in one-year-old-children. *Psychosomatic Medicine*, 32, S. 243-257
- Krause, R.** (2000). Störungen der Emotionalität, in Otto, H., Euler, H., A. & Mandl, H. (Hrsg.) (2000). *Emotionspsychologie*. Weinheim: Beltz, PVU
- Krolak-Schwerdt, S.** (1991). Modelle der dreimodalen Faktorenanalyse. Frankfurt, a. M.: Lang
- Kuhn, R.** (1973). Scham. In *Lexikon der Psychiatrie*, Müller, C. (Hrsg.). Berlin: Springer, S. 587-590.
- Labig, W.** (1982). Schmerz. Grundlagen – Forschung – Therapie. In Ulich, D., Mayring, P. (1992). *Psychologie der Emotionen*. Stuttgart: Kohlhammer
- Lacey, J. I.** (1950). individual differences in somatic response patterns. *Journal of Comparative Physiology and Psychology*, 43, S. 338-347
- Lacey, J. I. & Lacey, B. C.** (1958). Verification and extension of the principle of autonomic response stereotypy. *American Journal of Psychology*, 71, 50-59
- Lane, H.** (1985). Das wilde Kind von Aveyron. Frankfurt: Ullstein.
- Lansky, M.** (1987). Shame and domestic violence. In Lewis, M. (1995) *Scham*. Hamburg: Ernst Kabel GmbH
- Laser, S.** (1983). Medizin und Körperpflege. Göttingen: Archaeologica Homerica
- Laux, L. et al** (1981). Das State-Trait-Angstinventar. Theoretische Grundlagen und Handlungsanweisungen. Weinheim: Beltz
- Lazarus, R. S. & Folkman, S.** (1987). Transactional theory and research on emotions and coping. *European Journal of Personality*, Vol. 1, S. 141-169.
- Lazarus, R. S.** (1991). Cognition and motivation in emotion. *American Psychologist*, April
- Lear, T. E.** (1990). Shameful encounters: Alienation and heaving restitution in the group. *Group Analysis*, 23, S. 155-161
- Leary, M. R., Britt, T. W., Cutiip II, W. D., & Templeton J. L.** (1992). Social blushing, in *Psychological Bulletin*, 112(3), S. 446-460
- Leary, M. R. & Meadows, S.** (1991). Predictors, elicitors and concomitants of social blushing. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60 (2), S. 254-262
- Lebra, T. S.** (1971). A social mechanism of guilt and shame: The japanese case. *Anthropological Quarterly*, 44, S. 241-245
- LeDoux, J.** (1998). Das Netz der Gefühle. München: Carl Hanser Verlag
- Lewis, H. B.** (1987). The role of shame in symptom formation. Hillsdale, New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates, Publishers
- Lewis, M.** (1995) *Scham*. Hamburg: Ernst Kabel GmbH
- Lewis, M., Wolan-Sullivan, M. W., Stanger, C. & Weiss, M.** (1989). Self-development and self conscious emotions. *Child Development*, 60, S. 146-156.
- Leyhausen, P.** (1983): Kleidung: Schutzhülle, Selbstdarstellung, Ausdrucksmittel. In Sitter, B. (Ed.). *Menschliches Verhalten*. Freiburg: Universitätsbibliothek.
- Lichtenberg, J. D.** (1983). The influence of values and value judgement and the psychoanalytic encounter. *Psychoanalytic Inquiry*, 3(4), S. 647-664.
- Light, K. C.** (1987). Psychosocial precursors of hypertension. Experimental evidence. *Circulation Supplement*, 76, S. 67-77.

- Lynd, H. M.** (1958). On shame and the search of identity. London: Routledge & Kegan
- Mariauzouls, Ch.** (1996). Psychologie von Scham und Erröten. Zürich: ADAG Copy AG
- Mayring, Ph.** (1992). Klassifikation und Beschreibung einzelner Emotionen. In Ulich, D., Mayring, Ph. (1992). Psychologie der Emotionen. Stuttgart: Kohlhammer
- Mead, G. H.** (1968). Geist, Identität und Gesellschaft aus der Sicht des Sozialbehaviorismus. Frankfurt a. M.: Suhrkamp
- Mees, U.** (1985). Was meinen wir, wenn wir von Gefühlen reden? . In Sprache und Kognition, 1, S. 1-20
- Meyer, W. U., Schützwohl, A., Reisenzein, R.** (1993). Einführung in die Emotionspsychologie, Band I. Bern: Huber
- Meyer, W. U., Schützwohl, A., Reisenzein, R.** (1997). Einführung in die Emotionspsychologie, Band II. Bern: Huber
- Meyer, W. U.** (1999). Evolutionspsychologische Emotionstheorien. Bern: Huber
- Miller, A.** (1991). Das Drama des begabten Kindes und die Suche nach dem wahren Selbst. In Lewis, M. (1995) Scham. Hamburg: Ernst Kabel GmbH
- Miller, R. S.** (1986). Embarrassment: Causes and consequences. In Jones, W. H., Cheek, J. M. & Briggs, S. R. (Eds.), in Shyness: Perspectives on research and treatment. New York: Plenum, S. 295-311.
- Modigliani, A.** (1968). Embarrassment and embarrassability. Sociometrie 1968, 31, S. 313-326
- Müller, J.** (1838). Lehrbuch der Physiologie. In Dorsch, F. (Hg.) (1994). Psychologisches Wörterbuch, 12. Aufl., Bern, Göttingen, Toronto, Seattle: H. Huber
- Nathanson, D. L.** (1987). A timetable for shame. In Nathanson, D. L. (Ed.), The many faces of shame. New York: Guilford
- Neckel, S.** (1991). Status und Scham. Frankfurt a. M, New York: Campus Verlag
- Nixdorf, H.** (1987). Kleidung. In B. Streck (Ed.). Wörterbuch der Ethnologie. Köln
- Otto, H., Euler, H. A. & Mandl, H.** (Hrsg.) (2000). Emotionspsychologie. Weinheim: Beltz, *PVU*
- Oerter, R.** (1980). Moderne Entwicklungspsychologie. Donauwörth: Auer
- Pawlik, K.** (1987). Dimensionen des Verhaltens 3. Auflage. Bern, Stuttgart, Wien: Huber
- Petschenig, M.** (1974). Der kleine Stowasser. In Mariauzouls, Ch. (1996). Psychologie von Scham und Erröten. Zürich: ADAG Copy AG.
- Plutchik R.** (1962/1980). A general psychoevolutionary theory of emotion. In Plutchik & Kellermann (Hrsg.), Emotion: Theory, research, and experience (Bd. 1, S. 3-33). In Lewis, M. (1995) Scham. Hamburg: Ernst Kabel GmbH
- Rank, O.** (1945/1972). With therapy and truth and reality. New York: Knopf
- Rhenius, D.** (1983). Mathematik für die Psychologie, eine Einführung. Teil 1, Grundlagen, Vektorräume, Mathematik ohne Zahlen. Bern: Huber
- Rost, W.** (1990). Emotionen, Elixire des Lebens. Berlin, Heidelberg, New York, London, Paris, Tokio, Hong Kong, Barcelona: Springer Verlag
- Roos, J.** (1988). Die Entwicklung der Zuschreibung komplexer Emotionen am Beispiel der Emotion „Peinlichkeit“, Frankfurt a. M, New York, Bern, Paris: Verlag Peter Lang
- Rubin, Z.** (1970). Messure of romantic love. In Izard, C. E. (1977). Human emotions. New York: Plenum
- Rutishauser, B.** (1971). Scham und Schamgefühl in phänomenologischer Interpretation. Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 19 (1), S. 2-76
- Sass, H., Wittchen, H. U., Zaudig, M.** (1996). Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen, DSM-IV. Göttingen: Hogrefe
- Schachter, S. & Singer, J. E.** (1962). Cognitive, social and physiological determinants of emotional state. Psychological Review, 69, S. 379-399
- Schandry, R.** (1988). Lehrbuch der Psychophysiologie. Körperliche Indikatoren psychischen Geschehens. München: Psychologie Verlags Union
- Scheler, M.** (1957). Schriften aus dem Nachlass, Bd. 1. Bern: Franke Verlag, S. 65-154

- Schell, Hill, Esser** (1992). Methoden der empirischen Sozialforschung. 3. Auflage. München, Wien: R. Oldenbourg
- Scherer, K. R.** (1981). Wider die Vernachlässigung der Emotion in der Psychologie. In W. Michaelis (Hrsg.). Bericht über den 32. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Zürich. Göttingen: Hogrefe
- Scherer, K. R.** (1990a). Psychologie der Emotionen. Göttingen: Hogrefe
- Scherer, K. R.** (1990b). Enzyklopädie der Psychologie, Band: Motivation und Emotion. Göttingen: Hogrefe
- Scherer, K. R.** (1993). Studying the emotion-antecedent process. An expert system approach. *Cognition and Emotion*, 7, S. 325-355
- Shearn, D., Bergman, E., Hill, K., Abel, A. & Hinds, L.** (1990). Facial Coloration and Temperature, in Response in Blushing. *Psychophysiology*, 27(6), S. 687-693
- Schmidt-Atzert, L.** (1996). Lehrbuch der Emotionspsychologie. Stuttgart: Kohlhammer
- Semin, G. R.** (1981). Peinlich, peinlich, aber warum eigentlich? *Psychologie Heute*, Dez. 81
- Shaver, P. R., Schwarz, J. C., Kirson, D. & O'Connor, C.** (1987). Emotion knowledge: Future exploration of a prototype approach. In *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, S. 1061-1086
- Shields, S. A., Mallory, M. E. & Simon, A.** (1990). The experience and symptoms of blushing as a function of age and reported frequency of blushing. *Journal of Nonverbal Behavior*, 14 (3), S. 181-187
- Siedenbiel, W.** (1991). Schäm Dich. *Sexualmedizin* 20, S. 325-330
- Sigursch, V. et al.**, (1996). Sexuelle Störungen und ihre Behandlungen. Stuttgart: Thieme
- Singer, R., & Singer, A.** (1969). Psychological development in children. Philadelphia: Saunders
- Simmel, G.** (1921). Sociology of the senses: Visual interactions. In R. E. Park & E. W. Burgess (Eds.): Introduction to the science of sociology. Chicago: University of Chicago Press.
- Smetana, J. G.** (1989). Toddlers social interaction in the context of moral and conventional domain-related attributes. *Development Psychology*, 25 (4), S. 499-508
- Smith, C. A. und Ellsworth, P.C.** (1987). Patterns and cognitive appraisal in emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48, 813-838. In Zimbardo, P.G., Gerrig, R. J. (1995). *Psychologie* 6. Auflage. Berlin: Springer, S. 445
- Smith, C. A. & Lazarus, R. S.** (1993). Appraisal components, core relational themes, and the emotions. *Cognition and Emotion*, 7, S. 233-269
- Snygg, D. & Combs, A.W.** (1949). Individual Behavior. New York: Harper
- Sroufe, L. A.** (1979). Social emotional development. In J. D. Osofsky (Ed.), *The handbook of infant development*. New York: Academic Press, 462-516
- Stemmler, G.** (1989). The autonomic differentiation of emotions revisited: Convergent and discriminate validation. *Psychophysiology*, 26 (6), S. 817-632
- Stipek, D. J.** (1983). A developmental analysis of pride and shame. *Human Development*, 26, S. 52-54.
- Symons, D. & Ellis, B.** (1989). Human male-female differences in sexual desire, in A. E. Rasa & al. (Eds.). *The socio-biology of sexual and reproductive strategies*. London
- Tomkin, S.** (1963). Affect, imagery, consciousness: Vol. 2. The negative affects. New York: Springer
- Thrane, G.** (1979). Shame. *Journal for the Theory of Social Behaviour*, 9 (2), S. 139-166
- Ulich, D.** (1995). *Das Gefühl*. 3. Auflage. Weinheim: Beltz
- Ulich, D., Mayring, P.** (1992). Psychologie der Emotionen. Stuttgart: Kohlhammer
- Velden, M.** (1994). *Psychophysiologie. Eine kritische Einführung*. Berlin, München: Quintessenz Verlags-GmbH
- Vietmeier, B.** (1996). Scham und Beschämung. Diplomarbeit, Hamburg: Universitätsbibliothek, FB Psychologie
- Wallbott, H. G. & Scherer, K. R.** (1986). The antecedents of emotional experiences. In K. R. Sche-

- rer, H. G. Wallbott & Summerfield (Eds.), Experiencing emotion: A cross-cultural study. Cambridge: Cambridge University Press, S. 69-83
- Weiner, B., Russel, D. & Lehmann, D.** (1978). Affective consequences of causal ascription. In Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J. (1995). Psychologie 6. Auflage. Berlin: Springer
- Weiner, B.** (1986). An attributional Theory of Motivation and Emotion. New York: Springer
- Winkler, E. & Schweickhardt, J.** (1982). Expedition Mensch. Wien: Ueberreuter
- Wundt, W.** (1893, 1911). Grundzüge der physiologischen Psychologie. Leipzig: Engelmann
- Wurmser, L.** (1993). Die Maske der Scham 2. Auflage. Berlin, Heidelberg, New York: Springer
- Zajonc, R. B.** (1980). Feeling and thinking: Preferences need no inferences. American Psychologist, 35, S. 151-175
- Zillmann, D.** (1984). Connections between sex and aggression. Hillsdale
- Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J.** (1999). Psychologie 7. Auflage. Berlin: Springer
- Zimbardo, P. G.,** (1994). Nicht so schüchtern. 8. Auflage. München, Landsberg am Lech: mvg-Verlag
- Zunich, M.** (1964). Children's reactions to failure. Journal Genetic Psychology, 104, S. 19-24

2. Die Variablen

Abkürzungen der Variablen und statistische Kennwerte (zweite Untersuchung)

Tab. 1: Abkürzungen der Variablen und deren Bedeutung

Variable	Mean	Std Dev	Minimum	Maximum	N	Meaning
A.HILFLO	43,17	27,89	12,00	158,00	48	Die/der andere(n) ist/sind hilflos
A.MAECHT	87,29	36,23	24,00	206,00	48	Die/der andere(n) ist/sind mächtig
A.N.LIEB	64,48	40,81	10,00	194,00	48	Die/der andere(n) ist/sind lieblos
A.RESP.L	70,33	47,06	6,00	191,00	48	Die/der andere(n) ist/sind respektlos
A.TAKTLO	68,17	47,28	6,00	178,00	48	Die/der andere(n) ist/sind taktlos
A.VERA.M	78,88	32,31	23,00	146,00	48	Die/der andere(n) verachten mich
A.WERTLO	35,27	17,62	12,00	98,00	48	Die/der andere(n) ist/sind wertlos, erniedrigt
ATEMNOT	42,31	21,79	15,00	173,00	48	Ich verspüre Atemnot
AUGE.SCH	36,71	19,03	15,00	151,00	48	Mir wird schwarz (schwindlig) vor den Augen
BEKENNEN	81,21	30,80	20,00	154,00	48	Ich bekenne mich zu meinem Verhalten/Körper/(sonstiges)
BLICK.WE	102,02	34,06	10,00	168,00	48	Ich wende den Blick ab von den anderen
DAUER	50,46	14,82	13,00	82,00	48	Dauer der Belastung
EKEL.A.A	48,65	34,17	6,00	201,00	48	Ich empfinde Ekel über die anderen
EKEL.A.M	47,81	25,03	9,00	136,00	48	Ich empfinde Ekel über mich
ENTFERNE	96,06	42,24	13,00	203,00	48	Ich versuche mich zu entfernen
ERSTAR.V	77,35	28,32	23,00	161,00	48	Ich erstarre, verkrampfe mich
G.ROT	102,08	37,58	23,00	171,00	48	Mein Gesicht ist rot
GAENSEHA	36,44	15,19	12,00	121,00	48	Ich habe eine Gänsehaut
HAEUFIGK	66,67	15,01	17	88	48	Häufigkeit der Situation (für Sie)
HEISS.KA	41,96	17,77	15,00	127,00	48	Ich empfinde starke Hitze und Kälte gleichzeitig
HERZRAST	88,90	34,43	22,00	191,00	48	Mein Herz rast (Schläfen pochen)
HOER.NIX	35,33	17,61	13,00	134,00	48	Ich höre nichts mehr
I.BLOSSG	102,23	40,70	21,00	177,00	48	Ich bin bloßgestellt
I.BODEN	106,23	40,46	21,00	187,00	48	Ich möchte am liebsten im Boden versinken
I.HILFLO	99,19	35,99	31,00	206,00	48	Ich bin hilflos
I.KLEIN	86,21	26,81	17,00	160,00	48	Ich mache mich klein, ziehe die Schultern hoch
I.LAECHE	86,02	34,93	22,00	151,00	48	Ich bin lächerlich
I.MACHTL	91,04	33,90	23,00	200,00	48	Ich bin machtlos ausgeliefert
I.N.LIEB	57,10	23,20	18,00	119,00	48	Ich bin nicht liebenswert
I.RESP.L	38,29	28,79	6,00	153,00	48	Ich bin respektlos
I.S.M.SV	78,04	30,22	25,00	142,00	48	Ich sollte mir mehr selbst vertrauen

Variable	Mean	Std Dev	Minimum	Maximum	N	Meaning
I.TAKTLO	38,60	28,50	7,00	150,00	48	Ich bin taktlos
I.VERACH	61,54	25,78	18,00	128,00	48	Ich verachte mich
I.WERTLO	76,67	36,55	22,00	196,00	48	Ich bin wertlos, erniedrigt
I.WUERDE	72,15	29,46	21,00	136,00	48	Ich bin würdelos
I.ZU.OFF	53,69	21,82	10,00	124,00	48	Ich bin anderen gegenüber zu ehrlich/offen
I.ZU.ZU	40,56	10,81	13,00	70,00	48	Ich bin anderen gegenüber zu verschlossen
IN.ORD.B	92,50	37,84	22,00	159,00	48	Ich versuche die Sache in Ordnung zu bringen
INTENSIT	115,17	37,30	24,00	208,00	48	Wie belastend/unangenehm ist die Situation (für Sie)
KONTRO.V	55,31	25,96	12,00	166,00	48	Ich kann nicht klar denken
LACHEN	67,17	28,59	16,00	135,00	48	Ich lache
MAGEN.DA	58,81	24,66	16,00	184,00	48	Ich spüre Übelkeit im Magen
MU.TROCK	42,79	16,76	14,00	116,00	48	Mein Mund ist trocken
NIEDERGE	73,10	35,00	23,00	177,00	48	Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit
NIX.PASS	80,04	26,07	9,00	141,00	48	Ich tu so als ob nichts passiert wäre
O.HEISS	74,15	29,33	18,00	129,00	48	Meine Ohren sind heiß
RACHEGEL	59,65	37,83	7,00	182,00	48	Ich empfinde Rachegefühle gegen die andere(n)
SCHWEISS	80,85	31,93	15,00	143,00	48	Ich empfinde starke Hitze (Schweißausbruch)
SIT.NR	24,50	14,00	1	48	48	Situation Nr.
V.N.MISS	45,19	30,56	7,00	157,00	48	Ich sollte das Vertrauen des/der anderen nicht missbrauchen
WITZ.BEM	72,17	27,86	18,00	137,00	48	Ich mache eine witzige Bemerkung, oder singe
WUT.A.A	81,17	45,50	7,00	201,00	48	Ich empfinde Wut/Zorn/Ärger oder Hass auf die anderen
WUT.A.M	74,19	30,50	15,00	141,00	48	Ich empfinde Wut/Zorn/Ärger oder Hass auf mich
ZITTERN	54,96	28,54	16,00	185,00	48	Ich zittere

Tab. 2: Statistische Kennwerte

Variable	Kurtosis S.E.	Kurt	Skewness S.E.	Skew	N
A.HILFLO	4,80	,67	1,89	,34	48
A.MAECHT	1,05	,67	,54	,34	48
A.N.LIEB	1,26	,67	1,26	,34	48
A.RESP.L	-,11	,67	,97	,34	48
A.TAKTLO	-,65	,67	,85	,34	48
A.VERA.M	-,95	,67	,08	,34	48
A.WERTLO	2,30	,67	1,51	,34	48
ATEMNOT	28,25	,67	4,73	,34	48
AUGE.SCH	28,41	,67	4,74	,34	48
BEKENNEN	-,54	,67	-,01	,34	48
BLICK.WE	-,26	,67	-,23	,34	48
DAUER	,09	,67	-,07	,34	48
EKEL.A.A	7,52	,67	2,28	,34	48
EKEL.A.M	2,11	,67	1,43	,34	48
ENTFERNE	-,26	,67	,23	,34	48
ERSTAR.V	,50	,67	,61	,34	48
G.ROT	-,67	,67	-,35	,34	48
GAENSEHA	20,52	,67	3,75	,34	48
HAEUFIGK	1,94	,67	-1,31	,34	48
HEISS.KA	10,14	,67	2,40	,34	48
HERZRAST	,67	,67	,37	,34	48
HOER.NIX	21,05	,67	3,94	,34	48
I.BLOSSG	-,78	,67	-,03	,34	48
I.BODEN	-,48	,67	-,05	,34	48
I.HILFLO	,62	,67	,51	,34	48
I.KLEIN	1,16	,67	-,07	,34	48
I.LAECHE	-1,02	,67	,12	,34	48
I.MACHTL	1,23	,67	,55	,34	48
I.N.LIEB	-,26	,67	,55	,34	48
I.RESP.L	7,01	,67	2,57	,34	48
I.S.M.SV	-,64	,67	,49	,34	48

Variable	Kurtosis S.E.	Kurt	Skewness S.E.	Skew	N
I.TAKTLO	7,45	,67	2,65	,34	48
I.VERACH	-,27	,67	,55	,34	48
I.WERTLO	1,02	,67	,94	,34	48
I.WUERDE	-,47	,67	,34	,34	48
I.ZU.OFF	1,56	,67	,90	,34	48
I.ZU.ZU	,80	,67	,10	,34	48
IN.ORD.B	-1,07	,67	-,08	,34	48
INTENSIT	,63	,67	-,15	,34	48
KONTRO.V	5,82	,67	1,66	,34	48
LACHEN	-,15	,67	,45	,34	48
MAGEN.DA	13,66	,67	2,76	,34	48
MU.TROCK	6,91	,67	2,00	,34	48
NIEDERGE	,59	,67	,84	,34	48
NIX.PASS	,19	,67	,00	,34	48
O.HEISS	-,87	,67	,09	,34	48
RACHEGEL	1,19	,67	1,14	,34	48
SCHWEISS	-,56	,67	,13	,34	48
V.N.MISS	4,21	,67	2,05	,34	48
WITZ.BEM	-,51	,67	-,05	,34	48
WUT.A.A	-,19	,67	,58	,34	48
WUT.A.M	-,43	,67	,29	,34	48
ZITTERN	8,08	,67	2,22	,34	48

Abkürzungen der Variablen, deren Bedeutung und statistische Kennwerte (dritte Untersuchung)

Tab. 3: Abkürzungen der Variablen und deren Bedeutung

Variable	Mean	Std Dev	Min.	Max.	Valid N	Meaning
AGGRESS	57,86	12,60	36,00	80,00	102	SCL-90-R - Variable (T-Werte)
ALTER	2,73	1,19	1	6	102	Altersangabe
ANGST	59,45	12,26	35,00	80,00	102	SCL-90-R - Variable (T-Werte)
BERUFSGR	6,01	3,19	1	11	102	Berufsgruppenzugehörigkeit
DEPRESS	59,64	13,19	29,00	80,00	102	SCL-90-R - Variable (T-Werte)
ESSPROBL	1,16	1,26	,00	5,00	102	SCL-90-R - Variable (T-Werte)
FAMILIE	1,91	,80	1	4	102	Familienstand
GEHALT	2,04	,66	1	3	102	Finanzen
GSI	61,75	12,59	24,00	80,00	102	SCL-90-R - Variable (globaler Wert: Summe der Scalen)
HAUSHALT	1,81	,75	1	3	102	Zusammenleben
IDFNR						Pbn (Nummerierung)
INTEN.G	13,64	5,22	1,00	24,00	102	Intensität, Schamsituationen (Summe)
INTEN0	,35	,80	,00	4,00	102	Intensität, Schamsituation 0 (Summe)
INTEN1.G	4,18	2,09	,00	8,00	102	Intensität, Schamsituation 1 (Summe)
INTEN2.G	4,49	2,22	,00	8,00	102	Intensität, Schamsituation 2 (Summe)
INTEN3.G	4,87	1,92	,00	8,00	102	Intensität, Schamsituation 3 (Summe)
KEMPF.G	52,96	32,06	1,00	147,00	102	Körperempfinden, Schamsituationen (Summe)
KEMPF0.G	,84	2,66	,00	16,00	102	Körperempfinden, Schamsituation 0 (Summe)
KEMPF1.G	19,51	12,29	,00	52,00	102	Körperempfinden, Schamsituation 1 (Summe)
KEMPF2.G	16,04	12,64	,00	50,00	102	Körperempfinden, Schamsituation 2 (Summe)
KEMPF3.G	17,10	11,41	,00	49,00	102	Körperempfinden, Schamsituation 3 (Summe)
KOGN.A.0	1,17	2,96	,00	18,00	102	Kognition a, Schamsituation 0 (Summe)
KOGN.A.1	13,81	13,47	,00	55,00	102	Kognition a, Schamsituation 1 (Summe)
KOGN.A.2	17,73	13,28	,00	49,00	102	Kognition a, Schamsituation 2 (Summe)
KOGN.A.3	19,07	12,10	,00	46,00	102	Kognition a, Schamsituation 3 (Summe)
KOGN.A.G	51,70	33,88	,00	147,00	102	Kognition a, Schamsituationen (Summe)
KOGN.B.0	,06	,44	,00	4,00	102	Kognition b, Schamsituation 0 (Summe)

Variable	Mean	Std Dev	Min.	Max.	Valid N	Meaning
KOGN.B.3	8,83	5,14	,00	16,00	102	Kognition b, Schamsituation 3 (Summe)
KOGN.B.G	8,89	5,12	,00	16,00	102	Kognition b, Schamsituationen (Summe)
KOGN.C.0	,07	,35	,00	2,00	102	Kognition c, Schamsituation 0 (Summe)
KOGN.C.1	,70	1,41	,00	7,00	102	Kognition c, Schamsituation 1 (Summe)
KOGN.C.2	5,15	2,62	,00	8,00	102	Kognition c, Schamsituation 2 (Summe)
KOGN.C.G	5,84	3,28	,00	14,00	102	Kognition c, Schamsituationen (Summe)
KULTUR	1,15	,36	1	2	102	Kulturelle Abstammung
PARANOI	58,43	11,68	33,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
PHOBIE	57,66	12,59	38,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
PSDI	60,73	11,82	3,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (globaler Wert: Summe der Itemmittelwerte, T-Werte)
PST	59,45	13,60	1,00	80,00	102	SCL90R – Variable (globaler Wert: Summe der Items > 0, T-Werte)
PSYCHOT	57,67	12,88	33,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
RAGGRESS	,76	,73	,00	3,33	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RANGST	,70	,58	,00	2,40	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RDEPRESS	1,01	,83	,00	3,38	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RGSI	,74	,50	,02	2,08	102	SCL-90-R – Variable (globaler Wert: Summe der Scalen, Rohwerte)
RPARANOI	,76	,59	,00	2,33	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RPHOBIE	,48	,62	,00	2,86	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RPSDI	1,62	,45	1,000	2,909	102	SCL-90-R – Variable (globaler Wert: Summe der Item-Mittelwerte, Rohwerte)
RPST	38,94	18,32	1,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (globaler Wert: Summe d. Items > 0, Rohwerte)
RPSYCHOT	,45	,46	,00	1,80	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
RSOMA	,65	,62	,00	4,42	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
RUNSICHE	1,00	,73	,00	2,78	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
RZWANG	,88	,58	,00	2,45	102	SCL-90-R – Variable (Rohwerte)
SCHAM.G	145,48	79,50	8,00	347,00	102	Schamsituationen (Summe)
SCHAM.JU	2,52	1,19	,00	4,00	102	Scham in der Jugend
SCHAM.R	1,15	,63	,06	2,75	102	Schamsituationen (Mittelwerte)
SCHAM0.G	2,87	6,80	,00	35,00	102	Schamsituation 0 (Summe)
SCHAM0.R	,08	,19	,00	,97	102	Schamsituation 0 (Mittelwerte)
SCHAM1.G	41,46	28,67	,00	130,00	102	Schamsituation 1 (Summe)
SCHAM1.R	1,15	,80	,00	3,61	102	Schamsituation 1 (Mittelwerte)
SCHAM2.G	46,43	31,83	,00	119,00	102	Schamsituation 2 (Summe)
SCHAM2.R	1,29	,88	,00	3,31	102	Schamsituation 2 (Mittelwerte)
SCHAM3.G	53,92	28,77	,00	124,00	102	Schamsituation 3 (Summe)
SCHAM3.R	1,50	,80	,00	3,44	102	Schamsituation 3 (Mittelwerte)
SCHULE	3,73	,80	1	6	102	Schulbildung
SEX	1,27	,45	1	2	102	Geschlechtsangabe
SOMA	55,85	13,59	5,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
STIMM.G	8,68	6,35	,00	26,00	102	Stimmung, Schamsituationen (Summe)
STIMM0.G	,27	,63	,00	3,00	102	Stimmung, Schamsituation 0 (Summe)
STIMM1.G	1,72	2,38	,00	8,00	102	Stimmung, Schamsituation 1 (Summe)
STIMM2.G	3,52	2,63	,00	8,00	102	Stimmung, Schamsituation 2 (Summe)
STIMM3.G	3,11	2,27	,00	8,00	102	Stimmung, Schamsituation 3 (Summe)
UNSICHER	60,75	12,33	33,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)
ZWANG	59,54	11,79	31,00	80,00	102	SCL-90-R – Variable (T-Werte)

Tab. 2: Statistische Kennwerte

Variable	Kurtosis S.E.	Kurt	Skewness S.E.	Skew	N
AGGRESS	-,83	,47	,19	,24	102
ALTER	,66	,47	1,06	,24	102
ANGST	-,80	,47	-,07	,24	102
BERUFSGR	-1,17	,47	,06	,24	102

Variable	Kurtosis S.E.	Kurt	Skewness S.E.	Skew	N
DEPRESS	-,88	,47	-,08	,24	102
ESSPROBL	,42	,47	1,07	,24	102
FAMILIE	1,90	,47	1,24	,24	102
FILTER_\$	-,97	,47	1,03	,24	102
GEHALT	-,65	,47	-,04	,24	102
GSI	-,55	,47	-,41	,24	102
HAUSHALT	-1,17	,47	,32	,24	102
INTEN.G	-,31	,47	,00	,24	102
INTENO	10,92	,47	3,12	,24	102
INTEN1.G	-,81	,47	,32	,24	102
INTEN2.G	-,86	,47	-,02	,24	102
INTEN3.G	,15	,47	-,39	,24	102
KEMPF.G	-,30	,47	,46	,24	102
KEMPF0.G	18,91	,47	4,19	,24	102
KEMPF1.G	-,05	,47	,51	,24	102
KEMPF2.G	-,25	,47	,67	,24	102
KEMPF3.G	-,21	,47	,45	,24	102
KOGN.A.0	15,04	,47	3,65	,24	102
KOGN.A.1	1,12	,47	1,27	,24	102
KOGN.A.2	-,60	,47	,58	,24	102
KOGN.A.3	-,72	,47	,28	,24	102
KOGN.A.G	,04	,47	,77	,24	102
KOGN.B.0	67,85	,47	8,06	,24	102
KOGN.B.3	-1,15	,47	-,16	,24	102
KOGN.B.G	-1,12	,47	-,19	,24	102
KOGN.C.0	25,97	,47	5,18	,24	102
KOGN.C.1	5,89	,47	2,43	,24	102
KOGN.C.2	-,78	,47	-,60	,24	102
KOGN.C.G	-,41	,47	-,07	,24	102
KULTUR	2,13	,47	2,02	,24	102
PARANOI	-,70	,47	,00	,24	102
PHOBIE	-1,08	,47	,31	,24	102
PSDI	4,40	,47	-1,29	,24	102
PST	2,25	,47	-,83	,24	102
PSYCHOT	-1,03	,47	,13	,24	102
RAGGRESS	1,17	,47	1,33	,24	102
RANGST	-,16	,47	,85	,24	102
RDEPRESS	,07	,47	,97	,24	102
RGSI	-,48	,47	,70	,24	102
RPARANOI	,10	,47	,85	,24	102
RPHOBIE	2,56	,47	1,70	,24	102
RPSDI	-,25	,47	,67	,24	102
RPST	-,54	,47	,29	,24	102
RPSYCHOT	,65	,47	1,19	,24	102
RSOMA	13,68	,47	2,85	,24	102
RUNSICHE	-,01	,47	,89	,24	102
RZWANG	-,12	,47	,68	,24	102
SCHAM.G	-,07	,47	,57	,24	102
SCHAM.JU	-,75	,47	-,39	,24	102
SCHAM0	10,07	,47	3,18	,24	102
SCHAM1.G	1,00	,47	,94	,24	102
SCHAM2.G	-,75	,47	,34	,24	102
SCHAM3.G	-,60	,47	,05	,24	102
SCHULE	1,28	,47	-,54	,24	102
SEX	-,97	,47	1,03	,24	102
SOMA	,96	,47	-,73	,24	102
STIMM.G	,10	,47	,68	,24	102
STIMM0.G	6,81	,47	2,59	,24	102

Variable	Kurtosis S.E.	Kurt	Skewness S.E.	Skew	N
STIMM1.G	,41	,47	1,28	,24	102
STIMM2.G	-1,00	,47	,32	,24	102
STIMM3.G	-1,08	,47	,18	,24	102
UNSICHER	-,62	,47	-,06	,24	102
ZWANG	-,68	,47	-,11	,24	102

3. Untersuchung

3.1. Teil I

Anschreiben und Anweisung an die Pbn

Untersuchung zum Scham-Erleben

Sehr geehrte Damen und Herren,

nur zu gut erinnern sich viele Erwachsene an Situationen tiefer Scham, Erniedrigungen, Schmerzen und Demütigungen, die sie in ihrer Kindheit und Jugend erfahren mussten. Aber nicht nur in der Kindheit und Jugend wird Scham erlebt, sie ist allgegenwärtig. Häufig löst Scham bei den Betroffenen ein Gefühl von Unwürdigsein oder totalem Versagen aus. Am liebsten würde die Person „im Boden versinken“. Oft entwertet und verachtet sie sich, mit niedergeschlagenem Blick, erstarrt, errötet ...

Ich führe dieses **Forschungsprojekt an der Universität Hamburg, Psychologisches Institut I**, zusammen mit Prof. Dr. Burger Heinze, im Rahmen meiner Doktorarbeit durch. Ziel ist es, durch eine Reihe verschiedener Untersuchungen, Erkenntnisse über Scham zu gewinnen.

In dieser ersten Untersuchung sollen möglichst viele unterschiedliche **Schamsituationen** ermittelt werden. Dazu bedarf es Ihrer Mithilfe. Mit Ihrer Teilnahme würden Sie ein interessantes Projekt unterstützen, mit dem einige Lücken in der Erforschung von Schamgefühlen möglicherweise geschlossen werden können.

Die Untersuchung wird selbstverständlich **anonym** durchgeführt und dient ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken. Für das Ausfüllen benötigen Sie etwa **30 Minuten Zeit**. In der Anlage finden Sie einen **adressierten Freiumschlag** für die Rücksendung des Untersuchungsbogens. Für die **Rückgabe innerhalb von drei Wochen** (nach Erhalt des Bogens) bin ich Ihnen sehr dankbar. Bei **Rückfragen** wählen Sie bitte

 ...¹

Vielen Dank, für Ihre Unterstützung
Mit freundlichen Grüßen

Dipl.-Psych. Wolfgang Kalbe

¹ Die Telefonnummer wurde an dieser Stelle herausgenommen.

Wann und unter welchen Umständen empfindet eine Person Ihrer Meinung nach Schamgefühle? Bitte beschreiben Sie auf den vorgegebenen Seiten einige Ereignisse (kurz und in Stichworten).

Hier einige Angaben, die Ihnen die Beschreibungen erleichtern sollen:

Oft schämen sich Menschen, wenn sie vermuten, dass andere sehen bzw. erkennen:²

- „ich bin schwach, ich versage, bin dreckig, schmutzig, dumm““
- „ich habe keine Kontrolle über meinen Körper bzw. meine Gefühle“
- „ich werde sexuell erregt durch Leiden, Erniedrigung bzw. Schmerz (bei mir selbst oder bei anderen) oder habe andere spezielle sexuelle Vorlieben“
- „ich bin Opfer/Täter von Vergewaltigung, Misshandlung oder Missbrauch“
- „ich verletze Normen, Regeln oder begehe Gewalttaten“
- „mir unterlaufen Irrtümer, Fehler oder ich bin ungeschickt / verhalte mich respektlos“
- „ich bin arm, habe einen niederen sozialen Status, entstamme einer einfachen Familie“
- „ich bin nackt, krank, laut, energisch, ruhig, aggressiv, trinke, nehme Drogen“

Zwei Beispiele:³

1.) Situation / Erlebnis / Umstände:

Bei einem gemeinsamen festlichen Essen hüpft mir das Hühnchen aus der Hand, einer Dame neben mir auf ihr Kleid. Die anderen Leute schauen mich an.

Ich bin sprachlos, werde knallrot im Gesicht, fange an zu schwitzen, fühle mich minderwertig, hilflos und möchte am liebsten im Boden versinken, ich renne aus dem Raum.

2.) Situation / Erlebnis / Umstände:

Ich bekomme auf der Straße plötzlich „Herzrasen“ und Atembeschwerden. Ich ringe nach Luft und habe Angst, in Ohnmacht zu fallen. Andere Leute drehen sich nach mir um, ich kann nicht mehr klar denken. Ich finde das sehr peinlich.

Ich fühle mich machtlos, würdelos, minderwertig, werde rot, schwitze, wäre am liebsten unsichtbar, schließe die Augen.

Situation / Erlebnis / Umstände:⁴

² Beschreibungen aus der zugrundegelegten Literatur s. Kapitel II.

³ Sinngemäß entnommene Beispiele aus Zimbardo (1994)

⁴ Die Teilnehmer erhielten 5 dieser Formatvorlagen

Für statistische Zwecke werden noch einige allgemeine Angaben zu Ihrer Person benötigt (bitte Zutreffendes ankreuzen):

	weiblich	männlich				
Geschlecht:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	18-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 u. älter
Alter: (in Jahren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Berufsgruppe:	-----					
Familienstand:	-----					
Schulbildung:						

Eigene Anmerkung zur Untersuchung:

Datum:

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Aufforderung an die Vpn: (Induktion der Emotion Scham)

Arbeits-Anweisung:⁵

- 1. Lesen Sie bitte die Situation.**
- 2. Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich die Situation vor.**
- 3. Öffnen Sie nun Ihre Augen und nehmen Sie die Bewertung/Einschätzung anhand der beigefügten Liste vor.**

Für die Untersuchung werden noch einige allgemeine Angaben zu Ihrer Person benötigt:

Geschlecht:

Geburtsdatum:

Beruf:

Familienstand:

Schulbildung:

Eigene Anmerkung zur Untersuchung:

Datum:

⁵ Zu den Situationen siehe III, 3.1.6.1: Liste der (Scham-)Anlässe

Ausschnitt aus dem Bewertungsbogen:⁶

	1. Situation	...	48. Situation
Intensität/Häufigkeit /Dauer des Schamgefühls:			
Wie belastend, unangenehm ist die Situation für Sie? (Werte: 1 bis 10)			
Häufigkeit der, oder ähnlicher Situation (für Sie)? Werte: 1 = immer wieder; 2 = oft; 3 = manchmal; 4 = nie			
Dauer der Belastung; 1 = Sekunden; 2 = Minuten; 3 = Stunden; 4 = ständige gedankliche Wiederholung;			
Körperempfinden			
Mein Gesicht wird rot (Werte: 1 bis 10)			
Meine Ohren werden heiß (Werte: 1 bis 10)			
Ich zittere (Werte: 1 bis 10)			
Mein Herz rast (Werte: 1 bis 10)			
Ich empfinde starke Hitze (Schweißausbruch) (Werte: 1 bis 10)			

...

s. III, 3.2.2.1, Die (53) Items

3. 3. Teil III

Telefaxe an die Lokalredaktionen Hamburger Tageszeitungen, mit der Bitte um Veröffentlichung

Forschungsprojekt zum Schamerleben an der Universität Hamburg, Psychologisches Institut I.

Der Konflikt zwischen Selbstverwirklichung und Gemeinschaftszugehörigkeit hat mit Angst und vor allem Scham zu tun.

Durch eine Reihe von Voruntersuchungen und Analysen konnten durch die Unterstützung von Psychologiestudentinnen und Studenten der Universität Hamburg, einige bedeutende Schamsituationen ermittelt werden.

Gesucht werden nun interessierte Personen, die die ausgewählten Schamerlebnisse bewerten und Angaben zu ihrem körperlich- psychischem Wohlbefinden machen.

Ziel des Forschungsprojekts ist es unter anderem, die folgenden Fragen zu beantworten:

Gibt es Menschen, denen selten oder nie etwas peinlich ist?

Gibt es Personen, die sich schämen, wenn sie nur im Blick der Öffentlichkeit stehen?

In welcher körperlich- psychischen Verfassung befinden sich die jeweiligen Personen?

Das Forschungsprojekt leiten Dipl.-Psych. Wolfgang Kalbe und Professor Dr. Burger Heinze am psychologischen Institut I für Allgemeine Psychologie der Universität Hamburg.

Alle Angaben werden anonym behandelt und dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten auf Wunsch eine schriftliche Auswertung ihrer persönlichen Einschätzungen zugeschickt.

Interessenten wählen bitte eine der folgenden Hamburger Rufnummern: ...⁷ Die Unterlagen werden ihnen dann per Post zugeschickt.

Mit freundlichen Grüßen

⁶ Das gesamte Inventar besteht aus 8 DIN A 4-Seiten: der Anweisung, den 48 Situationsbeschreibungen und den 6 Bewertungsbögen, in deren jeweiligen Zellen der ersten Zeile, die Nummern der jeweils zu bewertenden Situationen eingetragen sind (1-8, 9-16, 17-24, 25-32, 33-40, 41-48). In der ersten Spalte finden sich die 53 Items zur Einschätzung der Situationen.

⁷ Die Rufnummern wurden an dieser Stelle herausgenommen.

Anschreiben an die Pbn:

UNIVERSITÄT HAMBURG

Dipl.-Psych. Wolfgang Kalbe

c/o

Professor Dr. Burger Heinze

PSYCHOLOGISCHES INSTITUT I

Von-Melle-Park 11

20146 Hamburg

Hamburg, im November 1998

Untersuchung: Scham-Erleben und körperlich-psychisches Wohlbefinden

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Konflikt zwischen Selbstverwirklichung und Gemeinschaftszugehörigkeit hat mit Angst und vor allem mit Scham zu tun. Nach einer Reihe von Voruntersuchungen und Analysen konnten durch die Unterstützung von Psychologiestudentinnen und -studenten der Universität Hamburg einige bedeutende Schamsituationen ermittelt werden.

In der vorliegenden Befragung werden Sie gebeten, die ausgewählten Schamerlebnisse zu bewerten und Angaben zu ihrem körperlich-psychischen Wohlbefinden der letzten 7 Tage zu machen.

Ziel der Ermittlung ist es unter anderem, die folgenden Fragen zu beantworten:

Gibt es Menschen, denen selten oder nie etwas peinlich ist?

Gibt es Personen, die sich schämen, wenn sie nur im Blick der Öffentlichkeit stehen?

In welcher körperlich-psychischen Verfassung befinden sich die jeweiligen Personen?

Das Forschungsprojekt leiten Dipl.-Psych. Wolfgang Kalbe und Professor Dr. Burger Heinze, am Psychologischen Institut I für Allgemeine Psychologie der Universität Hamburg.

Alle **Angaben** werden **anonym** behandelt und dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken. Für das Ausfüllen benötigen Sie etwa **30 Minuten Zeit**.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten **auf Wunsch** eine kurze, **schriftliche Auswertung** ihrer persönlichen Einschätzungen zugeschickt. Dafür ist es notwendig, dass Sie Ihren Namen und die Adresse auf dem Rückumschlag angeben. Die Auswertung wird Ihnen dann zugeschickt. Die Anonymität wird selbstverständlich auch in diesem Fall zugesichert. Sollten Sie keine persönliche Auswertung wünschen, dann schicken Sie den Bogen bitte ohne Absenderangabe zurück.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

Mit freundlichen Grüßen

Der SFB:

Anleitung:⁸

Bitte lesen Sie die folgenden Situationen sorgfältig durch. Stellen Sie sich die jeweilige Situation dann vor. Machen Sie hinter jeder Einschätzung ein Kreuz. Bitte überlegen Sie nicht erst, was einen „guten Eindruck“ machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich am besten zutrifft.

<p><u>Beispiel</u></p> <p><u>Ihre Einschätzung:</u> Mein Gesicht wird rot</p> <p>Wenn bei Ihnen diese Einschätzung „sehr stark“ zutrifft, dann kreuzen Sie <input type="checkbox"/>0 <input type="checkbox"/>1 <input type="checkbox"/>2 <input type="checkbox"/>3 <input checked="" type="checkbox"/>4 = „sehr stark“ an:</p>	<p>überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark</p>
---	--

	Situation 1: Bei einer mündlichen Prüfung wird meine Aufregung bemerkt.	Situation 2: Ich muss vor anderen Personen frei reden . Alle schauen mich erwartungsvoll an und sehen, dass ich aufgeregt bin.
Intensität:	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark
Wie unangenehm ist diese Situationen für Sie?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Körper-Empfinden:		
Ich zittere	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Mein Herz rast	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich spüre Übelkeit im Magen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich erstarre, ich verkrampfe mich	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Mein Gesicht wird rot	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Meine Ohren werden heiß	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich empfinde starke Hitze	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Gedanken/Bewertungen:		
Ich bin würdelos	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich bin weniger wert	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich bin bloßgestellt	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich bin lächerlich	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich möchte am liebsten im Boden versinken	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich bin taktlos	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Ich bin respektlos	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Die/der Andere(n) ist/sind respektlos	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Die/der Andere(n) verachtet(n) mich	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Stimmung		
Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Sonstiges: (bitte angeben)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4

⁸ SFB, Situationen 1 bis 7

	Situation 3: Ich sitze vormittags, völlig ungestört im Zug (oder S-Bahn, U-Bahn). In meinem Abteil befinden sich außer mir noch andere Personen.	Situation 4: In einer Gruppe werde ich in negativer Weise auf mein „Äußeres“ angesprochen (z.B. wegen Pickel im Gesicht, meiner Frisur, Körperbau ...). Man macht sich über mich lustig	Situation 5: Ein(e) Mitarbeiter(in) macht vor allen anderen eine sexuell anstößige Bemerkung bezüglich meiner Person . Mir fehlen die Worte. Ich kann mich nicht wehren.
	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark
Intensität:			
Wie unangenehm ist diese Situationen für Sie?	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Körper – Empfinden:			
Ich zittere	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Mein Herz rast	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich spüre Übelkeit im Magen	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich erstarre, ich verkrämpfe mich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Mein Gesicht wird rot	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Meine Ohren werden heiß	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich empfinde starke Hitze	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Gedanken / Bewertungen:			
Ich bin würdelos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin weniger wert	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin bloßgestellt	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin lächerlich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich möchte am liebsten im Boden versinken	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin taktlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin respektlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Die/der Andere(n) ist/sind respektlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Die/der Andere(n) verachtet(n) mich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Stimmung			
Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Sonstiges: (bitte angeben)			
	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4

	Situation 6: Ich beobachte heimlich eine andere Person, während sie sich entkleidet (z.B. in der Toilette oder beim Umziehen in einer Kabine ...), plötzlich werde ich ertappt.	Situation 7: Ich bedränge eine Person und verhalte mich gegen sie distanzlos. Obwohl ich in aggressiver Art und Weise die Grenzen dieser Person verletzt habe, ist sie zu mir dennoch höflich und fair, ja sogar fürsorglich.
	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark	überhaupt nicht ein wenig ziemlich stark sehr stark
Intensität:		
Wie unangenehm ist diese Situationen für Sie?	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Körper-Empfinden:		
Ich zittere	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Mein Herz rast	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich spüre Übelkeit im Magen	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich erstarre, ich verkrampfe mich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Mein Gesicht wird rot	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Meine Ohren werden heiß	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich empfinde starke Hitze	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Gedanken/Bewertungen:		
Ich bin würdelos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin weniger wert	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin bloßgestellt	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin lächerlich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich möchte am liebsten im Boden versinken	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin taktlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Ich bin respektlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Die/der Andere(n) ist/sind respektlos	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Die/der Andere(n) verachtet(n) mich	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Stimmung		
Ich empfinde Trauer, Niedergeschlagenheit	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Sonstiges: (bitte angeben)		
	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
Wie sehr litten Sie in Ihrer Kindheit/Jugend unter Schamgefühlen?	0 1 2 3 4	

Teil C der Befragung:

C) Allgemeine Fragen

Bitte kreuzen Sie die jeweils zutreffende Antwort an.

1. Geschlecht:

- weiblich männlich
-

2. Alter (in Jahren):

- unter 21 31-40 51-60
 21-30 41-50 61 und älter
-

3. Mit welchen Sitten und Gebräuchen sind Sie aufgewachsen?

- deutsche andere (bitte angeben):
-

4. Schulabschluss:

- kein Schulabschluss Realschulabschluss abgeschlossenes Studium
 Hauptschulabschluss Abitur anderer (bitte angeben):
-

5. Familienstand / Haushalt

- verheiratet verwitwet alleinlebend
 Ledig geschieden/getrennt sonstiges (WG, Eltern...)
 zusammenlebend mit Lebenspartner(in)
-

6. Finanzielle Lage

- schlecht mittel gut
-

7. Beschäftigung: (bitte kreuzen Sie die Gruppe an, der Sie zuletzt angehörten)

- Freier Beruf Angestellte(r) Beamter (Beamtin)
 Sonstige(r) Arbeiter(in) Selbständige(r) Landwirt(in)
 Leitende(r) Angestellte(r) Rentner Schüler/Student
 andere (bitte angeben):
-

8. Eigene Anmerkungen, Ergänzungen zur Untersuchung:

Datum:

Vielen Dank für Ihre Bemühungen

Anmerkungen und Sonstiges der Pbn:

Tab. 2 : Zusammenfassende Übersicht der Anmerkungen und Ergänzungen der Vpn

idfnr ⁹	Ergänzungen
1	
2	
3	
4	Weinen - scham3
5	
6	Mitleid d. anderen - scham1
7	unsicher - scham1
8	
9	
10	
11	
12	türkisch
13	schlechtes Gewissen - scham3, Wut - scham2
14	
15	
16	koreanisch
17	
18	Stottern - scham1,2 u. 3
19	Wut - scham2
20	Entschuldigen - scham3
21	
22	Stress - scham1, Wut - scham2, entschuldigen - scham3; russisch
23	Lachen - scham3
24	
25	
26	unsicher - scham1
27	Weinen , fast Ohnmacht - scham1
28	
29	
30	Vater Afrikanisch, Mutter jüdisch, Wut - scham2
31	
32	ohne Kontrolle - scham1, Störung - scham2 u. 3
33	
34	entspannt - scham2, Starre im Kopf - scham1
35	Ärger - scham2
36	Versprechen - scham1, oberpeinlich - scham3
37	bin lustig, verständnisvoll, humorvoll
38	alles ist sinnlos - scham1, der Wunsch, anders zu sein - scham3
39	Stottern - scham1
40	Kontern - scham2, thailändisch
41	
42	Schwach - scham1
43	rede schnell - scham1, kann nicht aufhören - scham3
44	Wut - scham3
45	Machtlosigkeit - scham2
46	
47	Wut - scham2, entspannt/neutral - scham0
48	
49	pakistanisch
50	
51	Wut - scham2
52	
53	

⁹ Identifikationsnummer der Pbn

Idfnr.	Ergänzungen
54	
55	
56	
57	Wut - scham2, verwirrt - scham3
58	
59	unsicher - scham0, Wut - scham2, Harndrang - scham1
60	
61	
62	feuchte Hände - scham1
63	
64	Wut - scham2
65	Wut, hilflos zu sein - scham2
66	
67	
68	
69	slowakisch
70	
71	
72	
73	brauche frische Luft - scham0 u. 2
74	
75	
76	Kloß im Hals - scham1
77	
78	unkonzentriert - scham1, spanisch
79	
80	Kontrollverlust - scham1, französisch/schweizerisch
81	
82	
83	Unsicherheit - scham1
84	Dumm - scham1, eingeengt - scham0, Wut - scham2, Schuld - scham3
85	angst vor Versagen - scham1
86	Hektik - scham1
87	bin ganz unten - scham2
88	
89	Wut - scham2, Angst vor Versagen - scham1
90	irisch
91	Selbstverachtung - scham3
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	Angst vor zukünftigem Versagen - scham1, 2 u. 3
99	
100	
101	
102	

Auswertung des Ankreuzverhaltens (Antwortschreiben an die Pbn)

Persönliche Auswertung (7 Tage Befindlichkeit/Schamempfinden)

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unsere Untersuchung zu unterstützen. Es hat etwas länger gedauert, die vielen Zuschriften zu verarbeiten und auszuwerten.

Bitte beachten Sie, dass mit der Auswertung keinerlei Bewertung Ihrer Person bezüglich Ihres Denkens, Handelns oder Fühlens vorgenommen werden soll.

Die Auswertung zeigt lediglich Tendenzen Ihres Ankreuzverhaltens auf.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

A) Ihr Ankreuzverhalten bezüglich der Befindlichkeit:¹⁰

	<i>gar nicht</i>	<i>ein wenig</i>	<i>etwas</i>	<i>stärker</i>
Körperliche Beschwerden				
Sorgen über die alltäglichen Lebensprobleme				
Unsicherheit im Sozialkontakt				
Niedergeschlagenheit				
Nervosität, Ängstlichkeit				
Reizbarkeit, Gefühl von Bedrohung				
Angst vor Orten, Plätzen oder Menschenmengen				
Angst vor Vertrauensmissbrauch				
Entfremdungs- oder Einsamkeitsgedanken				
Wenig Gefühlsausdruck				

B) Ihr Ankreuzverhalten bezüglich des Schamempfindens:

	<i>gar nicht</i>	<i>ein wenig</i>	<i>etwas</i>	<i>stärker</i>
Scham bei der Vermutung durch andere herabgesetzt zu werden, z. B. wenn andere negativ über Ihr Äußeres reden, sie als „Sexualobjekt“ sehen oder wenn Sie denken, dass andere Sie auslachen.				
Scham, wenn Sie im Rampenlicht stehen und andere Ihre Aufregung als Schwäche, Angst oder Unsicherheit interpretieren könnten.				
Scham, wenn andere Sie betrachten können, z.B. in der Bahn oder im Bus... .				
Scham, wenn Sie selbst gesellschaftliche Regeln nicht einhalten und dabei entdeckt werden, z. B. Macht über andere ausüben, andere als „Sexualobjekt“ sehen.				

¹⁰ Die Beschreibungen entsprechen den SCL-90-R-Scalen.

4. Sonstiges

Erklärung nach 3 Abs.2 Nr.7 P.O.

Hiermit erkläre ich eidesstattlich, dass ich mich anderwärts weder einer Doktorprüfung unterzogen noch mich um Zulassung zum Promotionsverfahren beworben habe.

Erklärung nach 3 Abs.2 Nr.9 P.O.

Hiermit erkläre ich eidesstattlich, dass ich die Arbeit selbstständig und ohne fremde Hilfe verfasst habe. Ich habe keine anderen als die von mir angegebenen Quellen und Hilfsmittel benutzt und die wörtlich oder inhaltlich übernommenen Stellen als solche gekennzeichnet.

Hamburg, den 8. 10. 2001

Lebensabriss

Dr. phil. Wolfgang Kalbe, geboren 1952 in Meiningen, Studium der Psychologie, Lehrbeauftragter der Universität Hamburg für Allgemeine Psychologie, Dozent/Berater in verschiedenen Organisationen, psychosozialen Beratungs- und Bildungseinrichtungen, Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Hamburg.

E-Mail: Wolfgang.Kalbe@t-online.de